



## VITA Vitamina E forte 268 mg

Capsule molli

Per la somministrazione negli adulti e negli adolescenti a partire dai 16 anni

Principio attivo: RRR-alfa tocoferolo (vitamina E)

### **Leggere attentamente ed in ogni sua parte il foglietto illustrativo prima di assumere il medicinale, poiché contiene informazioni importanti.**

Assumere sempre il seguente medicinale come descritto in questo foglietto illustrativo e/o esattamente secondo le istruzioni del vostro medico, farmacista o personale medico di competenza.

- Conservare il foglietto illustrativo. Può essere utile per eventuali consultazioni successive.
- Per consigli o ulteriori informazioni rivolgersi al proprio farmacista.
- Nel caso in cui notiate effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza. Ciò vale anche per gli effetti collaterali che non sono riportati nel seguente foglietto illustrativo. Vedi anche il paragrafo 4.
- Nel caso in cui non notiate miglioramenti o i sintomi dovessero peggiorare, rivolgersi al proprio medico.

### **Questo foglietto illustrativo contiene informazioni relative ai seguenti punti:**

1. Cos'è VITA vitamina E forte 268 mg e a che cosa serve?
2. A che cosa si deve prestare attenzione prima dell'assunzione di VITA Vitamina E forte 268 mg?
3. Come si assume VITA Vitamina E forte 268 mg?
4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?
5. Come si conserva VITA Vitamina E forte 268 mg?
6. Contenuto della confezione e ulteriori informazioni

#### **1. Cos'è VITA vitamina E forte 268 mg e a che cosa serve?** Per incrementare il rendimento

Nota: un calo del rendimento ha spesso altre cause.

Dopo un'assunzione senza esito positivo, nel caso di sintomi gravi è opportuno rivolgersi ad un medico.

#### **2. A che cosa si deve prestare attenzione prima dell'assunzione di VITA Vitamina E forte 268 mg?**

##### **VITA Vitamina E forte 268 mg non deve essere assunto:**

- in caso di allergia verso RRR-alfa-tocoferolo (vitamina E), olio di soia, soia, arachidi o verso uno degli altri componenti di questo medicinale menzionati nel paragrafo 6.

##### **Avvertenze e misure precauzionali:**

rivolgersi al proprio medico, farmacista o personale medico di competenza prima di assumere VITA Vitamina E forte 268 mg.

##### **Bambini e adolescenti:**

I preparati di vitamina E con un contenuto di principio attivo inferiore sono disponibili per i bambini e gli adolescenti di età inferiore ai 16 anni.

##### **Assunzione di VITA Vitamina E forte 268 mg con altri medicinali:**

informare il proprio medico o farmacista se si assumono al momento altri medicinali, se si sono assunti di recente o se si è intenzionati ad assumerli nel prossimo futuro.

- Nel caso di somministrazione di medicinali con una specifica controindicazione verso la vitamina K (ad es. medicinali anticoagulanti) nonché
- in caso di carenza contemporanea di vitamina E e vitamina K dovuta a insufficiente assorbimento intestinale, la coagulazione del sangue deve essere monitorata accuratamente poiché, in casi singoli, si può verificare una forte diminuzione della vitamina K.
- L'azione di VITA vitamina E forte 268 mg può essere ridotta a causa di somministrazione contemporanea di medicinali contenenti ferro.

Tenere presente che le seguenti indicazioni possono valere anche per i medicinali assunti poco tempo prima.



**In caso di assunzione di VITA vitamina E forte 268 mg insieme ad alimenti e bevande:** nessuna caratteristica nota

**Gravidanza, allattamento e capacità riproduttive:**

se siete incinte o state allattando, oppure se avete anche solo il sospetto di una gravidanza o state provando a rimanere incinte, prima di assumere questo medicinale consultate il vostro medico o farmacista.

L'RRR-alfa-tocoferolo attraversa la placenta. Ad oggi non sono stati osservati effetti collaterali o danni al nascituro anche in caso di dosi maggiori assunte. Durante la gravidanza si raccomanda di assumere circa 13 mg di vitamina E al giorno.

L'RRR-alfa-tocoferolo passa nel latte materno. Durante l'allattamento si raccomanda di assumere circa 17 mg di vitamina E al giorno.

Possibili disturbi alla fertilità dopo somministrazione di vitamina E, con un dosaggio superiore alla dose quotidiana consigliata, non sono stati sufficientemente esaminati.

**Idoneità alla guida e comando delle macchine:** non sono necessarie particolari misure precauzionali.

**VITA Vitamina E forte 268 mg contiene sorbitolo.**

Questo medicinale contiene 27,17 mg di sorbitolo, soluzione 70% per capsula morbida.

