



## Redukta – Plus al cioccolato

Sostituto di un pasto per il controllo del peso con zuccheri e un dolcificante.

### È importante sapere che:

Redukta-Plus contiene tutte le sostanze nutritive, i minerali e le vitamine fondamentali di cui ha bisogno il corpo, comprese le fibre che favoriscono la digestione. A tale proposito, la vitamina B5 e la vitamina B12 favoriscono il normale metabolismo energetico, e la vitamina B6 il normale metabolismo proteico e glicolico. Redukta-Plus sazia e può essere utilizzato per sostituire completamente un pasto.

**Preparazione di un pasto per il controllo del peso:** Aggiungere 40 g (circa 3 cucchiaini da tavola colmi) di polvere a 200 ml di latte (1,5% di grasso) e mescolare bene o agitare in uno shaker. Rispettare la quantità di polvere e di latte raccomandati.

Controllare il peso dopo la fase di dimagrimento: Sostituire uno dei pasti quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a controllare il peso dopo la fase di dimagrimento.

Perdere peso: Sostituire due dei pasti principali quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a far perdere peso.

Bere ogni giorno almeno 2 litri di liquidi senza calorie, come acqua minerale o tè. Nota bene: il prodotto assunto come pasto sostitutivo consente di raggiungere l'obiettivo previsto solo nell'ambito di un regime alimentare ipocalorico, al quale appartengono anche altri alimenti. Il consumo di Redukta-Plus alla vaniglia non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituisce uno stile di vita sano.

In caso di uso prolungato (oltre 3 settimane) ricorrere alla consulenza del proprio medico che conosce il proprio stato di salute e sa quanto è possibile pretendere dal corpo durante la cura dimagrante.

**Ingredienti:** latte magro in polvere, addensante amido di mais modificato, sciroppo di glucosio essiccato, **proteine del latte**, destrosio, polvere di cacao particolarmente sgrassata (7 %), olio di palma, fibre alimentari (**crusca di frumento** (4 %) e inulina (2 %)), sostanze minerali (carbonato di potassio, citrato di potassio, idrogeno fosfato disodico, ossido di magnesio, citrato di sodio, gluconato di ferro II, gluconato di zinco, gluconato di manganese II, gluconato di rame, selenite di sodio, ioduro di potassio), addensante farina di semi di guar e pectina; aroma, emulsionanti lecitina di girasole, **lecitina di soia**; dolcificante steviaglicosidi da stevia, vitamine (vitamina C, niacina, succinato di vitamina E, D-pantotenato calcio, vitamina B2, cloridrato di vitamina B6, mononitrato di vitamina B1, acetato di vitamina A, acido folico, vitamina K1, biotina, vitamina D3), riempitivo maltodestrina.

Contiene **lattosio** e **latticini**.

Valori nutrizionali medi	per 100 g di polvere	per pasto pronto sostitutivo (= 40 g di polvere con 200 ml di latte (1,5 %))
Valore energetico	1511 kJ (357 kcal)	1003 kJ (238 kcal)
Grassi di cui:	6,1 g	5,7 g
- acidi grassi saturi	1,4 g	2,4 g
- acidi grassi moninsaturi	1,3 g	1,4 g
- acidi grassi polinsaturi	2,9 g	1,2 g
Carboidrati	51,8 g	30,3 g
- di cui zuccheri	28,5 g	20,9 g
Fibre alimentari	7,3 g	2,9 g
Proteine	22,9 g	15,7 g
Sale	0,79 g	0,43 g

