



Sanct Bernhard Sport bevanda energetica isotonica pesca-maracuja

Integratore alimentare prima e durante un elevato sforzo fisico
Senza lattosio, senza glutine

La bevanda energetica isotonica aiuta a mantenere le prestazioni durante la fase di sforzo e fornisce all'organismo gli elettroliti espulsi attraverso la sudorazione.

Ingredienti: Maltodestrina, saccarosio, acidificante: acido citrico, lattato di calcio, cloruro di sodio, citrato di trimagnesio, citrato di potassio, aroma.

Valori nutrizionali in media:	per 500 ml di bevanda	*/ 500 ml di bevanda	100 gr di polvere
Valore energetico	557 kJ (131 kcal)	-	1546 kJ (363 kcal)
grassi	0 g	-	0 g
carboidrati	33,3 g	-	92,5 g
- di cui zuccheri	12,3 g	-	34,2 g
fibre alimentari	0 g	-	0 g
proteine	0 g	-	0 g
sali	0,8 g	-	2,2 g
sodio	320 mg	**	888 g
potassio	115 mg	6 %	319 mg
calcio	133 mg	17 %	370 mg
magnesio	69,75 mg	19 %	193,8 mg

**% della dose giornaliera raccomandata secondo NRV (valore di riferimento dei nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011).

**Non è ancora disponibile una quantità di riferimento

Consigli per l'uso: sciogliere 1 bustina (circa 36 g) in 500 ml di acqua. Per evitare grumi, versare prima l'acqua e poi la polvere. Durante la fase di esercizio fisico, si consiglia di bere regolarmente in porzioni di 150-200 ml ogni 15-20 minuti.

Nota per i diabetici: 500 ml (circa 36 g di polvere) di bevanda corrispondono a 2,6 BE.

Gli integratori alimentari non devono sostituire una dieta equilibrata e varia e non sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

Made in Germany

Contenuto 36 g di polvere equivale a **0,5 Litri** di bevanda pronta da bere

Nr.art 2530

Sa0922

www.sanct-bernhard-sport.de



Sanct Bernhard Sport Bevanda energetica isotonica ciliegia

Alimento dietetico prima e durante un elevato sforzo fisico
Senza lattosio e glutine, vegano

La bevanda energetica isotonica aiuta a mantenere l'energia necessaria durante la fase di sforzo e fornisce il corpo con gli elettroliti persi durante la sudorazione.

Ingredienti: Maltodestrina, saccarosio, acidificante: acido citrico, lattato di calcio, cloruro di sodio, citrato di trimagnesio, citrato di potassio, aroma.

Valori nutrizionali in media:	bevanda da 500 ml	*/bevanda da 500 ml	100 g di polvere
Valore energetico	559 kJ (131 kcal)	—	1554 kJ (364 kcal)
Grassi	0 g	—	0 g
- di cui acidi grassi saturi	0 g	—	0 g
Carboidrati	33,3 g	—	92,5 g
- di cui zuccheri	12,6 g	—	35,0 g
Fibre alimentari	0 g	—	0 g
Proteine	0 g	—	0 g
Sale	0,8 g	—	2,2 g
Sodio	320 mg	**	888 mg
Potassio	115 mg	6	319 mg
Calcio	133 mg	17	370 mg
Magnesio	69,75 mg	19	193,8 mg

* % del VNR (valore di riferimento di nutrienti per la dose giornaliera secondo il regolamento (EU) No 1169/2011) fabbisogno giornaliero raccomandato

** nessun quantitativo di riferimento disponibile

Consigli per l'uso: sciogliere una bustina (ca. 36 g) in 500 ml di acqua.

Per evitare la formazione di grumi, versare prima l'acqua e poi la polvere. Durante la fase di sforzo, è consigliato bere ogni 15-20 minuti regolari di 150-200 ml.

Avvertenza per diabetici: 0,5 litri (ca. 36 g di polvere) della bevanda corrispondono a 2,6 BE.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e sotto i 25°C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere usati come sostituto di una dieta varia e bilanciata e non dovrebbero sostituire uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Made in Germany

Contenuto 36 g di polvere corrisponde a 0,5 litri ca. di bevanda.

