



Zuppa cremosa di farro bio

La delicata zuppa cremosa dai "chicchi primordiali" della natura!
Secondo la ricetta di Hildegard von Bingen®

Nuova ricetta

- Senza estratto di lievito
- Senza sciroppo di glucosio
- Senza grasso di palma

Buona zuppa cremosa al farro "più di una semplice zuppa". Con ricette gustose e consigli per l'uso in ogni barattolo.

- Ideale per addensare verdure, zuppe e salse
- Una base veloce per zuppe stagionali, ad esempio con asparagi, zucca, funghi e altre verdure
- Con erbe selezionate
- Compagno ideale per ogni dieta

Consiglio per servire:

con Backerbsen (tipo di crostini da brodo) al farro.

Ingredienti:

Farina di farro* (60 %), mare e. Sale marino e sale grosso, spezie (carote*, cipolle*, prezzemolo*, levistico*, origano*, basilico*, maggiorana*, curcuma*, pomodoro in polvere*, pepe bianco*, aglio in polvere*, noce moscata in polvere*, pastinaca*, sedano*, foglie di carciofo*, ortica*, menta polemica*, menta acquatica*, issopo*, speedwell*, aglio selvatico*, paprika dolce*, radice di galanga*, radice di bertam*, fieno greco*, rafano*, pastinaca*, zenzero*, artemisia*, finocchio*, timo*, alloro*, chiodi di garofano*), farina di riso*, maltodestrina*, fecola di patate*, zucchero di canna*, olio di girasole*, crusca di farro* (2,5 %), fiocchi di patate*, latte scremato in polvere*, farina di avena integrale*, farina di amaranto*, farina di castagne*, estratto di spezie

*da coltivazione biologica controllata

Preparazione:

versare 4 cucchiaini (70 g) in 1 litro di acqua fredda (= 4 piatti) - portare ad ebollizione - far cuocere brevemente. Infine, aggiungere a piacere burro o panna.



DE-ÖKO-006

Agricoltura UE/non UE

valori nutrizionali medi	per 100 g di prodotto base	per 100 ml di zuppa
Energia	1249 kJ/295 kcal	87 kJ/21 kcal
grassi	2,2 g	0,2 g
- di cui grassi saturi	0,3 g	0,0 g
carboidrati	57,0 g	4,0 g
- di cui zuccheri	5,3 g	0,4 g
fibre alimentari	4,6 g	0,3 g
proteine	9,5 g	0,7 g
sale	14,3 g	1,0 g

Kräuterhaus Saint Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Conservare al fresco e all'asciutto

Contenuto: 450 g **corrispondono a 6,4 litri**

Nr. art.: 156

Eti0821