



## Redukta – Plus al cioccolato

Sostituto di un pasto per il controllo del peso con zuccheri e un dolcificante.

### È importante sapere che:

Redukta-Plus contiene tutte le sostanze nutritive, i minerali e le vitamine fondamentali di cui ha bisogno il corpo, comprese le fibre che favoriscono la digestione. A tale proposito, la vitamina B5 e la vitamina B12 favoriscono il normale metabolismo energetico, e la vitamina B6 il normale metabolismo proteico e glicolico. Redukta-Plus sazia e può essere utilizzato per sostituire completamente un pasto.

**Preparazione di un pasto per il controllo del peso:** Aggiungere 40 g (circa 3 cucchiaini da tavola colmi) di polvere a 200 ml di latte (1,5% di grasso) e mescolare bene o agitare in uno shaker. Rispettare la quantità di polvere e di acqua raccomandati.

Controllare il peso dopo la fase di dimagrimento: Sostituire uno dei pasti quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a controllare il peso dopo la fase di dimagrimento.

Perdere peso: Sostituire due dei pasti principali quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a far perdere peso.

Bere ogni giorno almeno 2 litri di liquidi senza calorie, come acqua minerale o tè. Nota bene: il prodotto assunto come pasto sostitutivo consente di raggiungere l'obiettivo previsto solo nell'ambito di un regime alimentare ipocalorico, al quale appartengono anche altri alimenti. Il consumo di Redukta-Plus alla vaniglia non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituisce uno stile di vita sano.

In caso di uso prolungato (oltre 3 settimane) ricorrere alla consulenza del proprio medico che conosce il proprio stato di salute e sa quanto è possibile pretendere dal corpo durante la cura dimagrante.

Non adatto a bambini e adolescenti di età inferiore ai 17 anni.

**Ingredienti:** latte magro in polvere, addensante: amido di mais modificato, sciroppo di glucosio essiccato, proteine del latte, destrosio, polvere di cacao particolarmente sgrassata (7 %), olio di palma indurito, fibre alimentari: crusca di frumento (4 %) e inulina (2 %), sostanze minerali (carbonato di potassio, citrato di potassio, idrogeno fosfato disodico, ossido di magnesio, citrato di sodio, gluconato di ferro II, gluconato di zinco, gluconato di manganese II, gluconato di rame, selenite di sodio, ioduro di potassio), addensante: farina di semi di guar e pectina; aroma, emulsionanti lecitina di girasole, lecitina di soia; dolcificante glicosidi steviolici, vitamine (vitamina C, niacina, succinato di vitamina E, D-pantotenato calcio, vitamina B2, cloridrato di vitamina B6, mononitrato di vitamina B1, acetato di vitamina A, acido folico, vitamina K1, biotina, vitamina D3), riempitivo maltodestrina.

Contiene lattosio e latticini.

Valori nutrizionali medi	per 100 g di polvere	bevanda pronta da bere per pasto sostitutivo 200 ml di latte (1,5%)
Valore energetico	1511 kJ (357 kcal)	1003 kJ (238 kcal)
Grassi di cui:	6,1 g	5,7 g
- acidi grassi saturi	1,4 g	2,4 g
- acidi grassi moninsaturi	1,3 g	1,4 g
- acidi grassi polinsaturi	2,9 g	1,2 g
Carboidrati - di cui zuccheri	51,8 g 28,5 g	30,3 g 20,9 g
Fibre alimentari	7,3 g	2,9 g
Proteine	22,9 g	15,7 g
Sale	785 mg	431,25 mg