Nr. art.: 2540

Sa1024



Sanct Bernhard Sport bevanda minerale rigenerante Premium

Integratore alimentare per un superiore fabbisogno dopo lo sforzo moderato.
Senza lattosio e senza glutine, vegano

Per garantire, dopo uno sforzo moderato, un nuovo ed efficace rifornimento delle riserve, questa bevanda contiene una combinazione equilibrata di carboidrati e sostanze minerali assimilabili.

Ingredienti: saccarosio, maltodestrina, acidificante: acido citrico, citrato di potassio, citrato di trimagnesio, cloruro di sodio, aroma, niacina, vitamina B6-idrocloruro, vitamina B1-mononitrito, vitamina B2.

Valori nutrizionali in media	per porzione (=500 ml)	*/500 ml di bevanda	100 g di polvere
Valore energetico	279 kJ (65 kcal)	—	1393 kJ (327 kcal)
Grassi	0 g	—	0 g
Carboidrati	0 g	—	0 g
- di cui zuccheri	15,5 g	—	78 g
Fibre alimentari	8,8 g	—	44 g
Proteine	0 g	—	0 g
Sale	0 g	—	0 g
Potassio	0,7 g	—	3,5 g
Magnesio	426 mg	21	2130 mg
Niacina	150 mg	40	750 mg
Vitamina B6	9 mg	56	45 mg
Vitamina B2	0,96 mg	68	4,8 mg
Vitamina B1	0,8 mg	57	4 mg

* della dose giornaliera raccomandata secondo VNR (valore di riferimento per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011)

Modo di somministrazione:

Far sciogliere 1 bustina (ca. 20 g) in 500 ml di acqua. Per evitare la formazione di grumi, versare prima l'acqua e poi la polvere. Subito dopo la fase di sforzo (ad es. gara, etc.) bere 500 ml per integrare di nuovo liquidi e carboidrati.

Avvertenza per diabetici: 500 ml (ca. 20 g di polvere) di bevanda corrisponde a 1,3 U.P.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere usati come sostituto di una dieta varia e bilanciata e non dovrebbero sostituire uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Made in Germany

Contenuto 20 g di polvere per ca. 0,5 litri di bevanda pronta per l'uso.

Nr. art.: 2551

Sa1224



Sanct Bernhard Sport Pura energia liquida pesca + maracuja

+ sodio + potassio
senza lattosio, senza glutine

Integratore alimentare soprattutto per atleti agonistici durante lo sforzo muscolare intensivo. Carboidrati a catena corta o media per un graduato libero rifornimento energetico. Addizionato con sodio e calcio.

Ingredienti:

Acqua, maltodestrina, saccarosio, cloruro di sodio, citrato di potassio, conservante sorbato di potassio, aroma, acidificante acido citrico.

Valori nutrizionali medi:	per 50 ml = 1 tubetto	*/50 ml	per 100 ml
Valore energetico	402 kJ (95 kcal)	–	804 kJ (190 kcal)
Grassi	0 g	–	0 g
Carboidrati	24 g	–	48 g
- di cui zuccheri	5 g	–	10 g
Proteine	0 g	–	0 g
Sale	220 mg	–	440 mg
Sodio	88 mg	**	176 mg
Potassio	45 mg	2***	90 mg

* % della dose giornaliera raccomandata secondo NRV (riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011)

** non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

*** per coprire la dose giornaliera raccomandata si consiglia un'ulteriore integrazione

Modo di somministrazione:

Energia Liquida pura può essere assunta senza diluirla, senza aggiunta di altri liquidi. Per garantire una prestazione costante, a seconda della sollecitazione, si raccomanda di bere ogni circa 20 minuti 1/2 tubetto.

