



## Gelat-PLUS® Comresse

Integratore alimentare con amminoacidi, calcio, magnesio e vitamina C

### È importante sapere che:

Integratore alimentare ricavato da collagene idrolizzato appositamente sviluppato e completato con calcio, magnesio e vitamina C naturale. Gli amminoacidi contenuti nel collagene idrolizzato sono componenti naturali della pelle, dei capelli, delle unghie, delle **ossa, del tessuto connettivo e delle cartilagini articolari**. Gelat-PLUS® si distingue per la sua disponibilità biologica particolarmente elevata, ovvero il collagene idrolizzato viene assimilato molto bene dal corpo. La composizione degli amminoacidi corrisponde ai composti di collagene della cartilagine delle articolazioni umane. Il magnesio e il calcio assolvono un ruolo sostanziale per la formazione della sostanza inorganica di ossa e denti. Il magnesio favorisce il normale funzionamento dei muscoli, in particolare in caso di attività sportiva e affaticamento fisico, e favorisce il benessere, anche notturno, distendendo e rilassando muscoli e polpacci. La vitamina C contribuisce alla formazione normale di collagene per un funzionamento normale e salutare delle ossa e della cartilagine.

Ottimo anche come integrazione alimentare quotidiana per gli sportivi. Senza purina.

### Ingredienti:

collagene idrolizzato, lattato di calcio, riempitivo amido di mais, carbonato di calcio, carbonato di magnesio, estratto d'acerola, riempitivi maltodestrina, cellulosa microcristallina; antiagglomerante magnesio stearato.

	per compressa	per dose giornaliera (=27 compresse)	% del fabbisogno quotidiano raccomandato secondo VNR *	per 100 g di compresse
collagene idrolizzato	333 mg	8991 mg	**	66 g
di cui				
alanina	29 mg	783 mg	**	6 g
arginina	24 mg	648 mg	**	5 g
acido aspartico	19 mg	513 mg	**	4 g
acido glutammico	34 mg	918 mg	**	7 g
glicina	74 mg	1998 mg	**	15 g
Istidina	3 mg	81 mg	**	0,6 g
idrossilisina	5 mg	135 mg	**	1 g
idrossiprolina	40 mg	1080 mg	**	8 g
isoleucina	5 mg	135 mg	**	1 g
leucina	9 mg	243 mg	**	1,8 g
lisina	12 mg	324 mg	**	2,4 g
metionina	3 mg	81 mg	**	0,6 g
fenilalanina	7 mg	189 mg	**	1,4 g
prolina	42 mg	1134 mg	**	8 g
serina	11 mg	297 mg	**	2,2 g
treonina	6 mg	162 mg	**	1,2 g
tirosina	3 mg	81 mg	**	0,6 g
valina	8 mg	216 mg	**	1,6 g
calcio	18,5 mg	499,5 mg	62	4 g
magnesio	6,3 mg	170,1 mg	45	1,2 g
vitamina C	2,5 mg	67,5 mg	84	0,5 g

\* VNR = valore di riferimento di nutrienti per la dose giornaliera secondo il regolamento (UE) n 1169/2011

\*\* nessun quantitativo di riferimento disponibile

### Consigli per l'uso:

assumere 3 volte al giorno 9 compresse con sufficienti liquidi.

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Si raccomanda un'assunzione regolare di Gelat-PLUS® per almeno sei mesi.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e non superiore ai 25°C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati come sostituti di una dieta equilibrata e variegata e non sostituiscono uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Made in Germany

**Contenuto 1600 compresse = 806 g**

Nr. art.: 1783

Eti1221