Vitamine	per 100 g di polvere	bevanda pronta da bere per pasto sostitutivo 200 ml di latte (1,5 %)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla VNR* per pasto sostitutivo
Vitamina C	53 mg	24 mg	30 %
Niacina	12 mg	4,8 mg	30 %
Vitamina E (alpha-TE)	9 mg	3,6 mg	30 %
Acido pantotenico	3 mg	1,8 mg	30 %
Vitamina B2	0,2 mg	0,42 mg	30 %
Vitamina B6	0,8 mg	0,42 mg	30 %
Vitamina B1	0,7 mg	0,33 mg	30 %
Vitamina A (RE)	478 µg	240 µg	30 %
Acido folico	122 µg	60 µg	30 %
Biotina	19 µg	15 µg	30 %
Vitamina D3	3,5 µg	1,5 µg	30 %
Vitamina B12	-	0,86 µg	34 %
Vitamina K1	47 µg	22,5 µg	30 %
<b>Sostanze minerali</b>			
Sodio	314 mg	172,5 mg	**
Potassio	377 mg	500 mg	25 %
Calcio	-	240 mg	30 %
Fosforo	214 mg	268 mg	38 %
Magnesio	229 mg	112,5 mg	30 %
Ferro	10 mg	4,2 mg	30 %
Zinco	6 mg	3 mg	30 %
Manganese	1 mg	0,6 mg	30 %
Rame	0,7 mg	0,3 mg	30 %
Iodio	193 µg	45 µg	30 %
Selenio	41 µg	16,5 µg	30 %

\* VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

\*\* Non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Conservare al fresco e all'asciutto.

Made in Germany

**Contenuto 600 g** (= 15 porzioni da 40 g)

N° art.: 1765

Eti0519



## Redukta – Plus alla fragola

**Alimento dietetico (ai sensi del § 14 a dell'ordinamento dietetico)  
con due tipi di zucchero e un dolcificante per una dieta finalizzata al controllo del  
peso,  
come razione giornaliera o in sostituzione dei pasti.**

### È importante sapere che:

Redukta-Plus contiene tutte le sostanze nutritive, i minerali e le vitamine fondamentali di cui ha bisogno il corpo. Inoltre contiene fibre alimentari che stimolano la digestione. Redukta-Plus sazia e può essere utilizzato per sostituire completamente l'alimentazione consueta.

### Dosaggio:

come sostituto dei pasti:

40 g (ca. 3 cucchiaini colmi) in 200 ml di latte (1,5% di grassi) sostituiscono un pasto completo. Si prega di osservare che, se utilizzato come sostituto dei pasti, il prodotto adempie allo scopo solo nell'ambito di un'alimentazione povera di calorie e in combinazione con altri alimenti.

Come razione giornaliera:

160 g (4 x 40 g) in 800 ml di latte (1,5% di grassi) sostituiscono una razione giornaliera e contengono la giusta quantità di tutte le sostanze nutritive indispensabili in una giornata.

### Preparazione:

mescolare bene la polvere nel latte oppure utilizzare uno shaker. Rispettare le quantità di polvere e di latte indicate.

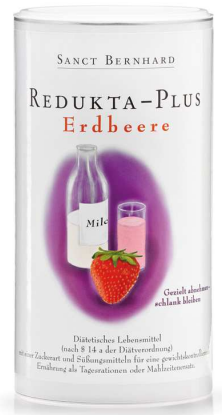
Per una cura dimagrante intensa sostituire tutti i pasti con Redukta-Plus per circa una settimana. Consumare 4 porzioni da 40 g al giorno mescolati in 200 ml di latte magro (1,5% di grassi). Contemporaneamente bere almeno 2 litri di liquidi privi di calorie, come acqua minerale o tè, al giorno. Se si desidera dimagrire lentamente o restare snelli, sostituire con Redukta-Plus uno o due pasti al giorno.

In caso di uso prolungato (oltre 3 settimane) ricorrere alla consulenza del proprio medico che conosce il proprio stato di salute e sa quanto è possibile pretendere dal corpo durante la cura dimagrante.

### Ingredienti:

latte magro in polvere, addensante amido di mais, proteine del latte, sciroppo secco di glucosio, destrosio, olio di palma idrogenato, fibre alimentari [*crusca di frumento* (4%), inulina (3,9%)]; yogurt di latte magro in polvere, sostanze minerali (carbonato di potassio, citrato di sodio, ossido di magnesio, carbonato di magnesio, gluconato di zinco, gluconato di rame, gluconato manganese II, ioduro di potassio, selenito di sodio, cloruro di cromo), riempitivo maltodestrina, addensante (farina di semi di guar, pectina), colorante barbabietola, aroma, emulgatore *lecitina di soia*, dolcificante glicosidi steviolici, acidificante acido citrico, vitamine (vitamina C, niacina, succinato di vitamina E, pantotenato di calcio, vitamina B2, cloridrato di vitamina B6, mononitrato di vitamina B1, acetato di vitamina A, acido folico, biotina, vitamina D3, vitamina B12), concentrato di fragola, concentrato di succo di fragola.