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Vitamine	per 100 g di polvere	per pasto pronto sostitutivo (= 40 g di polvere con 200 ml di latte (1,5 %))	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla VNR* per pasto sostitutivo
Vitamina C	53 mg	24 mg	30
Niacina	12 mg	4,8 mg	30
Vitamina E (alpha-TE)	9 mg (13 U.I.)	3,6 mg (5 U.I.)	30
Acido pantotenico	3 mg	1,8 mg	30
Vitamina B2	0,2 mg	0,42 mg	30
Vitamina B6	0,8 mg	0,42 mg	30
Vitamina B1	0,7 mg	0,33 mg	30
Vitamina A (RE)	478 µg	240 µg	30
Acido folico	122 µg	60 µg	30
Biotina	19 µg	15 µg	30
Vitamina D3	3,5 µg (140 U.I.)	1,5 µg (60 U.I.)	30
Vitamina B12	-	0,86 µg	34
Vitamina K1	47 µg	22,5 µg	30
<b>Sostanze minerali</b>			
Sodio	314 mg	172,5 mg	
Potassio	377 mg	500 mg	25
Calcio	-	240 mg	30
Fosforo	214 mg	268 mg	38
Magnesio	229 mg	112,5 mg	30
Ferro	10 mg	4,2 mg	30
Zinco	6 mg	3 mg	30
Manganese	1 mg	0,6 mg	30
Rame	0,7 mg	0,3 mg	30
Iodio	193 µg	45 µg	30
Selenio	41 µg	16,5 µg	30

\* VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

\*\* Non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Conservare al fresco e all'asciutto.

Made in Germany

**Contenuto 600 g** per 15 porzioni

N° art.: 1765

Eti0922



## Redukta-Plus alla fragola

Sostituto di un pasto per il controllo del peso con zuccheri e un dolcificante

**Curiosità:** Redukta-Plus contiene tutte le sostanze nutritive, i minerali e le vitamine fondamentali di cui ha bisogno il corpo, comprese le fibre che favoriscono la digestione. A tale proposito, la vitamina B5 e la vitamina B12 favoriscono il normale metabolismo energetico, e la vitamina B6 il normale metabolismo proteico e glicolico. Redukta-Plus sazia e può essere utilizzato per sostituire completamente un pasto.

### Preparazione di un pasto per il controllo del peso:

Aggiungere 40 g (circa 3 cucchiaini da tavola colmi) di polvere a 200 ml di latte (1,5% di grasso) e mescolare bene o agitare in uno shaker. Rispettare la quantità di polvere e di acqua raccomandati.

Sostituire uno dei pasti quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a controllare il peso dopo la fase di dimagrimento. Sostituire due dei pasti principali quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a far perdere peso.

Bere ogni giorno almeno 2 litri di liquidi senza calorie, come acqua minerale o tè. Nota bene: il prodotto assunto come pasto sostitutivo consente di raggiungere l'obiettivo previsto solo nell'ambito di un regime alimentare ipocalorico, al quale appartengono anche altri alimenti. Il consumo di Redukta-Plus alla vaniglia non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituisce uno stile di vita sano.

In caso di uso prolungato (oltre 3 settimane) ricorrere alla consulenza del proprio medico che conosce il proprio stato di salute e sa quanto è possibile pretendere dal corpo durante la cura dimagrante.

**Ingredienti:** Latte scremato in polvere, addensante amido di mais, **proteine del latte**, sciroppo di glucosio disidratato, destrosio, olio di palma, fibra alimentare [crusca di grano (4 %), inulina (2 %)], **yogurt di latte scremato in polvere**, minerali (carbonato di potassio, citrato di potassio, idrogeno fosfato disodico, ossido di magnesio, citrato di sodio, ferro-II-gluconato, zinco gluconato, manganese-II-gluconato, rame gluconato, selenito di sodio, ioduro di potassio), addensante gomma di guar, pectina; colorante barbabietola, aroma, polpa di fragola, succo concentrato di fragola, edulcorante glicosidi steviolici da stevia, acidificante acido citrico, vitamine (vitamina C, niacina, vitamina E succinato, calcio D pantotenato, vitamina B2, vitamina B6 cloridrato, vitamina B1 mononitrato, vitamina A acetato, acido folico, vitamina K1, biotina, vitamina D3), agente di carica maltodestrina.

Contiene **lattosio** e prodotti **lattiero caseari**.

