



Capsule di cardo mariano

Integratore alimentare
con cardo mariano, colina e zinco

Lo sapevate che:

Il cardo mariano (*Silybum marianum*) è una pianta dal colore viola molto bella con rami e foglie spinosi e appartiene alla famiglia delle composite. Si trova soprattutto nell'area del Mediterraneo e cresce su terreni asciutti, sassosi, sui bordi delle strade e sui pascoli. Dai suoi frutti ricchi di semi si ricava un complesso di sostanze, il silimarino, che deve il suo nome scientifico al cardo mariano. Solo un fegato sano può produrre il fiele indispensabile per la digestione. Per questo motivo, abbiamo aggiunto la sostanza simile alle vitamine nota come colina, che contribuisce al normale metabolismo dei grassi e aiuta a mantenere nella norma le funzioni epatiche. L'oligoelemento zinco è una componente di molti enzimi e favorisce in modo prezioso un normale metabolismo, soprattutto dei grassi, degli acidi grassi, dei carboidrati e delle proteine.

Ingredienti: bitartrato di colina, estratto secco di frutti di cardo mariano (29 %), agente di carica amido di mais, gelatina, gluconato di zinco, antiagglomerante stearato di magnesio.

Ogni capsula contiene 200 mg di estratto secco di frutti di cardo mariano, standardizzato su un contenuto di almeno il 80% di silimarino.

	per capsula (= dose giornaliera)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla NRV*	per 100 g di capsule
Estratto secco dei frutti di cardo mariano	200 mg	**	29 g
di cui silimarino	160 mg	**	min. 23 g
Colina	90 mg	**	13 g
Zinco	5 mg	50	716 mg

*NRV = valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme VO (UE) Nr. 1169/2011

**nessuna quantità raccomandata disponibile

Modo di somministrazione: assumere tutti i giorni 1 capsula con abbondante liquido.

Non idoneo per bambini e adolescenti minori di 17 anni.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

Contenuto 90 capsule = 61 g

Art. N.: 1811

Eti0519