



## Capsule di vitamina D 5.600 U.I. per il fabbisogno settimanale

Integratore alimentare

La vitamina D, anche nota come "vitamina del sole", svolge diverse funzioni vitali. Tra l'altro, rafforza il sistema immunitario e le ossa, supportando le funzioni muscolari. A differenza delle altre vitamine, la vitamina D viene prodotta direttamente dal nostro corpo per effetto della luce del sole. Durante i mesi invernali, ma anche in seguito a una vita negli ambienti chiusi e con l'età, la pelle perde la capacità di produrre vitamina D. La Società Tedesca per Alimentazione (DGE) raccomanda di assumere 20 µg (corrispondenti a 800 U.I.) di vitamina D. Poiché questa vitamina può essere immagazzinata dal corpo, le capsule di Vitamina D 5.600 U.I. sono la soluzione ideale per coprire il fabbisogno di vitamina D per 7 giorni, assumendo una sola capsula a settimana!

Ogni capsula contiene 140 µg di vitamina D3, corrispondenti a 5.600 I.U.

**Ingredienti:** agente di carica cellulosa microcristallina, gelatina, vitamina D3, antiagglomerante stearato di magnesio.

	per ogni capsula (dose settimanale raccomandata)	corrisponde a una dose giornaliera pari al	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla VNR*	per 100 g di capsule
Vitamina D3	140 µg	20 µg	400	35 mg

\*VNR = valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme VO (UE) Nr. 1169/2011

**Somministrazione:** assumere 1 capsula alla settimana con abbondanti liquidi (1/2 bicchiere d'acqua). Non attendere meno di 7 giorni per l'assunzione successiva. Non superare la dose raccomandata di 1 capsula a settimana.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

**Contenuto di 26 capsule = 8 g**

Cod. art.: 114

Eti0420