



Ginseng-Fit-Capsule

Principio attivo: polvere di radice di Ginseng
Capsule dure

Per la somministrazione agli adulti e agli adolescenti a
partire dai 12 anni di età

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicinale è disponibile senza prescrizione medica. Per ottenere il maggior beneficio terapeutico, le capsule Gingsengfit devono venire assunte correttamente.

- Conservare il foglietto illustrativo per rileggerlo all'occorrenza. Per maggiori consigli o informazioni si rivolga al farmacista.
- In caso di un peggioramento dei sintomi o di un mancato miglioramento, si rivolga al medico.
- Nel caso dell'insorgere di uno degli effetti collaterali descritti o di effetti collaterali assenti nel presente foglietto illustrativo, la preghiamo di informare il medico curante o il farmacista.



Questo foglietto illustrativo contiene:

1. Che cosa sono le capsule Gingsengfit e a che scopo vengono assunte?
2. A che cosa bisogna prestare attenzione prima della somministrazione delle capsule Ginseng-Fit?
3. Come bisogna assumere le capsule Ginseng-Fit?
4. Quali sono i possibili effetti collaterali?
5. Come si conservano le capsule Ginseng-Fit?
6. Ulteriori informazioni

1. Che cosa sono le capsule Ginseng-Fit e a che scopo vengono assunte?

Le capsule Ginseng-Fit sono un medicinale fitoterapeutico per il rinvigorismento.

Le capsule Ginseng-Fit sono utilizzate per il rinvigorismento e l'irrobustimento, al comparire dei sintomi di stanchezza e debolezza, di calo del rendimento e della concentrazione.

Avvertenza: in caso di permanenza dei sintomi di debolezza, stanchezza e dei disturbi di concentrazione – come in caso di qualsiasi disturbo poco chiaro – rivolgersi al medico, poiché si potrebbe trattare di malattie, che richiedono un trattamento medico.

2. A che cosa bisogna prestare attenzione prima della somministrazione delle capsule Ginseng-Fit?

Le capsule Ginseng-Fit non devono venire somministrate:

In caso di ipersensibilità (allergia) verso la polvere di radice di Ginseng o verso uno degli altri componenti del medicinale. Non assumere in caso di diabete (Diabetes mellitus).

Particolare attenzione nella somministrazione delle capsule Ginseng-Fit è richiesta:

Consulti prima il medico in caso voglia assumere il medicinale contemporaneamente alla somministrazione di medicinali anticoagulanti (come p. es. Marcumar). In questo caso si dovrebbero eseguire esami approfonditi dei valori coagulanti del sangue sino a 14 giorni dopo l'interruzione del presente medicinale, per poter adattare la dose dei medicinali anticoagulanti. La preghiamo di prestare attenzione alle indicazioni aggiuntive "In caso di assunzione delle capsule Ginseng-Fit con altri medicinali".



In caso di assunzione delle capsule Ginseng-Fit con altri medicinali:

La preghiamo di informare il Suo medico o il farmacista in caso di somministrazione/uso di altri medicinali, in particolare se somministrati/assunti da poco, anche se non si tratta di medicinali soggetti a prescrizione medica.

In caso di assunzione concomitante del presente medicinale con farmaci anticoagulanti di tipo cumarinico (fenprocumone, warfarin), l'effetto può essere attenuato.

La preghiamo di osservare, che le presenti indicazioni per i medicinali sopraccitati valgono anche se la loro assunzione risale a poche ore o a pochi giorni prima.

Le preparazioni al Ginseng possono abbassare il tasso glicemico. La loro influenza sui medicinali per la cura del diabete (Diabetes mellitus) non è stata ancora dimostrata.

In una ricerca scientifica con 36 pazienti diabetici non precedentemente curati il tasso glicemico scese, dopo una terapia di otto settimane con il Ginseng 100 o 200 mg (estratto non precisato), di circa 1 mmol/l (18mg%).

Interazioni con i medicinali per la cura del diabete (Diabetes mellitus) sono possibili, finora però non sussistono studi specifici a riguardo. La preghiamo di prestare attenzione alle avvertenze "Particolare attenzione nella somministrazione delle capsule Ginseng-Fit è richiesta".

Assunzione delle capsule Ginseng-Fit insieme a cibi e bevande:

Non ci sono particolarità da osservare.

Impiego nei bambini:

Non sono stati compiuti studi sufficienti per l'impiego di questo medicinale sui bambini. Evitare quindi la somministrazione ai bambini al di sotto dei 12 anni.

