



Ginsengfit-Capsule

Principio attivo: 250 mg di polvere di radice di Ginseng
Capsule dure

Per la somministrazione negli adulti e negli adolescenti a partire dai 12 anni

Leggere attentamente ed in ogni sua parte il foglietto illustrativo prima di assumere il medicinale, poiché contiene informazioni importanti.

Assumere sempre il seguente medicinale come descritto in questo foglietto illustrativo e/o esattamente secondo le istruzioni del proprio medico, del farmacista o del personale medico di competenza.

- Conservare il foglietto illustrativo! Può essere utile per eventuali consultazioni successive.
- Per ulteriori consigli o informazioni consultare il proprio farmacista.
- Nel caso in cui si notino effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico, al farmacista o al personale medico di competenza. Ciò vale anche per gli effetti collaterali che non siano riportati nel seguente foglietto illustrativo. Vedi il paragrafo 4.
- Nel caso in cui non notiate miglioramenti o i sintomi dovessero peggiorare, rivolgersi al proprio medico.

Cosa contiene il presente foglietto illustrativo

1. Che cosa sono le capsule Ginsengfit e a che scopo vengono assunte?
2. A che cosa bisogna prestare attenzione prima della somministrazione delle capsule Ginsengfit?
3. Come bisogna assumere le capsule Ginsengfit?
4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?
5. Come si conservano le capsule Ginsengfit?
6. Contenuto della confezione e ulteriori informazioni

1. Che cosa sono le capsule Ginsengfit e a che scopo vengono assunte?

Le capsule Ginsengfit sono un medicinale fitoterapeutico per il rinvigorimento.

Area di applicazione: le capsule Ginsengfit sono utilizzate per il rinvigorimento e rafforzamento, al comparire dei sintomi di stanchezza e debolezza, di calo del rendimento e della concentrazione.

Avvertenza: in caso di permanenza dei sintomi di debolezza, stanchezza e dei disturbi di concentrazione – come in caso di qualsiasi disturbo poco chiaro – rivolgersi al medico, poiché si potrebbe trattare di malattie, che richiedono un trattamento medico.

2. A che cosa bisogna prestare attenzione prima della somministrazione delle capsule Ginsengfit?

Le capsule Ginsengfit non devono essere somministrate:

- in caso di ipersensibilità allergica verso il Ginseng o verso uno degli altri componenti di questo medicinale menzionati nel paragrafo 6.
- Non assumere in caso di diabete (Diabetes mellitus).

Avvisi e misure precauzionali

Rivolgersi al proprio medico, al farmacista o al personale medico di competenza prima di assumere le capsule di Ginsengfit.

Consultare prima il medico in caso si voglia assumere il medicinale contemporaneamente alla somministrazione di medicinali anticoagulanti (per es. Marcumar). In questo caso si dovrebbero eseguire esami approfonditi dei valori coagulanti del sangue sino a 14 giorni dopo l'interruzione del presente medicinale, per poter adattare la dose dei medicinali anticoagulanti. Prestare attenzione anche alle indicazioni aggiuntive alla voce "In caso di assunzione delle capsule di Ginsengfit con altri medicinali".

Bambini:

non esistono studi sufficienti sull'impiego di questo medicinale nei bambini. È opportuno, pertanto, non somministrare il medicinale ai bambini minori di 12 anni.



In caso di assunzione concomitante delle capsule Ginsengfit con altri medicinali:

Informare il proprio medico o farmacista se si assumono al momento altri medicinali, se si sono assunti di recente altri medicinali o se si è intenzionati ad assumerli nel prossimo futuro.

In caso di assunzione concomitante del presente medicinale con farmaci anticoagulanti di tipo cumarinico (Fenprocoumone, Warfarin), l'effetto di questi ultimi può essere attenuato.

Da notare che le presenti indicazioni per i medicinali sopraccitati valgono anche se la loro assunzione risale a poche ore o a pochi giorni prima.

Le preparazioni al Ginseng possono abbassare il tasso glicemico.

Interazioni con i medicinali per la cura del diabete (diabete mellito) sono possibili, finora però non sussistono studi specifici a riguardo. Osservare gli avvisi riportati alla voce "Avvertenze e precauzioni per l'uso".

Gravidanza e allattamento

Durante la gravidanza o l'allattamento, oppure in caso di sospetto di una gravidanza o di programmazione di una gravidanza, non si dovrebbe assumere questo medicinale.

