Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.

Capsule lassative SN

Principio attivo: 500 mg di olio di ricino nativo
capsula molle
Per l'assunzione di adulti e adolescenti dai 12 anni in poi

Il foglietto illustrativo contiene informazioni importanti: leggerlo con attenzione in ogni sua parte! Questo medicinale è disponibile senza prescrizione medica. Tuttavia, per ottenere il maggior beneficio terapeutico possibile, le capsule lassative SN devono essere assunte correttamente.
• Conservare il foglietto illustrativo. Può essere utile per eventuali consultazioni successive.
• Per ulteriori consigli o informazioni consultare il proprio farmacista.
• In caso di peggioramento dei sintomi o di mancato miglioramento dopo 1 settimana dall'inizio del trattamento, consultare assolutamente il proprio medico.
• Se uno degli effetti collaterali descritti dovesse comportare forti limitazioni o in caso di comparsa di effetti collaterali non indicati nel foglietto illustrativo, informare il proprio medico o il proprio farmacista.

Il foglietto illustrativo contiene informazioni concernenti:
1. Cosa sono le capsule lassative SN e a cosa servono?
2. Cosa è necessario osservare prima di assumere le capsule lassative SN?
3. Come devono essere assunte le capsule lassative SN?
4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?
5. Come devono essere conservate le capsule lassative SN?
6. Ulteriori informazioni

1. COSA SONO LE CAPSULE LASSATIVE SN E A COSA SERVONO?
Le capsule lassative SN sono un lassativo vegetale stimolante.

Ambiti di applicazione
Per l'impiego a breve termine in caso di stitichezza.

2. COSA È NECESSARIO OSSERVARE PRIMA DI ASSUMERE LE CAPSULE LASSATIVE SN?
Le capsule lassative SN non devono essere assunte:
- in caso di ipersensibilità (allergica) nota verso il principio attivo o uno degli altri componenti del farmaco,
- in caso di occlusione intestinale o costrizione intestinale
- per la paralisi intestinale (atonia)
- in caso di appendicite,
- in caso di malattie infiammatorie croniche intestinali come ad es. la malattia di Crohn, la colite ulcerosa,
- in caso di mal di pancia di origine non nota,
- in caso di malattie delle vie biliari,
- in caso di grave carenza di liquidi nel corpo con perdite di acqua e sali,
- in gravidanza e durante l'allattamento,
- dai bambini di età inferiore ai 12 anni.

Particolare attenzione nell'assunzione delle capsule lassative SN è richiesta
In caso di assunzione contemporanea di determinati farmaci stimolanti il muscolo cardiaco (cardioglicosidi), farmaci contro le anomalie del ritmo cardiaco (antiaritmici), diuretici, cortisone e sostanze simili al cortisone (ormoni corticosurrenali), radice di liquirizia, antistaminici (farmaci contro le reazioni di ipersensibilità / allergie) e vitamine liposolubili assumere il medicinale solo previa consultazione con il proprio medico.

L'uso prolungato di lassativi deve essere evitato. Se i lassativi vengono usati ogni giorno, è necessario indagare sulla causa della stitichezza.

Un'assunzione prolungata di lassativi stimolanti l'attività intestinale oltre il breve periodo di trattamento prescritto può aumentare la stitichezza.

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Sitz der Gesellschaft: 73342 Bad Ditzenbach
Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner
Amtsgericht Ulm/Donau HRA 541000

Telefon 0 73 34/96 54 0
Telefax 0 73 34/96 54 44
info@kraeuterhaus.de

www.kraeuterhaus.de
Ust-ID-Nr. DE 205872348

Ricorrere alle capsule lassative SN solo qualora non fosse possibile rimediare alla stitichezza attraverso una modificazione dell'alimentazione o l'assunzione di agenti gonfianti (ad esempio, semi di lino, crusca di grano, psillio).

In caso la stitichezza dovesse persistere per oltre 1 settimana o in caso di peggioramento dei sintomi durante l'uso delle capsule di lassative SN ricorrere alla consulenza di un medico.

In caso di assunzione delle capsule lassative SN assieme ad altri medicinali osservare quanto segue
In caso di uso costante o abuso è possibile che la carenza di potassio provochi il rafforzamento dell'effetto di determinati farmaci stimolanti il muscolo cardiaco (cardioglicosidi) o influenzi l'effetto dei farmaci destinati a prevenire o a correggere le anomalie del ritmo cardiaco (farmaci antiaritmici).

Le perdite di potassio possono venire rafforzate dall'impiego contemporaneo di determinati diuretici, di cortisone o farmaci simili al cortisone (steroidi corticosurrenali) o dalle radici di liquirizia.

L'assunzione di antistaminici (farmaci contro le reazioni di ipersensibilità / allergie) può ridurre l'azione lassativa delle capsule lassative SN.

È possibile che l'assimilazione delle vitamine liposolubili risulti ostacolata.

Attenzione: le presenti indicazioni possono valere anche per i medicinali assunti poco tempo prima.

In caso di assunzione/impiego di altri medicinali, anche se assunti/utilizzati di recente, informare il proprio medico o farmacista. Rivolgersi al proprio medico anche in caso i medicinali non richiedano una prescrizione medica.

In caso di assunzione delle capsule lassative SN insieme ad alimenti e bevande
Non sono note interazioni con alimenti o bevande.

Gravidanza e allattamento
L'uso della capsula lassativa SN durante la gravidanza è controindicato perché l'olio di ricino può influenzare il travaglio.
(vedere il paragrafo 2.1. **“Capsule lassative SN non possono essere assunte”).**
L'uso durante l'allattamento è controindicato perché l'olio di ricino può passare nel latte materno.

