



Capsule di magnesio

Integratore alimentare
vegano

È importante sapere che:

come le vitamine, anche il magnesio è una delle sostanze nutritive vitali di cui ha bisogno l'uomo per restare sano. Il magnesio è presente soprattutto nelle ossa, nelle cellule dei muscoli e nel sangue. Il Magnesio aggrava un sano metabolismo e diminuisce la stanchezza e l'affaticamento. Tra l'altro il magnesio contribuisce ad un normale funzionamento dei muscoli, in particolare in caso di attività sportiva e affaticamento fisico, e favorisce il benessere, anche notturno, distendendo e rilassando i muscoli.

Dato che il corpo sotto stress e sforzo consuma più magnesio, questo minerale dovrebbe essere apportato costantemente in quantità sufficiente.

Ingredienti:

carbonato di magnesio, idrossipropilmetilcellulosa, ossido di magnesio, agente distaccante stearato di magnesio.

Ogni capsula contiene 150 mg di puro magnesio.

	per capsula	per dose giornaliera (=3 capsule)	% del fabbisogno quotidiano raccomandato secondo VNR*
Magnesio	150 mg	450 mg	120

* VNR = riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

Consigli per l'uso:

ingerire 2-3 capsule, distribuite nell'arco della giornata, senza masticare, assieme a sufficienti liquidi, in concomitanza ai pasti.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né una condotta di vita sana. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare le dosi giornaliere consigliate.

Made in Germany

Contenuto 300 capsule = 190 g

Nr. art.: 127

Eti0624