



Olio di pesce con Omega 3 Limone

Integratore alimentare
con i preziosi acidi grassi Omega 3 biologicamente attivi

Lo sapevate che: numerosi studi dimostrano l'azione benefica sulla salute degli acidi grassi Omega 3. Tuttavia, per la maggior parte delle persone molti integratori alimentari con un alto contenuto di acidi grassi Omega 3 (per es. pesce di mare ricco di grassi, noci, semi di lino) non sono sufficienti a coprire l'apporto necessario al fabbisogno. In questi casi, l'olio di pesce con Omega 3 Limone può essere davvero molto utile, poiché contiene gli importanti acidi grassi Omega 3 quali **DHA** (acido docosaesaenoico) ed **EPA** (acido eicosapentenoico) in alta concentrazione (ca. 12% DHA e/o 18 % EPA). I seguenti effetti positivi sono stati controllati e confermati dalla EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare):

- A partire dall'assunzione di una dose giornaliera di 250 mg, DHA favorisce il mantenimento della normale e sana **funzione cerebrale e visiva**.
- In combinazione, DHA e EPA favoriscono una **sana funzione cardiaca** con l'assunzione di una dose giornaliera di 250 mg.
- A partire da una dose pari a un cucchiaino al giorno, DHA ed EPA favoriscono il **normale mantenimento della pressione sanguigna** (a partire da 3 g EPA e DHA) e **valori ematici nella norma** (a partire da 2 g EPA e DHA).

L'olio di pesce con Omega 3 Limone non si adatta solo come puro e semplice integratore alimentare. Grazie al suo piacevole gusto al limone, si adatta perfettamente anche per insaporire pietanze fredde (per. es. insalate, bruschette, pesti, smoothies) così che potete sfruttare i suoi benefici anche da un punto di vista culinario. Sarete entusiasti nel notare la completa assenza di sapore di pesce, poiché prevale l'aroma di limone appena spremuto che dà alle vostre pietanze un tocco davvero prelibato.

Ingredienti: olio di pesce (98,5 %), olio di limone.

	Contenuto per 2,5 ml	Contenuto per 12 ml	per 100 ml
olio di pesce	2,3 g	11 g	92 g
di cui grassi	2,3 g	11 g	92 g
di cui acidi grassi saturi	0,6 g	3 g	25 g
acidi grassi insaturi	1,4 g	6,8 g	57 g
di cui acidi grassi insaturi	0,5 g	2,5 g	21 g
acidi grassi polinsaturi	0,9 g	4,3 g	36 g
di cui acidi grassi Omega 3	min. 690 mg	min. 3300 mg	min. 28 g
di cui:			
EPA	425 mg	2040 mg	17 g
DHA	275 mg	1320 mg	11 g

Non sono disponibili valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme VO (UE) Nr. 1169/2011.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Modo di somministrazione: per la normale funzione cardiaca, visiva e cerebrale si raccomanda l'assunzione di 1/2 cucchiaino (=2,5 ml) 1 al giorno. Per il mantenimento della normale pressione sanguigna e un sani valori ematici, assumere 1 cucchiaino (=12 ml) 1 volta al giorno.

Non superare la dose giornaliera indicata di 5 g di EPA e DHA combinati.

Nota: poiché l'olio di pesce è molto delicato e soggetto ad ossidazione, si raccomanda di evitare di riscaldare l'olio e di utilizzarlo prevalentemente per pietanze fredde. I prodotti sigillati non dovrebbero essere esposti ai raggi diretti del sole e dovrebbero essere conservati in un luogo fresco e asciutto. Una volta aperta la confezione, conservare preferibilmente in frigorifero e consumare in breve tempo.

Made in Germany

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



contenuto 250 ml

Nr.art.: 207 Eti0918