



Aktiv³ Bevanda proteica rigenerazione turbo

Melograno

Integratore alimentare per la rigenerazione rapida di chi pratica sport agonistico
Senza lattosio e glutine

È importante sapere che:

dopo lo sport agonistico ed allenamento intenso. Bevanda proteica rigenerazione turbo apporta importanti carboidrati e sostanze minerali per ricaricarsi in breve tempo. Le proteine del siero di latte contenute apportano anche amminoacidi decisivi, "fondamenta" dei muscoli affaticati.

Ingredienti: maltodestrina, saccarosio, *proteine del siero di latte idrolizzato (20 %)*, aromi, tri magnesio citrato, acidificante cido citrico, potassio citrato, cloruro di sodio, niacina, vitamina B6 idroclorido, vitamina B1 mononitrato, vitamina B2.

Valori nutrizionali medi:	bevanda da 0,5 litri	100 g di polvere	%*/1 litro di bevanda
Valore energetico	852 kJ (201 kcal)	1549 kJ (365 kcal)	—
Grassi	0 g	0 g	—
Carboidrati	41 g	75 g	—
- di qui zuccheri	19 g	35 g	—
Fibre alimentari	0 g	0 g	—
Proteine	9 g	16 g	—
di cui			
Alanina	453 mg	824 mg	—
Arginina	176 mg	320 mg	—
Acido aspartico (Asparagina)	1173 mg	2133 mg	—
Cisteina	222 mg	404 mg	—
Acido glutammico (Glutamina)	2097 mg	3813 mg	—
Glicina	148 mg	269 mg	—
Istidina	166 mg	302 mg	—
Isoleucina **	619 mg	1125 mg	—
Leucina **	795 mg	1445 mg	—
Lisina **	979 mg	1780 mg	—
Metionina **	166 mg	302 mg	—
Fenilalanina **	213 mg	387 mg	—
Prolina	748 mg	1360 mg	—
Serina	527 mg	958 mg	—
Treonina **	785 mg	1427 mg	—
Triptofano **	83 mg	151 mg	—
Tirosina	185 mg	336 mg	—
Valina **	527 mg	958 mg	—
Sali	0,7 g	1,3 g	—
Sodio	0,3 g	0,5 g	***
Potassio	344 mg	625 mg	17
Magnesio	200 mg	364 mg	53
Niacina	9,4 mg	17 mg	59
Vitamina B6	0,9 mg	1,6 mg	64
Vitamina B2	0,8 mg	1,5 mg	57
Vitamina B1	0,7 mg	1,3 mg	64

*% della dose giornaliera raccomandata secondo NRV (valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011)

** amminoacidi essenziali

*** non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Consigli per l'uso: sciogliere in acqua e bere subito dopo ogni sforzo fisico (gare, allenamenti, ecc.) seguendo il seguente schema:

4 (ca. 55 g) misurini (contenuto all'interno) produce 500 ml.

Per evitare la formazione di grumoli, versare prima l'acqua e poi la polvere.

Si consiglia di consumare il drink isotonico Aktiv3 prima e durante la fase di sforzo per mantenere la prestazione nella fase di sforzo e fornisce al corpo elettroliti espulsi tramite la traspirazione.

Nota per i diabetici: 0,5 litri (ca. 55 g di polvere) di bevanda corrispondono a 3,4.

Conservare al riparo dalla luce, in un luogo asciutto e a temperatura inferiore ai 25° C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere usati come sostituto di una dieta varia e bilanciata e non dovrebbero sostituire uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Made in Germany

Contenuto 750 g di polvere
da cui si ottengono min. 13 porzioni (ca. 6,8 litri di bevanda)

N° art.: 2538

Eti1217