



## Nervi saldi Capsule di vitamine

Integratore alimentare con le importanti vitamine B per i nervi saldi e resistenti



### È importante sapere che:

per il corpo umano le vitamine B contenute nel cosiddetto complesso della vitamina B sono di particolare importanza. Ad esempio, le vitamine B6 e B12 contribuiscono ad una funzione normale del sistema nervoso, della funzione mentale e alla riduzione di affaticamento e stanchezza. Se sono inesistenti, ci si può sentire subito stanchi, fiacchi e irritabili.

### Ingredienti:

eccipienti carbonato di calcio, amido di mais; gelatina, lievito in polvere (*saccharomyces cerevisiae*), niacina, calcio-D-pantotenato, agente distaccante stearato di magnesio, vitamina B6-idroclorido, vitamina B1 mononitrato, vitamina B2, vitamina B12.

	Per capsula	Per dose giornaliera (2 capsule)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato secondo NRV*	Per 100 g di capsule
Calcio	64,7 mg	129,4 mg	16	14 g
Lievito vitaminizzato	40 mg	80 mg	**	8 g
Niacina	20 mg	40 mg	250	4 g
Acido D-pantotenico	10 mg	20 mg	333	2 g
Vitamina B6	1,9 mg	3,8 mg	271	0,4 g
Vitamina B2	2 mg	4 mg	286	0,4 g
Vitamina B1	1,6 mg	3,2 mg	291	0,3 g
Vitamina B12	1 µg	2 µg	80	212 µg

\* NRV = valore di riferimento di nutrienti per la dose giornaliera secondo il regolamento (UE) n 1169/2011

\*\* nessun quantitativo di riferimento disponibile

Conservare al riparo dalla luce, in un luogo asciutto e a temperatura inferiore ai 25° C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né una condotta di vita sana. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare la dose giornaliera consigliata.

### Consigli per l'uso:

per l'integrazione alimentare si consiglia di ingerire quotidianamente 1 – 2 capsule assieme a sufficienti liquidi.

**Contenuto 180 capsule = 84 g**

Eti0215

N° art.: 96