Valori nutrizionali medi	per 100 g di polvere	per pasto sostitutivo pronto al consumo (= 40 g di polvere con 200 ml di latte (1,5%))
Valore energetico	1502 kJ 355 kcal	999 kJ 237 kcal
Grassi di cui	5,4 g	5,5 g
- acidi grassi saturi	1,1 g	2,2 g
- acidi grassi monoinsaturi	1,1 g	1,3 g
- acidi grassi polinsaturi	2,9 g	1,2 g
Carboidrati	49,9 g	29,6 g
- di cui zuccheri	26,8 g	20,3 g
Fibre alimentari	6,7 g	2,7 g
Proteine	25,6 g	16,8 g
Sale	0,79 g	0,43 g



Vitamine	per 100 g di polvere	per pasto sostitutivo pronto al consumo (= 40 g di polvere con 200 ml di latte (1,5%))	% della dose giornaliera raccomandata secondo NRV* per pasto sostitutivo
Vitamina C	53 mg	24 mg	30
Niacina	12 mg	4,8 mg	30
Vitamina E (alpha-TE)	9 mg (13 U.I.)	3,6 mg (5 U.I.)	30
Acido pantotenico	3 mg	1,8 mg	30
Vitamina B2	0,2 mg	0,42 mg	30
Vitamina B6	0,8 mg	0,42 mg	30
Vitamina B1	0,7 mg	0,33 mg	30
Vitamina A (RE)	478 µg	240 µg	30
Acido folico	122 µg	60 µg	30
Biotina	19 µg	15 µg	30
Vitamina D3	3,5 µg (140 U.I.)	1,5 µg (60 U.I.)	30
Vitamina B12	-	0,86 µg	34
Vitamina K1	47 µg	22,5 µg	30
<b>Sostanze minerali</b>			
Sodio	314 mg	172,5 mg	**
Potassio	377 mg	500 mg	25
Calcio	-	240 mg	30
Fosforo	214 mg	268 mg	38
Magnesio	229 mg	112,5 mg	30
Ferro	10 mg	4,2 mg	30
Zinco	6 mg	3 mg	30
Manganese	1 mg	0,6 mg	30
Rame	0,7 mg	0,3 mg	30
Iodio	193 µg	45 µg	30
Selenio	41 µg	16,5 µg	30

\* VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

\*\* Non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Conservare al fresco e all'asciutto.

Altezza di riempimento condizionata da ragioni tecniche

Made in Germany

**Contenuto 600 g** polvere per 15 porzioni

Nr. art.: 1764

Eti0723



## Redukta – Plus alla vaniglia

Sostituto di un pasto per il controllo del peso con zuccheri e un dolcificante

**Curiosità:** Redukta-Plus contiene tutte le sostanze nutritive, i minerali e le vitamine fondamentali di cui ha bisogno il corpo, comprese le fibre che favoriscono la digestione. A tale proposito, la vitamina B5 e la vitamina B12 favoriscono il normale metabolismo energetico, e la vitamina B6 il normale metabolismo proteico e glicolico. Redukta-Plus sazia e può essere utilizzato per sostituire completamente un pasto.

### Preparazione di un pasto per il controllo del peso:

Aggiungere 40 g (circa 3 cucchiaini da tavola colmi) di polvere a 200 ml di latte (1,5% di grasso) e mescolare bene o agitare in uno shaker. Rispettare la quantità di polvere e di acqua raccomandati.

Sostituire uno dei pasti quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a controllare il peso dopo la fase di dimagrimento. Sostituire due dei pasti principali quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a far perdere peso.

Bere ogni giorno almeno 2 litri di liquidi senza calorie, come acqua minerale o tè. Nota bene: il prodotto assunto come pasto sostitutivo consente di raggiungere l'obiettivo previsto solo nell'ambito di un regime alimentare ipocalorico, al quale appartengono anche altri alimenti. Il consumo di Redukta-Plus alla vaniglia non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituisce uno stile di vita sano.

