

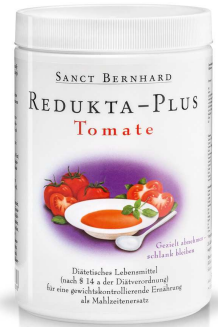


## Redukta – Plus al pomodoro

dimagrimento mirato – restare in forma  
alimento dietetico (ai sensi del § 14 a dell'ordinamento dietetico)  
per una dieta finalizzata al controllo del peso in sostituzione dei pasti.

### È importante sapere che:

Redukta-Plus contiene tutte le sostanze nutritive, i minerali e le vitamine fondamentali di cui ha bisogno il corpo. Inoltre contiene fibre alimentari che stimolano la digestione. Redukta-Plus sazia e può essere utilizzato per sostituire un pasto.



### Dosaggio:

come sostituto dei pasti: 40 g /500 ml di latte (1,5% di grassi) equivalgono ad una sostituzione di un pasto. Si prega di osservare che il prodotto adempie lo scopo solo nell'ambito di un'alimentazione povera di calorie e in combinazione con altri alimenti.

### Preparazione:

mescolare con una frusta da cucina 40 g (ca. 4 cucchiaini colmi) di polvere in 500 ml di latte (1,5 % di grassi).

Fare bollire per breve tempo e mescolare continuamente. Lasciare in infusione a fuoco lento per 5 o 7 minuti. Rispettare le quantità di polvere e di latte indicate.

Per una cura dimagrante, sostituire due pasti con Redukta-Plus per circa una settimana. Consumare giornalmente 2 porzioni da 40 g preparati con 500 ml di latte magro (1,5 % di grassi). Bere giornalmente almeno 2 litri di liquidi privi di calorie, come acqua minerale o tè. Se si desidera dimagrire lentamente o restare snelli, sostituire giornalmente un pasto con Redukta-Plus.

In caso di uso prolungato (oltre 3 settimane) ricorrere alla consulenza del proprio medico, il quale conosce il proprio stato di salute e sa quanto è possibile pretendere dal proprio corpo durante la cura dimagrante.

### Ingredienti:

polvere di pomodoro (22 %), condimento (sale, *lattosio*, estratto di lievito, amido, grasso vegetale (grasso di palma), cipolle, spezie, fruttosio, estratto di verdure, *sedano*, estratto di spezie), *farina di grano (contiene glutine)*, inulina, proteine del latte, olio di palma indurito, polvere del siero del latte dolce, sale, addensante amido, aroma, estratto di paprica, riempitivo maltodestrina, estratto di lievito, colorante barbabietola rossa, riempitivo sciroppo di glucosio, acidificante acido citrico, zucchero, vitamine (vitamina C, niacina, succinato di vitamina E, D-pantotenato calcio, cloridrato di vitamina B6, mononitrato di vitamina B1, vitamina B2, acetato di vitamina A, acido folico, biotina, vitamina D3, vitamina B12), minerali (ossido di magnesio, ferro-II-gluconato, gluconato di zinco, gluconato di rame, manganese-II-gluconato, ioduro di potassio, selenito di sodio, cloruro di cromo, prezzemolo, basilico, antiossidante estratto di rosmarino).

*Contiene lattosio e prodotti lattiero-caseari.*

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



valori nutrizionali in media	per 100 g di polvere	bevanda pronta per essere consumata come sostituto di ciascun pasto 40 g di polvere con 500 ml di latte (1,5%)	
valore energetico	1263,9 kJ (299 kcal)	1502,0 kJ (356,3 kcal)	
grassi	5,8 g	10,3 g	
di cui:			
- acidi grassi saturi	1,5 g	5,2 g	
- acidi grassi moninsaturi	1,0 g	2,5 g	
- acidi grassi polinsaturi	2,6 g	1,3 g	
carboidrati	43,9 g	41,6 g	
- di cui zuccheri	20,7 g	32,3 g	
fibre alimentari	12,8 g	5,1 g	
proteine	16,0 g	22,8 g	
sale	11,3 g	5,1 g	
			<b>% della quantità giornaliera raccomandata per ogni pasto sostituito</b>
<b>Vitamine</b>			
Vitamina A (RE)	1146 µg	2357 µg	295 %
Vitamina C	75 mg	158 mg	198 %
Vitamina E (alpha-TE)	17 mg	34 mg	283 %
Niacina	31,6 mg	64 mg	400 %
Acido pantotenico	8 mg	18 mg	300 %
Vitamina B6	2,8 mg	5,8 mg	414 %
Vitamina B2	3,4 mg	7,8 mg	557 %
Vitamina B1	1,9 mg	4,0 mg	364 %
Acido folico	356 µg	735 µg	368 %
Biotina	258 µg	534 µg	1068 %
Vitamina D3	8 µg	16 µg	320 %
Vitamina B12	2 µg	6 µg	240 %
<b>Sostanze minerali</b>			
Sodio	4510,04 mg	2039,02 mg	*
Potassio	1031,3 mg	1187,5 mg	60 %
Calcio	173,6 mg	659,5 mg	82 %
Fosforo	261,4 mg	559,6 mg	80 %
Magnesio	26,1 mg	112,2 mg	30 %
Ferro	6,5 mg	13,2 mg	94 %
Zinco	5,1 mg	12,1 mg	121 %
Manganese	0,6 mg	1,2 mg	60 %
Rame	0,6 mg	1,2 mg	120 %
Iodio	56 µg	129 µg	86 %
Selenio	22 µg	51 µg	93 %
Cromo	2 µg	13 µg	33 %

\* non esiste alcuna indicazione sulla quantità giornaliera raccomandata

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



I valori nutritivi sono dati medi, soggetti alle naturali oscillazioni dei prodotti delle risorse naturali.

Conservare al fresco e all'asciutto.

**Contenuto 500 g** (= 12 porzioni da 40 g)

N° art.: 1775

Eti0817

Made in Germany