



Polvere concentrata di proteine

Integratore alimentare con isolato di proteine del siero del latte
Polvere istantanea con elevato valore biologico e gusto neutro
per supportare un maggiore fabbisogno di proteine

Lo sapevate che:

raccomandata come fonte proteica integrativa (87%) in caso di maggiore fabbisogno di proteine nell'alimentazione di anziani, adolescenti e sportivi. L'elevato valore biologico di 104 unità garantisce una digeribilità particolarmente leggera nel corpo umano. Grazie al suo gusto neutro e alla sua eccezionale solubilità, questa polvere concentrata di proteine è l'ideale per arricchire con proteine sia le pietanze che le bevande dolci e gustose. 8 dei 20 amminoacidi contenuti sono essenziali, non possono quindi essere prodotti dal nostro corpo. Gli amminoacidi essenziali ramificati quali la valina, la leucina e l'isoleucina vengono assorbiti direttamente dalla muscolatura e possono così agire contro la perdita del tono muscolare e pertanto supportare la crescita muscolare. La Società Tedesca per la Nutrizione (DGE) raccomanda per gli anziani sani un apporto proteico di 1,0 g/kg per peso corporeo al giorno. A causa di diverse malattie, negli anziani può essere necessario un aumento del fabbisogno di proteine al giorno. Così come conferma l'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA), le proteine favoriscono all'aumento e al mantenimento della massa muscolare nonché al mantenimento di ossa normali.

Ingredienti: isolato delle proteine del siero del latte, emulsionante lecitina. Contiene lattosio, derivati del latte.

Valori nutrizionali medi	per misurino (1 misurino= 5 g di polvere)	per dose giornaliera (=30 g polvere)	per 100 g di polvere
Valore energetico	77 kJ (18 kcal)	460 kJ (108 kcal)	1533 kJ (361 kcal)
Grassi	0,05 g	0,3 g	1 g
di cui			
acidi grassi saturi	0,04 g	0,2 g	0,7 g
Carboidrati	0,05 g	0,3 g	1 g
di cui			
Zuccheri	0,05 g	0,3 g	1 g
Proteine	4,4 g	26,4 g	87 g
Sale	0,02 g	0,1 g	0,5 g
Amminoacidi			
Alanina	0,26 g	1,56 g	5,1 g
Arginina	0,10 g	0,60 g	1,9 g
Acido aspartico (asparagina)	0,52 g	3,12 g	10,3 g
Cisteina	0,11 g	0,66 g	2,1 g
Acido glutammico (glutammina)	0,86 g	5,16 g	17,2 g
Glicine	0,07 g	0,42 g	1,4 g
Istidina	0,08 g	0,48 g	1,5 g
Isoleucina*	0,32 g	1,92 g	6,3 g
Leucina*	0,52 g	3,12 g	10,4 g
Lisina*	0,47 g	2,82 g	9,3 g
Metionina*	0,11 g	0,66 g	2,1 g
Fenilalanina*	0,14 g	0,84 g	2,8 g
Prolina	0,30 g	1,80 g	6,0 g
Serina	0,22 g	1,32 g	4,4 g
Treonina*	0,35 g	2,1 g	6,9 g
Triptofano*	0,09 g	0,54 g	1,7 g



Tirosina	0,13 g	0,78 g	2,6 g
Valina*	0,28 g	1,68 g	5,6 g

* amminoacidi essenziali

Non ancora disponibile nessun valore di riferimento di nutrienti per la dose giornaliera secondo il regolamento (UE) n 1169/2011.

I valori nutritivi sono solo dati approssimativi e sono soggetti alle fluttuazioni naturali dei prodotti a base di materie prime naturali.

Modo di somministrazione:

1-3 volte al giorno 1-2 misurini (misurino = 5 g). Già 1 misurino fornisce 4,4 g di proteine pure.

Come integratore durante i pasti a seconda del fabbisogno di proteine fino a 3 volte al giorno versare 2 misurini in pietanze e bevande dolci e gustose e mescolare fino a scioglimento completo.

Consiglio: ideale anche da aggiungere nei frappé e frullati di frutta, yogurt, muesli, zuppe cremose e come ingrediente per cottura al forno.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Contenuto 350 g di polvere (= 70 porzioni à 5 g)

Nr. art.: 1749

Eti0423