



Capsule di valeriana e melissa per il sistema nervoso

Integratore alimentare con valeriana, melissa e vitamine B

Lo sapevate che:

la valeriana pura (*Valeriana officinalis*) è una pianta originaria dell'Europa estremamente apprezzata da centinaia di anni. Il tipico odore intenso è dovuto soprattutto agli oli essenziali contenuti nelle radici della pianta. Il tradizionale noto effetto calmante della valeriana è attribuito alla naturale interazione di tutti gli ingredienti. Anche la melissa (*Melissa officinalis*), le cui foglie fresche emanano un profumo simile al limone, ha un effetto benefico noto sin dall'antichità sui nervi e lo spirito. La specifica combinazione delle vitamine B favorisce la normale funzione del sistema nervoso.

Ingredienti:

radice di valeriana in polvere (41 %), foglie di melissa in polvere (41 %), gelatina, antiagglomerante stearato di magnesio, vitamina-B6-cloridrato, vitamina B2, vitamina B12.

	per capsula	per dose giornaliera (= 4 capsule)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla VNR*
Radice di valeriana in polvere	225 mg	900 mg	**
Foglie di melissa in polvere	225 mg	900 mg	**
Vitamina B6	0,7 mg	2,8 mg	200
Vitamina B2	0,7 mg	2,8 mg	200
Vitamina B12	1,25 µg	5,0 µg	200

*VNR = valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme VO (UE) Nr. 1169/2011

**nessuna quantità raccomandata disponibile

Modo di somministrazione:

Ingerire 2 volte al giorno 2 capsule con liquidi abbondanti.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a temperatura inferiore ai 25 °C. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Contenuto 240 capsule = 131 g

Nr. art.: 1838

Eti0723