



# Omega-3-6-9

## Capsule di olio di lino

Integratore alimentare



### È importante sapere che:

L'olio di lino viene ricavato dai semi di lino - i semi maturi della fibra del lino (*Linum usitatissimum*) - mediante delicata spremitura a freddo. L'olio di lino è costituito al 90 % ca. da acidi grassi insaturi: la quota dell'acido grasso essenziale alfa-linoleico (ALA) Omega 3 (ALA) (55 %) è straordinariamente elevata. ALA contribuisce a mantenere nella norma i valori del colesterolo nel sangue, con un'assunzione di almeno 2 grammi al giorno, il che si può raggiungere, in caso di dose giornaliera, con 8 capsule. Anche i preziosi acidi grassi essenziali linoleici Omega 6 e acidi grassi oleici Omega 9 sono presenti nell'olio di lino.

### Ingredienti:

olio di lino (73 %)\*, gelatina, ammorbidente glicerina, estratti antiossidanti particolarmente ricchi di tocoferolo di origine naturale.

### \*Da coltivazione biologica controllata.

Autorità di controllo ecologico DE-001.

L'81 % degli ingredienti di origine agricola è stato ricavato conformemente alle regole di base della coltivazione ecologica.

Ogni capsula contiene **500 mg di puro olio di lino**.

	per capsula	per dose giornaliera (=8 capsule)	per 100 g di capsule
Olio di lino	500 mg	4000 mg	73 g
di cui grassi	500 mg	4000 mg	73 g
di cui acidi grassi saturi	53 mg	424 mg	8 g
acidi grassi insaturi	447 mg	3576 mg	66 g
di cui acidi grassi monoinsaturi	116 mg	928 mg	17 g
di cui acido oleico	115 mg	920 mg	17 g
acidi grassi polinsaturi	331 mg	2648 mg	49 g
Di cui acido alfa-linoleico	275 mg	2200 mg	40 g
Acido linoleico	56 mg	448 mg	8 g

Non ancora disponibile nessun valore di riferimento di nutrienti per la dose giornaliera secondo il regolamento (UE) n 1169/2011.

### Consigli per l'uso:

ingerire 4 capsule 2 volte al giorno (ai pasti), senza masticare, assieme a sufficienti liquidi.

Bambini di età inferiore ai 12 anni: 1 capsula, 3 volte al giorno, se possibile per un periodo di circa 4 settimane.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a temperatura inferiore ai 25° C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né una condotta di vita sana. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare le dosi giornaliere consigliate.

L'olio di lino, filtrato in modo esclusivamente meccanico e spremuto a freddo, può contenere sostanze sospese che si possono depositare nelle capsule. Simili offuscamenti non compromettono la durata.

### Contenuto 180 capsule = 119 g

Eti0117

N. art.: 196