Contiene lattosio/ prodotti lattiero caseari.



Valori nutrizionali medi	100 g di polvere	bevanda pronta per essere consumata come sostituto di ciascun pasto 200 ml di latte (1,5%)	per razione giornaliera
Valore energetico	1511 kJ 357 kcal	1003 kJ 238 kcal	4012 kJ 952 kcal
Unità pane	4,4 UP	2,5 UP	10 UP
Proteine	23,1 g	15,8 g	63,2 g

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Carboidrati - di cui zuccheri	52,5 g 28,1 g	30,6 g 20,9 g		122,4 g 83,6 g	
Grassi (di cui -acidi grassi saturi -acidi grassi moninsaturi -acidi grassi polinsaturi)	5,8 g 1,1 g 1,2 g 2,9 g	5,5 g 2,3 g 1,3 g 1,2 g		22 g 9,2 g 5,2 g 4,8 g	
Fibre alimentari	6,8 g	2,7 g		10,8 g	
<b>Vitamine</b>			<b>% della quantità giornaliera raccomandata per ogni pasto sostituito</b>		<b>% della quantità giornaliera raccomandata per razione giornaliera</b>
Vitamina C	33,9 mg	17,0 mg	21 %	68,0 mg	84 %
Niacina	13,9 mg	5,8 mg	36 %	23,2 mg	144 %
Vitamina E	7,4 mg	3,0 mg	25 %	12,0 mg	100 %
Acido pantotenico	3,4 mg	2,0 mg	33 %	8,0 mg	132 %
Vitamina B2	1,3 mg	0,9 mg	64 %	3,6 mg	256 %
Vitamina B6	1,2 mg	0,6 mg	43 %	2,4 mg	172 %
Vitamina B1	0,9 mg	0,4 mg	36 %	1,6 mg	144 %
Vitamina A	648,0 µg	285,0 µg	36 %	1140,0 µg	144 %
Acido folico	157,3 µg	71,3 µg	36 %	285,2 µg	144 %
Biotina	114,0 µg	52,6 µg	105 %	210,4 µg	420 %
Vitamina D3	3,6 µg	1,5 µg	30 %	6,0 µg	120 %
Vitamina B12	0,8 µg	1,2 µg	48 %	4,8 µg	192 %
<b>Sostanze minerali</b>					
Sodio	294,6 mg	211,9 mg	*	847,6 mg	*
Potassio	1221,5 mg	798,6 mg	40 %	3194,4 mg	160 %
Calcio	618,3 mg	483,3 mg	60 %	1933,2 mg	240 %
Fosforo	496,7 mg	380,7 mg	54 %	1522,8 mg	216 %
Magnesio	65,4 mg	50,2 mg	13 %	200,8 mg	52 %
Ferro	13,5 mg	5,4 mg	39 %	21,6 mg	156 %
Zinco	9,6 mg	4,6 mg	46 %	18,4 mg	184 %
Manganese	1,3 mg	0,5 mg	25 %	2,0 mg	100 %
Rame	0,9 mg	0,4 mg	40 %	1,6 mg	160 %
Iodio	116,3 µg	53,1 µg	35 %	212,4 µg	140 %
Selenio	48,3 µg	19,3 µg	35 %	77,2 µg	140 %
Cromo	4,9 µg	2,0 µg	5 %	8,0 µg	20 %

\* non esiste alcuna indicazione sulla quantità giornaliera raccomandata

I valori nutritivi sono dati medi, soggetti alle naturali oscillazioni dei prodotti delle risorse naturali.

Conservare al fresco e all'asciutto.

**Contenuto 600 g** (= 15 porzioni da 40 g)

N° art.: 1764

Eti0217



## Redukta – Plus alla vaniglia

Sostituto di un pasto per il controllo del peso con zuccheri e un dolcificante

**Curiosità:** Redukta-Plus contiene tutte le sostanze nutritive, i minerali e le vitamine fondamentali di cui ha bisogno il corpo, comprese le fibre che favoriscono la digestione. A tale proposito, la vitamina B5 e la vitamina B12 favoriscono il normale metabolismo energetico, e la vitamina B6 il normale metabolismo proteico e glicolico. Redukta-Plus sazia e può essere utilizzato per sostituire completamente un pasto.