Gravidanza e allattamento:

Evitare l'assunzione del medicinale nel periodo di gravidanza e di allattamento, poiché non sono stati ancora effettuati studi sufficienti a proposito. Prima dell'assunzione di qualsiasi medicinale consulti il Suo medico o il farmacista.

Effetti sulla guida e sull'uso di macchine:

Non sono necessarie misure di precauzione per quanto riguarda la guida e l'uso di macchine.

3. Come bisogna assumere le capsule Ginseng-Fit?

Assuma sempre le capsule Ginseng-Fit seguendo esattamente le istruzioni del presente foglietto illustrativo. In caso di dubbi o incertezze nei modi e dosaggi di somministrazione, La preghiamo di consultare il Suo medico o il farmacista.

La dose ordinaria è: Per adulti e adolescenti a partire dai 12 anni, 2 capsule dure 2-3 volte al giorno.

Modo di somministrazione: Assunzione per via orale.

Le capsule dure non sono da ingerire in posizione orizzontale. Si prega di assumere le capsule dure senza masticarle, con una quantità abbondante di liquidi (preferibilmente un bicchiere d'acqua).

Per quanto tempo bisogna assumere le capsule Ginseng-Fit?

Indicativamente per un massimo di tre mesi. A causa del perdurare dell'effetto dei preparati al Ginseng, si consiglia un mese di sospensione prima di una rinnovata somministrazione.

La preghiamo di prestare attenzione alle avvertenze "Che cosa sono le capsule Ginseng-Fit e a che scopo vengono assunte?"

La preghiamo di rivolgersi al Suo medico, se ritiene che l'azione delle capsule Ginseng-Fit sia troppo debole o troppo forte.

In caso di sovradosaggio nell'assunzione delle capsule Ginseng-Fit:

L'ingestione accidentale di 1 o 2 dosi singole (corrispondenti a 2 o 4 capsule dure) in più rispetto alla dose indicata, solitamente non comporta conseguenze. In questo caso continui la somministrazione come descritto nelle modalità di assunzione o come prescritto dal medico.

Nel caso si sia verificato un notevole sovradosaggio rispetto alle dosi indicate, possono insorgere i sintomi noti degli effetti collaterali quali mal di stomaco, nausea e diarrea. In questo caso La preghiamo di informare il Suo medico, che prenderà provvedimenti adeguati.



In caso di dimenticanza dell'assunzione delle capsule Ginseng-Fit:

Non ne prenda una dose doppia, ma proceda con il modo d'assunzione indicato nel presente foglietto illustrativo o come prescritto dal medico.

Nel caso di interruzione nell'assunzione delle capsule Ginseng-Fit:

Di regola un'interruzione o una cessazione anticipata del trattamento non comporta rischi. In caso di dubbio chieda consiglio al medico o al farmacista.

Per ulteriori domande riguardanti l'uso del medicinale, La preghiamo di rivolgersi al medico o al farmacista.

4. Quali sono i possibili effetti collaterali?

Come tutti i medicinali le capsule Ginseng-Fit possono avere effetti collaterali, che non devono però manifestarsi a tutti. In persone sensibili possono insorgere nausea, disturbi allo stomaco e una leggera diarrea.

In caso di assunzione concomitante di questo medicinale con farmaci anticoagulanti di tipo cumarinico (fenprocumone, warfarin) può presentarsi un indebolimento del loro effetto.

Avvisi di effetti collaterali: Nel caso in cui notiate effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico o farmacista. Ciò vale anche per gli effetti collaterali, che non sono indicati nel seguente foglietto illustrativo. E' anche possibile comunicare direttamente gli effetti collaterali riscontrati all'Istituto Federale per medicinali e prodotti medici, reparto Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, sito web: www.bfarm.de. Segnalando effetti collaterali indesiderati, contribuite alla messa a disposizione di ulteriori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come si conservano le capsule Ginseng-Fit?

I medicinali sono da conservare fuori dalla portata dei bambini. Il medicinale non è da utilizzare dopo la scadenza indicata sul contenitore e sulla confezione. La scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese.

Non conservare ad una temperatura maggiore ai 25°C.

6. Ulteriori informazioni

Che cosa contengono le capsule Ginseng-Fit:

Il principio attivo è: polvere di radice di Ginseng

1 capsula dura contiene 250,0 mg di polvere di radice di Ginseng.

Altre componenti sono: gelatina, acqua depurata, stearato di magnesio, dodecilsolfato di sodio.

Confezioni disponibili:

Le capsule Ginseng-Fit sono disponibili in confezioni da 200 capsule dure.

Questo foglio illustrativo è stato rivisto l'ultima volta nel luglio del 2013.

Contenuto 200 capsule

PB0914

N. art.: 47

Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.