In caso di uso prolungato (oltre 3 settimane) ricorrere alla consulenza del proprio medico che conosce il proprio stato di salute e sa quanto è possibile pretendere dal corpo durante la cura dimagrante.

**Ingredienti:** Latte scremato in polvere, addensante amido di mais, sciroppo di glucosio disidratato, proteine del latte, destrosio, fibra alimentare crusca di frumento (4 %) e inulina (2 %); Olio di palma, minerali (carbonato di potassio, citrato di potassio, fosfato disodico di idrogeno, ossido di magnesio, citrato di sodio, ferro-II-gluconato, gluconato di zinco, manganese-II-gluconato, gluconato di rame, selenito di sodio, ioduro di potassio), addensanti gomma di guar e pectina; Yogurt di latte scremato in polvere, agente di carica maltodestrina, aroma naturale, vitamine (vitamina C, niacina, vitamina E succinato, calcio D pantotenato, vitamina B2, vitamina B6 cloridrato, vitamina B1 mononitrato, vitamina A acetato, acido folico, vitamina K1, biotina, vitamina D3), edulcorante glicosidi steviolici da stevia, vaniglia bourbon, colorante beta-carotene.

Contiene lattosio e latticini.

Valori nutrizionali medi	per 100 g di polvere	per pasto sostitutivo pronto (=40 g di polvere con 200 ml di latte 1,5%)
Valore energetico	1511 kJ 357 kcal	1003 kJ 238 kcal
Grassi di cui	5,8 g	5,5 g
- acidi grassi saturi	1,1 g	2,3 g
- acidi grassi moninsaturi	1,2 g	1,3 g
- acidi grassi polinsaturi	2,9 g	1,2 g
Carboidrati - di cui zuccheri	52,5 g 28,1 g	30,6 g 20,9 g
Fibre alimentari	6,8 g	2,7 g
Proteine	23,1 g	15,8 g



Vitamine	per 100 g di polvere	bevanda pronta da bere per pasto sostitutivo 200 ml di latte (1,5 %)	% della dose giornaliera raccomandata secondo NRV* per pasto sostitutivo
Vitamina C	53 mg	24 mg	30
Niacina	12 mg	4,8 mg	30
Vitamina E (alpha-TE)	9 mg (13 U.I.)	3,6 mg (5 U.I.)	30
Acido pantotenico	3 mg	1,8 mg	30
Vitamina B2	0,2 mg	0,42 mg	30
Vitamina B6	0,8 mg	0,42 mg	30
Vitamina B1	0,7 mg	0,33 mg	30
Vitamina A (RE)	478 µg	240 µg	30
Acido folico	122 µg	60 µg	30
Biotina	19 µg	15 µg	30
Vitamina D3	3,5 µg (140 U.I.)	1,5 µg (60 U.I.)	30
Vitamina B12	-	0,86 µg	34
Vitamina K1	47 µg	22,5 µg	30
<b>Sostanze minerali</b>			
Sodio	314 mg	172,5 mg	**
Potassio	377 mg	500 mg	25
Calcio	-	240 mg	30
Fosforo	214 mg	268 mg	38
Magnesio	229 mg	112,5 mg	30
Ferro	10 mg	4,2 mg	30
Zinco	6 mg	3 mg	30
Manganese	1 mg	0,6 mg	30
Rame	0,7 mg	0,3 mg	30
Iodio	193 µg	45 µg	30
Selenio	41 µg	16,5 µg	30

\* VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

\*\* Non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Conservare al fresco e all'asciutto.

Made in Germany

**Contenuto 600 g** polvere per 15 porzioni

Nr. art.: 1762

Eti0523



## Redukta-Plus Verdura mista

Sostituto di un pasto per il controllo del peso

**Curiosità:** Redukta-Plus contiene tutte le sostanze nutritive, i minerali e le vitamine fondamentali di cui ha bisogno il corpo, comprese le fibre che favoriscono la digestione. A tale proposito, la vitamina B5 e la vitamina B12 favoriscono il normale metabolismo energetico, e la vitamina B6 il normale metabolismo proteico e glicolico. Redukta-Plus sazia e può essere utilizzato per sostituire completamente un pasto.