### Preparazione di un pasto per il controllo del peso:

Aggiungere 40 g (circa 3 cucchiaini da tavola colmi) di polvere a 200 ml di latte (1,5% di grasso) e mescolare bene o agitare in uno shaker. Rispettare la quantità di polvere e di acqua raccomandati.

Sostituire uno dei pasti quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a controllare il peso dopo la fase di dimagrimento. Sostituire due dei pasti principali quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a far perdere peso.

Bere ogni giorno almeno 2 litri di liquidi senza calorie, come acqua minerale o tè. Nota bene: il prodotto assunto come pasto sostitutivo consente di raggiungere l'obiettivo previsto solo nell'ambito di un regime alimentare ipocalorico, al quale appartengono anche altri alimenti. Il consumo di Redukta-Plus alla vaniglia non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituisce uno stile di vita sano.

In caso di uso prolungato (oltre 3 settimane) ricorrere alla consulenza del proprio medico che conosce il proprio stato di salute e sa quanto è possibile pretendere dal corpo durante la cura dimagrante.

Non adatto a bambini e adolescenti di età inferiore ai 17 anni.

**Ingredienti:** latte magro in polvere, addensante amido di mais, sciroppo di glucosio secco, proteine del latte, destrosio, fibre alimentari [crusca di grano (4 %) e inulina (2 %)]; Olio di palma indurito, sostanze minerali (carbonato di potassio, citrato di potassio, fosfato disodico anidro di idrogeno, ossido di magnesio, citrato di sodio, gluconato di ferro II, gluconato di zinco, gluconato di manganese II, gluconato di rame, selenito di sodio, ioduro di potassio), addensanti (gomma di guar, pectina), yogurt al latte scremato in polvere, riempitivo maltodestrina, emulsionante *lecitina di soia*, aroma naturale, vitamine (vitamina C, niacina, vitamina E succinato, calcio D pantotenato, vitamina B2, vitamina B6 cloridrato, vitamina B1 mononitrato, vitamina A acetato, acido folico, vitamina K1, biotina, vitamina D3), edulcorante glicosidi steviolici, vaniglia bourbon, colorante beta carotene.

Contiene *lattosio* e *latticini*.

Valori nutrizionali medi	per 100 g di polvere	bevanda pronta da bere per pasto sostitutivo 200 ml di latte (1,5%)
Valore energetico	1511 kJ 357 kcal	1003 kJ 238 kcal
Grassi di cui	5,8 g	5,5 g
- acidi grassi saturi	1,1 g	2,3 g
- acidi grassi moninsaturi	1,2 g	1,3 g
- acidi grassi polinsaturi	2,9 g	1,2 g
Carboidrati - di cui zuccheri	52,5 g 28,1 g	30,6 g 20,9 g
Fibre alimentari	6,8 g	2,7 g
Proteine	23,1 g	15,8 g
Sale	785 mg	431,25 mg



Vitamine	per 100 g di polvere	bevanda pronta da bere per pasto sostitutivo 200 ml di latte (1,5 %)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla VNR* per pasto sostitutivo
Vitamina C	53 mg	24 mg	30 %
Niacina	12 mg	4,8 mg	30 %
Vitamina E (alpha-TE)	9 mg	3,6 mg	30 %
Acido pantotenico	3 mg	1,8 mg	30 %
Vitamina B2	0,2 mg	0,42 mg	30 %
Vitamina B6	0,8 mg	0,42 mg	30 %
Vitamina B1	0,7 mg	0,33 mg	30 %
Vitamina A (RE)	478 µg	240 µg	30 %
Acido folico	122 µg	60 µg	30 %
Biotina	19 µg	15 µg	30 %
Vitamina D3	3,5 µg	1,5 µg	30 %
Vitamina B12	-	0,86 µg	34 %
Vitamina K1	47 µg	22,5 µg	30 %
<b>Sostanze minerali</b>			
Sodio	314 mg	172,5 mg	**
Potassio	377 mg	500 mg	25 %
Calcio	-	240 mg	30 %
Fosforo	214 mg	268 mg	38 %
Magnesio	229 mg	112,5 mg	30 %
Ferro	10 mg	4,2 mg	30 %
Zinco	6 mg	3 mg	30 %
Manganese	1 mg	0,6 mg	30 %
Rame	0,7 mg	0,3 mg	30 %
Iodio	193 µg	45 µg	30 %
Selenio	41 µg	16,5 µg	30 %

\* VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

\*\* Non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Conservare al fresco e all'asciutto.