Assunzione delle capsule Ginsengfit insieme a cibi e bevande

Non ci sono particolarità da osservare.

Effetti sulla guida e sull'uso di macchine

Non sono necessarie particolari misure precauzionali.

3. Come bisogna assumere le capsule Ginsengfit?

Assumere sempre il presente medicinale come descritto in questo foglietto illustrativo. In caso di dubbi rivolgersi al proprio medico, al farmacista o al personale medico di competenza.

La dose giornaliera consigliata è:

adulti e adolescenti maggiori di 12 anni: 2-3 volte al giorno 2 capsule dure.

Modo di somministrazione: assunzione per via orale.

Le capsule dure non sono da ingerire in posizione orizzontale. Si prega di assumere le capsule dure senza masticarle, con una quantità abbondante di liquidi (preferibilmente un bicchiere d'acqua).

Per quanto tempo bisogna assumere le capsule Ginsengfit?

Indicativamente per un massimo di tre mesi. A causa del perdurare dell'effetto dei preparati al Ginseng, si consiglia un mese di sospensione prima di una nuova somministrazione.

La preghiamo di prestare attenzione alle avvertenze "Che cosa sono le capsule Ginsengfit e a che scopo vengono assunte?"

La preghiamo di rivolgersi al Suo medico, se ritiene che l'azione delle capsule Ginsengfit sia troppo debole o troppo forte.

In caso di sovradosaggio nell'assunzione delle capsule Ginsengfit:

di norma l'assunzione accidentale, isolata di 1 o 2 dosi singole (corrisponde a 2 o 4 capsule dure) di regola non ha effetti collaterali. In questo caso proseguire l'assunzione come descritto nella posologia o come prescritto dal medico.

In caso di notevole sovradosaggio possono presentarsi in forma acuta i sintomi degli effetti collaterali noti quali mal di stomaco, nausea e vomito. In questo caso informare il proprio medico. Questo deciderà in merito ai provvedimenti eventualmente necessari.

In caso di dimenticanza dell'assunzione delle capsule Ginsengfit

In caso ci si dimentichi un'assunzione, non assumere la dose doppia.

Nel caso di interruzione nell'assunzione delle capsule Ginsengfit

Di regola un'interruzione o una cessazione anticipata del trattamento non comporta rischi. In caso di dubbio chiedi consiglio al medico o al farmacista.



Nel caso in cui abbiate ulteriori domande da porre relativamente all'assunzione di questo medicinale, rivolgersi direttamente al proprio medico, al farmacista o al personale medico di competenza.

4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?

Come tutti i medicinali anche questo farmaco può avere effetti collaterali che, tuttavia, non devono necessariamente manifestarsi in tutti i soggetti.

Nelle persone sensibili possono presentarsi sintomi quali nausea, disturbi gastrici e leggere scariche diarroiche. In caso di assunzione concomitante del presente medicinale con farmaci anticoagulanti di tipo cumarinico (Fenprocoumone, Warfarin), l'effetto di questi ultimi può essere attenuato.

Informare il proprio medico al presentarsi di effetti collaterali, affinché possa stabilire il grado di gravità e prendere provvedimenti adeguati.

Avvisi di effetti collaterali

Nel caso in cui si notino effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico, al farmacista o al personale medico di competenza. Ciò vale anche per gli effetti collaterali che non siano riportati nel seguente foglietto illustrativo.

E' anche possibile comunicare gli effetti collaterali direttamente all'Istituto Federale per i Farmaci e Prodotti Medici, reparto di Vigilanza farmacologica, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, sito web: www.bfarm.de.

Segnalando gli effetti collaterali indesiderati si contribuisce alla messa a disposizione di ulteriori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come si conservano le capsule Ginsengfit?

Conservare il medicinale fuori dalla portata dei bambini.

Non utilizzare questo farmaco dopo la data di scadenza indicata sul contenitore o sulla confezione "Da utilizzare entro il". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese indicato.

Non conservare a temperatura superiore ai 25°C.

6. Contenuto della confezione e ulteriori informazioni

1 capsula dura di Ginsengfit contiene:

Principio attivo: 250,0 mg di radice di Ginseng in polvere

Altri componenti sono: gelatina, acqua depurata, stearato di magnesio, dodecilsolfato di sodio.

Dimensioni della confezione disponibili:

Confezione da 200 capsule dure.

Le presenti informazioni per l'uso sono state revisionate nel giugno del 2015.

PB0220

Nr. art.: 47

Per informazioni su rischi ed effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.