Preparazione di un pasto per il controllo del peso: versare su circa 60 g (ca. 5-6 cucchiaini colmi) di polvere circa 450 ml di acqua bollente, mescolare bene e attendere qualche minuto. Rispettare la quantità di polvere e di acqua raccomandati.

Sostituire uno dei pasti quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a controllare il peso dopo la fase di dimagrimento. Sostituire due dei pasti principali quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a far perdere peso.

Bere ogni giorno almeno 2 litri di liquidi senza calorie, come acqua minerale o tè. Nota bene: il prodotto assunto come pasto sostitutivo consente di raggiungere l'obiettivo previsto solo nell'ambito di un regime alimentare ipocalorico, al quale appartengono anche altri alimenti. Il consumo di Redukta-Plus non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituisce uno stile di vita sano.

In caso di uso prolungato (oltre 3 settimane), ricorrere alla consulenza del proprio medico che, conoscendo lo stato di salute del paziente, sa quanto è possibile pretendere dal corpo durante la cura dimagrante.

**Ingredienti:** 41% di verdura in polvere e a pezzi: patate, piselli, cipolle, spinaci, carote, cipolle arrostiti (cipolle, olio di palma, farina di grano saraceno, sale), liliacea; isomaltulosio\*, aromi, olio di semi di girasole, **albumina del latte**, sostanze minerali: citrato di potassio, fosfato disodico anidro di idrogeno, carbonato di calcio, ossido di magnesio, gluconato ferroso (II), zinco gluconato, manganese gluconato, selenito di sodio, rame gluconato, ioduro di potassio; inulina, aroma naturale, fibra di agrumi, farina di riso, maltodestrina, sciroppo di glucosio, addensante: gomma di guar, sale marino, vitamine: vitamina C, niacina, vitamina E succinato, vitamina K1, vitamina A acetato, calcio pantotenato D, vitamina D3, piridossina cloridrato, mononitrato di tiamina, vitamina B2, acido folico, biotina, vitamina B12; aromi, spezie.

\*L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio.

Valori nutrizionali medi	per 100 g di polvere	bevanda pronta da bere per pasto sostitutivo
Valore energetico	1441 kJ 343 kcal	865 kJ 206 kcal
Grassi	8,2 g	4,9 g
- di cui acidi grassi saturi	1,2 g	0,7 g
Carboidrati	43 g	25,8 g
- di cui zuccheri	12,3 g	7,4 g
Fibre alimentari	8,5 g	5,1 g
Proteine	20,2 g	12,1 g
Sale	6,3 g	3,8 g



Vitamine	per 100 g di polvere	bevanda pronta da bere per pasto sostitutivo	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla VNR* per pasto sostitutivo
Vitamina C	72 mg	42,9 mg	54
Niacina	16 mg	9,6 mg	60
Vitamina E (alpha-TE)	12 mg (18 U.I.)	7,3 mg (11 U.I.)	61
Acido pantotenico	4 mg	2,3 mg	38
Vitamina B6	1 mg	0,7 mg	50
Vitamina B1	0,8 mg	0,5 mg	45
Vitamina B2	0,7 mg	0,424 mg	30
Vitamina A (RE)	642 µg	385 µg	48
Acido folico	0,2 mg	99 µg	50
Biotina	25 µg	15 µg	30
Vitamina D3	5 µg (200 U.I.)	2,8 µg (112 U.I.)	56
Vitamina B12	1 µg	0,75 µg	30
Vitamina K1	63 µg	37,9 µg	51
<b>Sostanze minerali</b>			
Potassio	0,8 g	500 mg	25
Calcio	0,4 g	240 mg	30
Fosforo	0,4 g	210 mg	30
Sodio	2,5 g	1,5 g	**
Magnesio	0,2 g	118 mg	31
Ferro	9 mg	5,3 mg	38
Zinco	5 mg	3 mg	30
Rame	0,7 mg	0,4 mg	40
Manganese	1 mg	0,8 mg	40
Iodio	0,2 mg	100 µg	67
Selenio	35 µg	21 µg	38

\* VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

\*\* Non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Il livello di riempimento dipende dal processo tecnico.

