



## Sanct Bernhard Sport Proteine XXL 92 fragola-vaniglia

Integratore alimentare per lo sviluppo muscolare

### È importante sapere che:

La bevanda alle proteine XXL 92 fornisce precise proteine dal siero di latte isolato, dal caseinato di calcio e dalle uova, per contribuire allo sviluppo muscolare e mantenere la massa muscolare allenata. Inoltre, si raccomanda di assumere la bevanda come integratore di proteine durante la fase di allenamento tonificante per il corpo, durante le diete, alimentazione a basso contenuto di carboidrati oppure durante un aumento del fabbisogno di proteine.

La bevanda è integrata con sostanze vitali quali il magnesio, lo zinco e la vitamina B6, che contribuiscono al normale metabolismo delle proteine. Una funzione sana del sistema immunitario è supportata dallo zinco e dalla vitamina B6. Grazie al magnesio contenuto e alla vitamina B6, si riduce notevolmente la spossatezza. Inoltre, la bevanda alle proteine XXL 92 ha un tocco davvero particolare grazie al suo piacevole gusto naturale di fragola-vaniglia!

- miscela proteica a 3 componenti di alta qualità
- con siero di latte isolato indigeno ultrafiltrato
- contiene BCAA naturali
- senza coloranti artificiali

senza glutine, lattosio e fruttosio

**Ingredienti:** *proteine isolate del siero di latte* (61%), caseinato di calcio (32%) (dal latte), aromi, carbonato di magnesio, *proteine di gallina* (1%), addensante gomma di guar, colorante barbabietola, acidificante acido citrico, dolcificante glicoside di Stevia, gluconato di zinco, emulsionante *lecitina di soia*, vitamina B6-idrocloridrato.

Con dolcificante glicoside di Stevia.

Valori nutrizionali medi:	per porzione giornaliera (=300 ml)	%*/bevanda da 300 ml	per 100 g di polvere
Valore energetico	441 kJ (104 kcal)		1470 kJ (347 kcal)
Grassi	0,5 g		1,7 g
di cui acidi grassi saturi	0,1 g		0,3 g
Carboidrati	0,2 g		0,7 g
di cui zuccheri	0,2 g		0,7 g
Fibre alimentari	0 g		0 g
Proteine	24,7 g		82,3 g
di cui			
Alanina	1,2 g		3,9 g
Arginina	0,7 g		2,2 g
Acido aspartico (asparagina)	2,5 g		8,3 g
Cisteina	0,5 g		1,5 g
Acido glutammico (glutammina)	4,9 g		16,3 g
Glicine	0,5 g		1,5 g
Istidina	0,6 g		1,9 g
Isoleucina**	1,6 g		5,4 g
Leucina**	2,7 g		8,9 g



Lisina**	2,3 g		7,8 g
Metionina**	0,7 g		2,2 g
Fenilalanina**	1,0 g		3,2 g
Prolina	2,0 g		6,8 g
Serina	1,4 g		4,6 g
Treonina**	1,6 g		5,3 g
Triptofano**	0,4 g		1,3 g
Tirosina	1,0 g		3,3 g
Valina**	1,6 g		5,4 g
BCAA (Leucina, Isoleucina, Valina)	5,9 g		19,7 g
Sale	0,3 g		1,0 g
Sodio	0,1 g	***	0,3 g
Magnesio	100 mg	27 %	333 mg
Zinco	2,5 mg	25 %	8,3 mg
Vitamina B6	0,7 mg	50 %	2,3 mg

\*% di fabbisogno giornaliero raccomandato secondo VNR (valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme VO (UE) Nr. 1169/2011)

\*\*amminoacidi essenziali

\*\*\* nessuna quantità di riferimento disponibile

### Modo di somministrazione:

Dopo una forte sollecitazione muscolare, duro allenamento o nel caso di superiore fabbisogno di proteine nell'alimentazione, sciogliere in acqua o latte secondo il seguente schema:

Misurino (contenuto all'interno) equivale a  
3 ¾ (ca. 30 g) 300 ml

Non idoneo per bambini e adolescenti minori di 17 anni.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

### Contenuto 450 g di polvere

Equivale a 15 porzioni (ca. 4,5 litri di bevanda pronta)

N. art.: 2558

Eti0319



## Sanct Bernhard Sport banda elastica

La piccola ed efficace attrezzatura sportiva per stretching, pilates, riabilitazione e fisioterapia – compresi esempi di esercizio (in lingua tedesco).

Misura: 30 x 5 cm  
Colore: giallo  
Tensione: bassa

### **Contenuto 1 pezzo**

Nr. art. 2544

1118