



Redukta – Plus alla vaniglia

Sostituto di un pasto per il controllo del peso con zuccheri e un dolcificante

Curiosità: Redukta-Plus contiene tutte le sostanze nutritive, i minerali e le vitamine fondamentali di cui ha bisogno il corpo, comprese le fibre che favoriscono la digestione. A tale proposito, la vitamina B5 e la vitamina B12 favoriscono il normale metabolismo energetico, e la vitamina B6 il normale metabolismo proteico e glicolico. Redukta-Plus sazia e può essere utilizzato per sostituire completamente un pasto.

Preparazione di un pasto per il controllo del peso:

Aggiungere 40 g (circa 3 cucchiaini da tavola colmi) di polvere a 200 ml di latte (1,5% di grasso) e mescolare bene o agitare in uno shaker. Rispettare la quantità di polvere e di acqua raccomandati.

Sostituire uno dei pasti quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a controllare il peso dopo la fase di dimagrimento. Sostituire due dei pasti principali quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a far perdere peso.

Bere ogni giorno almeno 2 litri di liquidi senza calorie, come acqua minerale o tè. Nota bene: il prodotto assunto come pasto sostitutivo consente di raggiungere l'obiettivo previsto solo nell'ambito di un regime alimentare ipocalorico, al quale appartengono anche altri alimenti. Il consumo di Redukta-Plus alla vaniglia non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituisce uno stile di vita sano.

In caso di uso prolungato (oltre 3 settimane) ricorrere alla consulenza del proprio medico che conosce il proprio stato di salute e sa quanto è possibile pretendere dal corpo durante la cura dimagrante.

Ingredienti: Latte scremato in polvere, addensante amido di mais, sciroppo di glucosio disidratato, proteine del latte, destrosio, fibra alimentare crusca di frumento (4 %) e inulina (2 %); Olio di palma, minerali (carbonato di potassio, citrato di potassio, fosfato disodico di idrogeno, ossido di magnesio, citrato di sodio, ferro-II-gluconato, gluconato di zinco, manganese-II-gluconato, gluconato di rame, selenito di sodio, ioduro di potassio), addensanti gomma di guar e pectina; Yogurt di latte scremato in polvere, agente di carica maltodestrina, aroma naturale, vitamine (vitamina C, niacina, vitamina E succinato, calcio D pantotenato, vitamina B2, vitamina B6 cloridrato, vitamina B1 mononitrato, vitamina A acetato, acido folico, vitamina K1, biotina, vitamina D3), edulcorante glicosidi steviolici da stevia, vaniglia bourbon, colorante beta-carotene.

Contiene *lattosio e latticini*.

Valori nutrizionali medi	per 100 g di polvere	per pasto sostitutivo pronto (=40 g di polvere con 200 ml di latte 1,5%)
Valore energetico	1511 kJ 357 kcal	1003 kJ 238 kcal
Grassi di cui	5,8 g	5,5 g
- acidi grassi saturi	1,1 g	2,3 g
- acidi grassi moninsaturi	1,2 g	1,3 g
- acidi grassi polinsaturi	2,9 g	1,2 g
Carboidrati - di cui zuccheri	52,5 g 28,1 g	30,6 g 20,9 g
Fibre alimentari	6,8 g	2,7 g
Proteine	23,1 g	15,8 g



Vitamine	per 100 g di polvere	bevanda pronta da bere per pasto sostitutivo 200 ml di latte (1,5 %)	% della dose giornaliera raccomandata secondo NRV* per pasto sostitutivo
Vitamina C	53 mg	24 mg	30
Niacina	12 mg	4,8 mg	30
Vitamina E (alpha-TE)	9 mg (13 U.I.)	3,6 mg (5 U.I.)	30
Acido pantotenico	3 mg	1,8 mg	30
Vitamina B2	0,2 mg	0,42 mg	30
Vitamina B6	0,8 mg	0,42 mg	30
Vitamina B1	0,7 mg	0,33 mg	30
Vitamina A (RE)	478 µg	240 µg	30
Acido folico	122 µg	60 µg	30
Biotina	19 µg	15 µg	30
Vitamina D3	3,5 µg (140 U.I.)	1,5 µg (60 U.I.)	30
Vitamina B12	-	0,86 µg	34
Vitamina K1	47 µg	22,5 µg	30
Sostanze minerali			
Sodio	314 mg	172,5 mg	**
Potassio	377 mg	500 mg	25
Calcio	-	240 mg	30
Fosforo	214 mg	268 mg	38
Magnesio	229 mg	112,5 mg	30
Ferro	10 mg	4,2 mg	30
Zinco	6 mg	3 mg	30
Manganese	1 mg	0,6 mg	30
Rame	0,7 mg	0,3 mg	30
Iodio	193 µg	45 µg	30
Selenio	41 µg	16,5 µg	30

* VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

** Non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Conservare al fresco e all'asciutto.

Made in Germany

Contenuto 600 g polvere per 15 porzioni

Nr. art.: 1762

Eti0523