Se sono note intolleranze verso determinati zuccheri, assumere VITA Vitamina E forte 268 mg solo previa consultazione medica.

**3. Come si assume VITA Vitamina E forte 268 mg?**

Assumere sempre il seguente medicinale come descritto in questo foglietto illustrativo e/o esattamente come prescritto dal suo medico, farmacista o personale medico di competenza. In caso di dubbi rivolgersi al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza.

**La dose giornaliera consigliata è:**

- per gli adolescenti a partire da 16 anni con un peso corporeo superiore a 50 kg
- per gli adulti con un peso corporeo superiore a 50 kg

tutti i giorni da 1 a 2 capsule molli (corrispondono a 268 e 536 mg di RRR-alfa-tocoferolo).

**Modo di somministrazione:**

ingerire le capsule molli senza masticare con abbondante quantità di liquidi (preferibilmente un bicchiere d'acqua [200 ml]).

**Durata del trattamento:**

La durata del trattamento dipende dalla causa di apporto carente di vitamina E. In questo caso consultare il proprio medico.

La preghiamo di consultare un medico o farmacista, se ritiene che l'azione di VITA Vitamina E forte 268 mg sia troppo forte o troppo debole.

**In caso di sovradosaggio di VITA Vitamina E forte 268 mg:**

non sono noti casi di sovradosaggio con comparsa di sintomi di malattie pericolose.

**Se ci si è dimenticati di assumere VITA Vitamina E forte 268 mg:**

in caso ci si dimentichi un'assunzione, non assumere la dose doppia.

Proseguire con il trattamento come descritto nelle istruzioni relative al dosaggio.

Nel caso in cui abbiate ulteriori domande da porre relativamente all'assunzione di questo medicinale, rivolgersi direttamente al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza.

**4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?**

Come tutti i medicinali anche questo farmaco può avere effetti collaterali che, tuttavia, non devono necessariamente manifestarsi in tutti i soggetti.

La valutazione degli effetti collaterali è classificata in base ai seguenti indicatori di frequenza:

molto raramente: può riguardare da 1 a 10000 persone trattate.



## **Probabili effetti collaterali:**

in caso di assunzione prolungata di dosi di RRR-alfa tocoferolo superiori a 400 mg al giorno (corrispondono a 2 capsule morbide di VITA Vitamina E forte 268 mg al giorno), si può verificare una diminuzione del livello dell'ormone tiroideo nel sangue.

Molto raramente, in caso di assunzione di dosi elevate pari a ca. 800 mg di RRR-alfa tocoferolo (corrispondono a 3 capsule morbide di VITA Vitamina E forte 268 mg), si presentano disturbi gastrointestinali.

Molto raramente l'olio di soia può provocare reazioni allergiche.

## **Avvisi di effetti collaterali:**

nel caso in cui notiate effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza.

Ciò vale anche per gli effetti collaterali che non sono riportati nel seguente foglietto illustrativo.

E' anche possibile denunciare direttamente gli effetti collaterali riscontrati a:

Istituto Federale per medicinali e prodotti medicinali

Rep. Vigilanza farmacologica

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

D - 53175 Bonn, Germania

Sito web: <http://www.bfarm.de>

Segnalando effetti collaterali indesiderati, contribuite alla messa a disposizione di ulteriori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come si conserva VITA Vitamina E forte 268 mg?**

Conservare il medicinale fuori dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è indicata sulla confezione e sul blister dopo "EXP". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese indicato.

**Condizioni di conservazione:** conservare in una scatola di cartone per proteggere il contenuto contro la luce.

Non smaltire mai i medicinali nelle acque di scarico (per esempio non nel water o nel lavandino). Chieda alla sua farmacia come smaltire il farmaco quando non lo usa più. Così facendo, aiutate a proteggere l'ambiente. Potete trovare maggiori informazioni su [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## **6. Contenuto della confezione e ulteriori informazioni**

### **Cosa contiene VITA Vitamina E forte 268 mg:**

il principio attivo è: RRR-alfa tocoferolo (vitamina E).

1 capsula molle contiene 268,4 mg di RRR-alfa tocoferolo.

**Gli altri componenti sono:** gelatina, glicerolo, soluzione di sorbitolo 70 % (non cristallizzata) (Ph.Eur.), acqua depurata e olio di soia (Ph.Eur).

### **Aspetto di VITA Vitamina E forte 268 mg e contenuto della confezione:**

VITA Vitamina E forte 268 mg capsule molli sono gialli e chiari. Contengono soluzioni oleose.

La confezione contiene 180 capsule morbide.

**Le presenti informazioni per l'uso sono state revisionate il mese di settembre 2020.**

Nr. art.: 247

PB0121

Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.