Conservare in luogo fresco e asciutto.

Made in Germany

**Contenuto 540 g** di polvere equivalgono a 9 porzioni

Nr. art.: 1740

Eti1123





## Redukta-Plus al cappuccino

Sostituto di un pasto per il controllo del peso con zuccheri e un dolcificante.

### È importante sapere che:

Redukta-Plus contiene tutte le sostanze nutritive, i minerali e le vitamine fondamentali di cui ha bisogno il corpo, comprese le fibre che favoriscono la digestione. A tale proposito, la vitamina B5 e la vitamina B12 favoriscono il normale metabolismo energetico, e la vitamina B6 il normale metabolismo proteico e glicolico. Redukta-Plus sazia e può essere utilizzato per sostituire completamente un pasto.

**Preparazione di un pasto per il controllo del peso:** Aggiungere 40 g (circa 3 cucchiaini da tavola colmi) di polvere a 200 ml di latte (1,5% di grasso) e mescolare bene o agitare in uno shaker. Rispettare la quantità di polvere e di acqua raccomandati.

Controllare il peso dopo la fase di dimagrimento: Sostituire uno dei pasti quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a controllare il peso dopo la fase di dimagrimento.

Perdere peso: Sostituire due dei pasti principali quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a far perdere peso.

Bere ogni giorno almeno 2 litri di liquidi senza calorie, come acqua minerale o tè. Nota bene: il prodotto assunto come pasto sostitutivo consente di raggiungere l'obiettivo previsto solo nell'ambito di un regime alimentare ipocalorico, al quale appartengono anche altri alimenti. Il consumo di Redukta-Plus alla vaniglia non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituisce uno stile di vita sano.

In caso di uso prolungato (oltre 3 settimane) ricorrere alla consulenza del proprio medico che conosce il proprio stato di salute e sa quanto è possibile pretendere dal corpo durante la cura dimagrante.  
Contiene caffeina. Non è raccomandato per i bambini e le donne in gravidanza.

**Ingredienti:** Latte scremato in polvere, addensante amido di mais, **proteine del latte**, sciroppo di glucosio essiccato, destrosio, olio di palma, fibre alimentari (**Crusca di frumento** (4%) e inulina (2%)), minerali (carbonato di potassio, citrato di potassio, idrogeno fosfato disodico, ossido di magnesio, citrato di sodio, gluconato di ferro II, gluconato di zinco, gluconato di manganese II, gluconato di rame, selenite di sodio, ioduro di potassio), estratto di caffè (2,5%), farina di semi di guar e pectina, emulsionante **lecitina di soia**, Cacao in polvere fortemente disidratato, aromi, dolcificanti glicosidi steviolici da stevia, emulsionante lecitina di girasole, vitamine (vitamina C, niacina, vitamina E succinato, calcio D pantotenato, vitamina B2, vitamina B6 cloridrato, vitamina B1 mononitrato, vitamina A acetato, acido folico, vitamina K1, biotina, vitamina D3), riempitivo maltodestrina.

Contiene **lattosio** e **latticini**.

Valori nutrizionali medi	per 100 g di polvere	per pasto pronto sostitutivo (= 40 g di polvere con 200 ml di latte (1,5 %))
Valore energetico	1480 kJ 350 kcal	991 kJ 235 kcal
Grassi di cui:	5,6 g	5,5 g
- acidi grassi saturi	1,1 g	2,3 g
- acidi grassi moninsaturi	1,1 g	1,3 g
- acidi grassi polinsaturi	2,9 g	1,3 g
Carboidrati	49,7 g	29,5 g
-di cui zuccheri	26,1 g	20,0 g
Fibre alimentari	7,0 g	2,8 g
Proteine	24,6 g	16,4 g
Sale	0,79 g	0,43 g
Caffeina	0,07 g	0,03 g

