



## Capsule di coenina Q10 PLUS

Integratore alimentare a base di Q10 naturale, magnesio, selenio e vitamine

### È importante sapere che:

Il coenzima Q10 è un componente importante della nostra alimentazione quotidiana. Il consumo supplementare del coenzima Q10 è raccomandabile soprattutto in età avanzata e in caso di alimentazione non equilibrata. Inoltre, gli antiossidanti selenio e vitamina E contenuti proteggono il corpo dallo stress ossidativo. Il selenio contribuisce, inoltre, al normale funzionamento del sistema immunitario. Questa combinazione viene completata con otto pregiate vitamine B. Così, la niacina, l'acido pantotenico e la tiamina (vitamina B1) contribuiscono ad un normale metabolismo energetico. La tiamina, oltretutto, supporta anche una sana funzione del cuore.

**Ingredienti:** carbonato di magnesio, gelatina, coenzima Q10 (12 %), niacina, succinato di vitamina E, maltodestrina, pantotenato del calcio D, agenti distaccante stearato di magnesio, ossido di silicio; vitamina B2, vitamina B6 idrocloride, vitamina B1 mononitrato, acido folico, selenito di sodio, biotina, vitamina B12.

	per capsula	per dose giornaliera (= 2 capsule)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato secondo VNR*
Magnesio	45 mg	90 mg	24
Vitamina E	18,2 mg (27 I.E.)	36,4 mg (54 U.I.)	300
Coenzima Q10	50 mg	100 mg	**
Niacina	24 mg	48 mg	300
Acido pantotenico	9 mg	18 mg	300
Vitamina B2	2,1 mg	4,2 mg	300
Vitamina B6	2,1 mg	4,2 mg	300
Vitamina B1	1,65 mg	3,3 mg	300
Acido folico	300 µg	600 µg	300
Biotina	75 µg	150 µg	300
Selenio	55 µg	110 µg	200
Vitamina B12	3,75 µg	7,5 µg	300

\* VNR = valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

\*\* non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

**Consigli per l'uso:** ai fini dell'integrazione alimentare, deglutire 1-2 capsule ogni mattina, senza masticare, con abbondanti liquidi. La biotina può avere impatto sui test di laboratorio, in questo caso la preghiamo di informare il medico.

Non adatto a donne in gravidanza, madri che allattano, bambini e adolescenti di età inferiore ai 17 anni. Le persone che assumono farmaci anticoagulanti devono consultare il proprio medico prima del consumo.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e sotto i 25° C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati quali sostituti di un'alimentazione variata ed equilibrata, né di una condotta di vita sana. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare le dosi giornaliere consigliate.

Made in Germany

**Contenuto 150 capsule = 62 g**

Nr. art.: 1809

Eti0824