Made in Germany

**Contenuto 600 g** (= 15 porzioni da 40 g)

N° art.: 1762

Eti0419



## Redukta-Plus Verdura mista

Sostituto di un pasto per il controllo del peso

**Curiosità:** Redukta-Plus contiene tutte le sostanze nutritive, i minerali e le vitamine fondamentali di cui ha bisogno il corpo, comprese le fibre che favoriscono la digestione. A tale proposito, la vitamina B5 e la vitamina B12 favoriscono il normale metabolismo energetico, e la vitamina B6 il normale metabolismo proteico e glicolico. Redukta-Plus sazia e può essere utilizzato per sostituire completamente un pasto.

Preparazione di un pasto per il controllo del peso: versare su circa 60 g (ca. 5-6 cucchiaini colmi) di polvere circa 450 ml di acqua bollente, mescolare bene e attendere qualche minuto. Rispettare la quantità di polvere e di acqua raccomandati.

Sostituire uno dei pasti quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a controllare il peso dopo la fase di dimagrimento. Sostituire due dei pasti principali quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a far perdere peso.

Bere ogni giorno almeno 2 litri di liquidi senza calorie, come acqua minerale o tè. Nota bene: il prodotto assunto come pasto sostitutivo consente di raggiungere l'obiettivo previsto solo nell'ambito di un regime alimentare ipocalorico, al quale appartengono anche altri alimenti. Il consumo di Redukta-Plus non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituisce uno stile di vita sano.

In caso di uso prolungato (oltre 3 settimane), ricorrere alla consulenza del proprio medico che, conoscendo lo stato di salute del paziente, sa quanto è possibile pretendere dal corpo durante la cura dimagrante.

**Ingredienti:** 42% di verdura in polvere e a pezzi: patate, piselli, cipolle, spinaci, carote, cipolle arrostiti (cipolle, olio di palma, farina di grano saraceno, sale), liliacea; isomaltulosio\*, aromi, olio di semi di girasole, albumina del latte, sostanze minerali: citrato di potassio, fosfato disodico anidro di idrogeno, carbonato di calcio, gluconato ferroso (II), ossido di magnesio, zinco gluconato, rame gluconato, manganese gluconato, ioduro di potassio, selenito di sodio, cloruro di cromo (III); inulina, aroma naturale, fibra di agrumi, sale marino, farina di riso, sciroppo di glucosio, addensante: gomma di guar; vitamine: vitamina C, niacina, vitamina E succinato, vitamina A acetato, calcio pantotenato D, piridossina cloridrato, mononitrato di tiamina, vitamina B2, acido folico, biotina, vitamina D3, vitamina B12; aromi, agente di carica maltodestrina, spezie.

\*L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio.

Valori nutrizionali medi	per 100 g di polvere	bevanda pronta da bere per pasto sostitutivo
Valore energetico	1449 kJ 345 kcal	869 kJ 207 kcal
Grassi - di cui acidi grassi saturi	7,8 g 1,2 g	4,7 g 0,7 g
Carboidrati - di cui zuccheri	39,5 g 13,5 g	23,7 g 8,1 g
Fibre alimentari	10,5 g	6,3 g
Proteine	22 g	13,2 g
Sale	8,3 mg	5,0 g