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Vitamine	per 100 g di polvere	per pasto pronto sostitutivo (= 40 g di polvere con 200 ml di latte (1,5 %))	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla VNR* per pasto sostitutivo
Vitamina C	53 mg	24 mg	30
Niacina	12 mg	4,8 mg	30
Vitamina E (alpha-TE)	9 mg (13 U.I.)	3,6 mg (5 U.I.)	30
Acido pantotenico	3 mg	1,8 mg	30
Vitamina B2	0,2 mg	0,42 mg	30
Vitamina B6	0,8 mg	0,42 mg	30
Vitamina B1	0,7 mg	0,33 mg	30
Vitamina A (RE)	478 µg	240 µg	30
Acido folico	122 µg	60 µg	30
Biotina	19 µg	15 µg	30
Vitamina D3	3,5 µg (140 U.I.)	1,5 µg (60 U.I.)	30
Vitamina B12	-	0,86 µg	34
Vitamina K1	47 µg	22,5 µg	30
<b>Sostanze minerali</b>			
Sodio	314 mg	172,5 mg	**
Potassio	377 mg	500 mg	25
Calcio	-	240 mg	30
Fosforo	214 mg	268 mg	38
Magnesio	229 mg	112,5 mg	30
Ferro	10 mg	4,2 mg	30
Zinco	6 mg	3 mg	30
Manganese	1 mg	0,6 mg	30
Rame	0,7 mg	0,3 mg	30
Iodio	193 µg	45 µg	30
Selenio	41 µg	16,5 µg	30

\* VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

\*\* Non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Il livello di riempimento dipende dal processo tecnico.

Conservare al fresco e all'asciutto.

Made in Germany

**Contenuto 600 g** (= 15 porzioni da 40 g)

Nr. art.: 1758

Eti0522



## Compresses masticabili alla fibra di mela

Favorisce la normale funzione intestinale.

### Lo sapevate che:

Oggi giorno molte persone assumono pochissime fibre alimentari tramite l'alimentazione quotidiana, fattore che spesso causa stitichezza e una cattiva funzione intestinale. Le compresse masticabili alla fibra di mela integrano l'alimentazione quotidiana con una combinazione ben equilibrata di fibre alimentari solubili e insolubili, che favoriscono un aumento della defecazione e la normale funzione intestinale. Già una dose giornaliera di 8 compresse masticabili alla fibra di mela contiene il 29% della quantità di fibre alimentari raccomandata dalla Società Tedesca per l'Alimentazione (DGE).

### Ingredienti:

Fibra di mela 57 %, dolcificante sorbitolo, fibra di avena 7 %, cellulosa microcristallina 4 %, acidificante monosodio citrato, antiagglomeranti magnesio stearato, biossido di silicio; aroma naturale, edulcorante glicosidi steviolici da stevia.

Valori nutrizionali medi	per compressa da masticare (2,5 g)	per 100 g
Valore energetico	14 kJ/3 kcal	572 kJ/125 kcal
Grassi	0 g	0 g
Carboidrati	1,1 g	42 g
- di cui zuccheri	0,3 g	13 g
Fibre alimentari	1,1 g	44 g
Proteine	0,1 g	3 g
Sale	0,02 mg	0,8 g

### Modo di somministrazione:

assumere giornalmente da 4 a 8 compresse masticabili. Consumando quotidianamente fibre di mela, di avena e cellulosa aumenta il fabbisogno di liquido. Per questo motivo si raccomanda di bere almeno mezzo litro d'acqua in più al giorno.

Con edulcoranti sorbitolo e glicosidi steviolici da stevia.  
Un consumo eccessivo può avere un effetto lassativo.

Conservare al riparo da fonti di luce, in luogo asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C. Il consumo di compresse masticabili alla fibra di mela non sostituisce una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Made in Germany

**Contenuto 75 compresse = 186 g**

Nr. art.: 1773

Eti0322