



Redukta-Plus Verdura mista

Sostituto di un pasto per il controllo del peso

Curiosità: Redukta-Plus contiene tutte le sostanze nutritive, i minerali e le vitamine fondamentali di cui ha bisogno il corpo, comprese le fibre che favoriscono la digestione. A tale proposito, la vitamina B5 e la vitamina B12 favoriscono il normale metabolismo energetico, e la vitamina B6 il normale metabolismo proteico e glicolico. Redukta-Plus sazia e può essere utilizzato per sostituire completamente un pasto.

Preparazione di un pasto per il controllo del peso: versare su circa 60 g (ca. 5-6 cucchiaini colmi) di polvere circa 450 ml di acqua bollente, mescolare bene e attendere qualche minuto. Rispettare la quantità di polvere e di acqua raccomandati.

Sostituire uno dei pasti quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a controllare il peso dopo la fase di dimagrimento. Sostituire due dei pasti principali quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a far perdere peso.

Bere ogni giorno almeno 2 litri di liquidi senza calorie, come acqua minerale o tè. Nota bene: il prodotto assunto come pasto sostitutivo consente di raggiungere l'obiettivo previsto solo nell'ambito di un regime alimentare ipocalorico, al quale appartengono anche altri alimenti. Il consumo di Redukta-Plus non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituisce uno stile di vita sano.

In caso di uso prolungato (oltre 3 settimane), ricorrere alla consulenza del proprio medico che, conoscendo lo stato di salute del paziente, sa quanto è possibile pretendere dal corpo durante la cura dimagrante.

Ingredienti: 41% di verdura in polvere e a pezzi: patate, piselli, cipolle, spinaci, carote, cipolle arrostiti (cipolle, olio di palma, farina di grano saraceno, sale), liliacea; isomaltulosio*, aromi, olio di semi di girasole, **albumina del latte**, sostanze minerali: citrato di potassio, fosfato disodico anidro di idrogeno, carbonato di calcio, ossido di magnesio, gluconato ferroso (II), zinco gluconato, manganese gluconato, selenito di sodio, rame gluconato, ioduro di potassio; inulina, aroma naturale, fibra di agrumi, farina di riso, maltodestrina, sciroppo di glucosio, addensante: gomma di guar, sale marino, vitamine: vitamina C, niacina, vitamina E succinato, vitamina K1, vitamina A acetato, calcio pantotenato D, vitamina D3, piridossina cloridrato, mononitrato di tiamina, vitamina B2, acido folico, biotina, vitamina B12; aromi, spezie.

*L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio.

Valori nutrizionali medi	per 100 g di polvere	bevanda pronta da bere per pasto sostitutivo
Valore energetico	1441 kJ 343 kcal	865 kJ 206 kcal
Grassi	8,2 g	4,9 g
- di cui acidi grassi saturi	1,2 g	0,7 g
Carboidrati	43 g	25,8 g
- di cui zuccheri	12,3 g	7,4 g
Fibre alimentari	8,5 g	5,1 g
Proteine	20,2 g	12,1 g
Sale	6,3 g	3,8 g



Vitamine	per 100 g di polvere	bevanda pronta da bere per pasto sostitutivo	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla VNR* per pasto sostitutivo
Vitamina C	72 mg	42,9 mg	54
Niacina	16 mg	9,6 mg	60
Vitamina E (alpha-TE)	12 mg (18 U.I.)	7,3 mg (11 U.I.)	61
Acido pantotenico	4 mg	2,3 mg	38
Vitamina B6	1 mg	0,7 mg	50
Vitamina B1	0,8 mg	0,5 mg	45
Vitamina B2	0,7 mg	0,424 mg	30
Vitamina A (RE)	642 µg	385 µg	48
Acido folico	0,2 mg	99 µg	50
Biotina	25 µg	15 µg	30
Vitamina D3	5 µg (200 U.I.)	2,8 µg (112 U.I.)	56
Vitamina B12	1 µg	0,75 µg	30
Vitamina K1	63 µg	37,9 µg	51
Sostanze minerali			
Potassio	0,8 g	500 mg	25
Calcio	0,4 g	240 mg	30
Fosforo	0,4 g	210 mg	30
Sodio	2,5 g	1,5 g	**
Magnesio	0,2 g	118 mg	31
Ferro	9 mg	5,3 mg	38
Zinco	5 mg	3 mg	30
Rame	0,7 mg	0,4 mg	40
Manganese	1 mg	0,8 mg	40
Iodio	0,2 mg	100 µg	67
Selenio	35 µg	21 µg	38

* VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

** Non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Il livello di riempimento dipende dal processo tecnico.

Conservare in luogo fresco e asciutto.

Made in Germany

Contenuto 540 g di polvere equivalgono a 9 porzioni

Nr. art.: 1740

Eti1123