



Comprese di magnesio

Integratore alimentare a base di magnesio



È importante sapere che:

come le vitamine, anche il magnesio appartiene ai principi nutrienti primari che servono all'uomo per rimanere sano. Il magnesio si verifica soprattutto nelle ossa, nelle cellule dei muscoli e nel sangue. Il Magnesio contribuisce al metabolismo dell'energia come anche alla diminuzione di stanchezza ed affaticamento. Inoltre il magnesio contribuisce ad una normale funzione dei muscoli, soprattutto durante lo sport e l'attività fisica. E stimola così il benessere – anche di notte – di muscoli e polpacci distesi e rilassati.

Il corpo sotto stress e sforzo consuma più magnesio; di conseguenza questo minerale dovrebbe essere apportato costantemente in quantità sufficiente.

Ingredienti:

carbonato di magnesio, eccipienti cellulosa microcristallina e amido di mais e agente distaccante stearato di magnesio.

	per compressa	per dose giornaliera (4 compresse)	% del fabbisogno quotidiano raccomandato secondo NRV*	per 100 g di compresse
Magnesio	100 mg	400 mg	133	16 g

* NRV = riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

Consigli per l'uso:

ingerire 3-4 compresse al giorno, senza masticare, assieme a sufficienti liquidi, in concomitanza dei pasti.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a temperatura inferiore a 25 °C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati quali sostituti di un'alimentazione varia ed equilibrata ne sono un sostituto per uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare le dosi giornaliere consigliate.

Made in Germany

Contenuto 250 compresse = 149 g

N. art.: 1442

Eti1218