



**Sanct Bernhard Sport**

**Bevanda Mineral-Pur al limone**

Integratore alimentare per il bilanciamento degli elettroliti

Non calorico, senza glutine, senza lattosio  
 Gusto: limone

**La preziosa fonte di elettroliti per tutte le attività che producono sudore. Rinfrescante e non calorica!**

**Lo sapevate che:** questa bevanda minerale fornisce importanti elettroliti (sodio, cloruro, potassio, calcio e magnesio), che dovrebbero essere compensati durante la perdita eccessiva di sudore e che svolgono importanti funzioni nel corpo umano. La EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare) conferma che il calcio e il magnesio supportano la normale funzione muscolare. Inoltre, il magnesio aiuta a mantenere l'equilibrio elettrolitico.

La bevanda Mineral-Pur è l'ideale per le attività che producono molto sudore e non si desidera un apporto calorico. Per esempio durante l'allenamento di base, la ginnastica, in palestra, durante un programma per la perdita di peso, per l'alimentazione a basso contenuto calorico e per tante altre attività fisiche.

- con 5 elettroliti di fondamentale importanza
- leggermente solubile
- ottima tollerabilità

**Ingredienti:** sostanze minerali, (cloruro di sodio, lattato di calcio, citrato di potassio, citrato di trimagnesio), aroma naturale di limone, acidificante: acido citrico, dolcificante: glicosidi steviolici.

Con dolcificante glicosidi steviolici.

Valori nutrizionali medi:	per porzione (= 500 ml)	per bevanda da 1 litro	*/bevanda da 1 litro	per 100 g di polvere
Valore energetico	26 kJ (6 kcal)	52 kJ (12 kcal)	—	750 kJ (175 kcal)
Grassi	0 g	0 g	—	0 g
Carboidrati	1,7 g	3,4 g	—	48,6 g
- di cui zuccheri	0,5 g	1,0 g	—	14,3 g
Fibre alimentari	0 g	0 g	—	0 g
Proteine	0 g	0 g	—	0 g
Sale	0,65 g	1,3 g	—	18,6 g
Sodio	260 mg	520 mg	**	7,4 g
Cloruro	400 mg	800 mg	100 %	11,4 g
Potassio	100 mg	200 mg	10 %***	2,9 g
Calcio	60 mg	120 mg	15 %	1,7 g
Magnesio	28 mg	56 mg	15 %	0,8 g

\*% di fabbisogno giornaliero raccomandato secondo NRV (valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme VO (UE) Nr. 1169/2011)

\*\* nessuna quantità di riferimento disponibile \*\*\*per soddisfare il fabbisogno quotidiano si raccomanda un approvvigionamento supplementare

**Modo di somministrazione:** a seconda dell'intensità del gusto desiderato, sciogliere in acqua secondo il seguente schema:

**Misurino** (contenuto all'interno) 2x leggermente colmi (ca. 3,5 g) **produce** 500-750 ml

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

Contenuto 100 g di polvere dà **28-42 porzioni**  
(ca. 14-21 litri di bevanda pronta per il consumo)

N.art 2582

Eti0619

[www.aktiv3.de](http://www.aktiv3.de)