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Vitamine	per 100 g di polvere	bevanda pronta da bere per pasto sostitutivo	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla VNR* per pasto sostitutivo
Vitamina C	49,8 mg	29,9 mg	37 %
Niacina	21,0 mg	12,6 mg	79 %
Vitamina E (alpha-TE)	11,3 mg	6,8 mg	57 %
Acido pantotenico	5,5 mg	3,3 mg	55 %
Vitamina B6	1,8 mg	1,1 mg	79%
Vitamina B1	1,3 mg	0,8 mg	73 %
Vitamina B2	2,3 mg	1,4 mg	100 %
Vitamina A (RE)	762,7 µg	457,6 µg	57%
Acido folico	237 µg	142,2 µg	71 %
Biotina	171,3 µg	102,8 µg	206 %
Vitamina D3	5,5 µg	3,3 µg	66 %
Vitamina B12	1,2 µg	0,7 µg	28 %
<b>Sostanze minerali</b>			
Potassio	833,4 mg	500,0 mg	25 %
Calcio	350,0 mg	210,0 mg	26 %
Fosforo	275,0 mg	165,0 mg	24 %
Sodio	3326,8 mg	1996,1 mg	**
Magnesio	75,0 mg	45,0 mg	12 %
Ferro	9,2 mg	5,5 mg	39 %
Zinco	7,3 mg	4,4 mg	44 %
Rame	0,8 mg	0,5 mg	50 %
Manganese	0,8 mg	0,5 mg	25 %
Iodio	79,0 µg	47,4 µg	32 %
Selenio	31,5 µg	18,9 µg	34 %
Cromo	3,5 µg	2,1 µg	5 %

\* VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

\*\* Non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Il livello di riempimento dipende dal processo tecnico.

Conservare in luogo fresco e asciutto.

Made in Germany

**Contenuto 540 g** (= 9 porzioni da 60 g)

Cod. Art. 1740

Eti0119





## Redukta-Plus al cappuccino

Sostituto di un pasto per il controllo del peso con zuccheri e un dolcificante.

### È importante sapere che:

Redukta-Plus contiene tutte le sostanze nutritive, i minerali e le vitamine fondamentali di cui ha bisogno il corpo, comprese le fibre che favoriscono la digestione. A tale proposito, la vitamina B5 e la vitamina B12 favoriscono il normale metabolismo energetico, e la vitamina B6 il normale metabolismo proteico e glicolico. Redukta-Plus sazia e può essere utilizzato per sostituire completamente un pasto.

**Preparazione di un pasto per il controllo del peso:** Aggiungere 40 g (circa 3 cucchiaini da tavola colmi) di polvere a 200 ml di latte (1,5% di grasso) e mescolare bene o agitare in uno shaker. Rispettare la quantità di polvere e di acqua raccomandati.

Controllare il peso dopo la fase di dimagrimento: Sostituire uno dei pasti quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a controllare il peso dopo la fase di dimagrimento.

Perdere peso: Sostituire due dei pasti principali quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a far perdere peso.

Bere ogni giorno almeno 2 litri di liquidi senza calorie, come acqua minerale o tè. Nota bene: il prodotto assunto come pasto sostitutivo consente di raggiungere l'obiettivo previsto solo nell'ambito di un regime alimentare ipocalorico, al quale appartengono anche altri alimenti. Il consumo di Redukta-Plus alla vaniglia non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituisce uno stile di vita sano.

In caso di uso prolungato (oltre 3 settimane) ricorrere alla consulenza del proprio medico che conosce il proprio stato di salute e sa quanto è possibile pretendere dal corpo durante la cura dimagrante.

Non adatto a bambini e adolescenti di età inferiore ai 17 anni.

**Ingredienti:** Latte scremato in polvere, addensante amido di mais, proteine del latte, sciroppo di glucosio essiccato, destrosio, olio di palma indurito, fibre alimentari: Crusca di frumento (4%) e inulina (2%), minerali (carbonato di potassio, citrato di potassio, idrogeno fosfato disodico, ossido di magnesio, citrato di sodio, gluconato di ferro II, gluconato di zinco, gluconato di manganese II, gluconato di rame, selenite di sodio, ioduro di potassio), estratto di caffè (2,5%), farina di semi di guar e pectina, emulsionante *lecitina di soia*, Cacao in polvere fortemente disidratato, aromi, dolcificanti glicosidi steviolici, emulsionante *lecitina di girasole*, vitamine (vitamina C, niacina, vitamina E succinato, calcio D pantotenato, vitamina B2, vitamina B6 cloridrato, vitamina B1 mononitrato, vitamina A acetato, acido folico, vitamina K1, biotina, vitamina D3), riempitivo maltodestrina.

Contiene *lattosio* e *latticini*.