Bambini
l'uso di capsule lassative SN nei bambini e negli adolescenti non è stato adeguatamente studiato in studi clinici. le capsule lassative SN non devono essere assunte da bambini di età inferiore ai 12 anni.
(vedere il paragrafo 2.1. **“Capsule lassative SN non possono essere assunte”).**
l'uso non è raccomandato per gli adolescenti di età inferiore ai 18 anni.

Effetti sulla guida e sull’uso di macchine
non sono stati condotti studi sulla viabilità dopo l'assunzione di olio di ricino

3. COME DEVONO ESSERE ASSUNTE LE CAPSULE LASSATIVE SN?
Assumere le capsule lassative SN seguendo sempre esattamente le istruzioni contenute nel presente foglietto illustrativo. In caso di dubbi rivolgersi al proprio medico o al proprio farmacista.

Se non è stato prescritto diversamente dal proprio medico, la dose consueta per gli adulti e i bambini di età superiore ai 12 anni corriponde a
5-20 capsule morbide una volta al giorno.

La dose personale corretta corrisponde alla dose minima necessaria per ottenere feci morbide ben formate. Di solito è sufficiente utilizzare le capsule lassative SN fino a 2-3 volte alla settimana. Le capsule lassative SN dovrebbero essere assunte la mattina a stomaco vuoto. L'effetto subentra dopo circa 8 ore.

Modalità d'impiego
Assumere le capsule senza masticare con una quantità sufficiente di liquidi, preferibilmente un bicchiere d’acqua.

Durata del trattamento
Senza consulenza medica le capsule lassative SN non dovrebbero essere assunte per oltre 1 settimana.

Rivolgersi al proprio medico o al proprio farmacista in caso si ritenga che l'azione delle capsule lassative SN sia troppo debole o troppo forte o se i sintomi persistono durante l'uso delle capsule lassative SN.

In caso di sovradosaggio delle capsule lassative SN
In caso di sovradosaggio accidentale o volontario possono presentarsi nausea, vomito, crampi intestinali dolorosi e forte diarrea con conseguente perdita di acqua e sali. In caso di sovradosaggio informare immediatamente un medico. Deciderà in merito alle contromisure (ad es. apporto di liquidi ed elettroliti) eventualmente necessarie.

Se ci si è dimenticati di assumere le capsule lassative SN
Non assumere la dose doppia, ma procedere seguendo la posologia indicata nel foglietto illustrativo o come prescritto dal medico.
In caso di interruzione dell'assunzione delle capsule lassative SN
Di regola un'interruzione o una cessazione anticipata del trattamento non comporta rischi.
Per ulteriori domande riguardanti l'applicazione del medicinale rivolgersi al proprio medico o al proprio farmacista.

4. QUALI EFFETTI COLLATERALI POSSONO PRESENTARSI?
Come tutti i medicinali anche le capsule lassative SN possono avere effetti collaterali che, tuttavia, non devono necessariamente manifestarsi in tutti.
La valutazione degli effetti collaterali è classificata in base ai seguenti indicatori di frequenza:

Molto spesso: più di 1 paziente su 10
Spesso: da 1 a 10 pazienti su 100
Occasionalmente: da 1 a 10 pazienti su 1.000
Raramente: da 1 a 10 pazienti su 10.000
Molto raramente: meno di 1 paziente su 10.000
Non noto: la frequenza non può essere definita sulla base dai dati disponibili

Raramente possono presentarsi eruzioni cutanee. In questo caso sospendere il trattamento e non riprenderlo.
Inoltre, occasionalmente, possono verificarsi irritazioni gastriche e, in caso di dosaggio elevato, nausea, vomito, crampi intestinali dolorosi e forti diarree. In questo caso è necessario diminuire la dose. In caso di uso prolungato (abuso) possono verificarsi perdite elevate di acqua e sali (perdita di elettroliti), in particolare perdite di potassio.
Queste perdite possono causare disturbi del funzionamento cardiaco e debolezza muscolare.

Segnalazione di reazioni avverse
Se dovessero manifestarsi effetti collaterali, consultare il medico o il farmacista.
Nel caso in cui notiate effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico o farmacista. Cio vale anche per gli effetti collaterali, che non sono indicati nel seguente foglietto illustrativo. E' anche possibile comunicare direttamente gli efeftti collaterali riscontrati all'Istituto Federale per medicinali e prodotti medici, reparto Pharmakovigilanz, Kurt-
Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, sito web: www.bfarm.de. Segnalando effetti collaterali indesiderati, contribuite alla messa a
disposizione di ulteriori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. COME DEVONO ESSERE CONSERVATE LE CAPSULE LASSATIVE SN?
Conservare il farmaco lontano dalla portata dei bambini. Non utilizzare il farmaco dopo la data di scadenza indicata sulla confezione o sull'involucro ("Da consumarsi entro il"). La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese.

Condizioni di conservazione: non conservare a temperatura superiore ai 25 °C.

6. ULTERIORI INFORMAZIONI
Le capsule lassative SN contengono
il principio attivo: olio di ricino puro.

Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.

1 capsula morbida contiene: 500 mg di olio di ricino puro.

Altri componenti: grasso del latte, gelatina, glicerolo, acqua purificata.

Confezioni disponibili: confezione originale da 120 capsule morbide.

Le presenti informazioni per l'uso sono state revisionate nel maggio 2025.

Nr. art.: 119

Eti0725

Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Sitz der Gesellschaft: 73342 Bad Ditzenbach
Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner
Amtsgericht Ulm/Donau HRA 541000

Telefon 0 73 34/96 54 0
Telefax 0 73 34/96 54 44
info@kraeuterhaus.de

www.kraeuterhaus.de
Ust-ID-Nr. DE 205872348