Valori nutrizionali medi	per 100 g di polvere	bevanda pronta da bere per pasto sostitutivo 200 ml di latte (1,5%)
Valore energetico	1480 kJ 350 kcal	991 kJ 235 kcal
Grassi di cui:	5,6 g	5,5 g
- acidi grassi saturi	1,1 g	2,3 g
- acidi grassi moninsaturi	1,1 g	1,3 g
- acidi grassi polinsaturi	2,9 g	1,3 g
Carboidrati	49,7 g	29,5 g
-di cui zuccheri	26,1 g	20,0 g
Fibre alimentari	7,0 g	2,8 g
Proteine	24,6 g	16,4 g
Sale	785 mg	431,25 mg
Caffeina	0,07 g	0,03 g



Vitamine	per 100 g di polvere	bevanda pronta da bere per pasto sostitutivo 200 ml di latte (1,5 %)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla VNR* per pasto sostitutivo
Vitamina C	53 mg	24 mg	30 %
Niacina	12 mg	4,8 mg	30 %
Vitamina E (alpha-TE)	9 mg	3,6 mg	30 %
Acido pantotenico	3 mg	1,8 mg	30 %
Vitamina B2	0,2 mg	0,42 mg	30 %
Vitamina B6	0,8 mg	0,42 mg	30 %
Vitamina B1	0,7 mg	0,33 mg	30 %
Vitamina A (RE)	478 µg	240 µg	30 %
Acido folico	122 µg	60 µg	30 %
Biotina	19 µg	15 µg	30 %
Vitamina D3	3,5 µg	1,5 µg	30 %
Vitamina B12	-	0,86 µg	34 %
Vitamina K1	47 µg	22,5 µg	30 %
<b>Sostanze minerali</b>			
Sodio	314 mg	172,5 mg	**
Potassio	377 mg	500 mg	25 %
Calcio	-	240 mg	30 %
Fosforo	214 mg	268 mg	38 %
Magnesio	229 mg	112,5 mg	30 %
Ferro	10 mg	4,2 mg	30 %
Zinco	6 mg	3 mg	30 %
Manganese	1 mg	0,6 mg	30 %
Rame	0,7 mg	0,3 mg	30 %
Iodio	193 µg	45 µg	30 %
Selenio	41 µg	16,5 µg	30 %

\* VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

\*\* Non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Il livello di riempimento dipende dal processo tecnico.

Conservare al fresco e all'asciutto.

Made in Germany

**Contenuto 600 g** (= 15 porzioni da 40 g)

N° art.: 1758

Eti0519



## Comprese masticabili alla fibra di mela

Favorisce la normale funzione intestinale.

### Lo sapevate che:

Oggi giorno molte persone assumono pochissime fibre alimentari tramite l'alimentazione quotidiana, fattore che spesso causa stitichezza e una cattiva funzione intestinale. Le compresse masticabili alla fibra di mela integrano l'alimentazione quotidiana con una combinazione ben equilibrata di fibre alimentari solubili e insolubili, che favoriscono un aumento della defecazione e la normale funzione intestinale. Già una dose giornaliera di 6 compresse masticabili alla fibra di mela contiene il 24% della quantità di fibre alimentari raccomandata dalla Società Tedesca per l'Alimentazione (DGE).

### Ingredienti:

Fibra di mela 55 %, dolcificante sorbitolo, *fibra di avena* 7 %, cellulosa microcristallina 2 %, aroma, acidificante acido citrico, edulcorante glicosidi steviolici.

Valori nutrizionali medi	per compressa da masticare (3 g)	per 100 g
Valore energetico	29,7 kJ/7,2 kcal	990 kJ/240 kcal
Grassi	0 g	0 g
Carboidrati	1,4 g	46,7 g
- di cui zuccheri	0,2 g	6,7 g
Fibre alimentari	1,2 g	40,0 g
Proteine	0,1 g	3,3 g
Sale	1,3 mg	43 mg

### Modo di somministrazione:

assumere giornalmente da 3 a 6 compresse masticabili. Consumando quotidianamente fibre di mela, di avena e cellulosa aumenta il fabbisogno di liquido. Per questo motivo si raccomanda di bere almeno mezzo litro d'acqua in più al giorno.

Con edulcoranti sorbitolo e glicosidi steviolici.

Un consumo eccessivo può avere un effetto lassativo.

Conservare al riparo da fonti di luce, in luogo asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C. Il consumo di compresse masticabili alla fibra di mela non sostituisce una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Made in Germany

**Contenuto 55 compresse = 163 g**

Nr. art.: 1773

Eti0719