Avvertenza per diabetici: 1 tubetto 50 ml = 2,0 BE.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

Contenuto 50 ml

Nr. art.: 2545

Tu0821



Sanct Bernhard Sport

Pura energia liquida al gusto di ciliegia

+ sodio + potassio
senza lattosio, senza glutine, vegano

Integratore alimentare soprattutto per atleti agonistici durante lo sforzo muscolare intensivo.
Carboidrati a corta e media catena per un approvvigionamento energetico disponibile a lungo, liberata gradualmente.
Addizionato con sodio e calcio.

La pura energia liquida nel pratico tubetto richiudibile può essere bevuta senza aggiunta di altri liquidi.

Ingredienti: acqua, maltodestrina, saccarosio, cloruro di sodio, citrato potassio, conservante sorbato di potassio, aroma, agente acidificante acido citrico.

Valori nutrizionali medi:	per 50 ml = 1 tubetto	*/50 ml	per 100 ml
Valore energetico	402 kJ (95 kcal)	–	804 kJ (190 kcal)
Grassi	0 g	–	0 g
Carboidrati	24 g	–	48 g
- di cui zuccheri	4 g	–	8 g
Proteine	0 g	–	0 g
Sale	220 mg	–	440 mg
Sodio	88 mg	**	176 mg
Potassio	45 mg	2***	90 mg

* % della dose giornaliera raccomandata secondo NRV (riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011)

** non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

*** per coprire la dose giornaliera raccomandata si consiglia un'ulteriore integrazione

Modo di somministrazione:

Pura energia liquida può essere assunta senza diluirla, senza aggiunta di altri liquidi. Per garantire una prestazione costante, a seconda della sollecitazione, si raccomanda di bere ogni circa 20 minuti 1/2 tubetto.

Avvertenza per diabetici: 1 tubetto 50 ml = 2,0 U.P.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

Contenuto 50 ml

Nr. art.: 2554

Tu1121



Sanct Bernhard Sport Barretta di riso energetica al lamponi

72% di carboidrati Carburante naturale

Come quasi nessun altro prodotto, questa barretta, grazie alla sua elevata percentuale di fiocchi di riso e fiocchi d'avena, mette a disposizione dell'organismo una grande quantità di energia da fonti naturali. Il riso soffiato altamente digeribile, l'alto valore di carboidrati nonché il gustoso sapore di lamponi rendono questa barretta il vostro accompagnatore ideale per le alte prestazioni.

Ingredienti:

Sciropo di glucosio, **fiocchi d'avena**, riso soffiato (16%) (farina di riso, **glutine di frumento**, zucchero, **malto di frumento**, glucosio, sale), sciropo di zucchero invertito, zucchero, uva passa, grasso vegetale non idrogenato (grasso di palma), lamponi (2,5%), emulsionante **lecitina di soia**, aromi, sale.

Valori nutrizionali medi	per 100 g	per barretta (50g)
Valore energetico	1610 kJ (380 kcal)	805 kJ (190 kcal)
Grassi	7,0 g	3,5 g
- di cui acidi grassi saturi	2,8 g	1,4 g
Carboidrati	72,8 g	36,4 g
- di cui zuccheri	39,6 g	19,8 g
Proteine	4,8 g	2,4 g
Sale	0,6 g	0,3 g

1 bar (= 50 g) contiene 0,12 g di sodio.

Nota per i diabetici: 1 barretta 50 g = 3 UP.

Può contenere tracce di frutta a guscio, arachidi, semi di sesamo, uova e proteine del latte.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Contenuto 50 g

Nr. art.: 2523

Fo1123



Sanct Bernhard Sport Barretta di risoenergetica alla mela

72% di carboidrati
Carburante naturale

Come quasi nessun'altro prodotto questa barretta, grazie alla sua elevata percentuale di fiocchi di riso e fiocchi d'avena, mette a disposizione dell'organismo una grande quantità di energia da fonti naturali. Il riso soffiato altamente digeribile, l'alto valore di carboidrati nonché il gustoso sapore di mela rendono questa barretta il vostro accompagnatore ideale durante le alte prestazioni.

Adatto anche durante il freddo. **Senza lattosio.**

Ingredienti: fiocchi di avena, sciroppo di glucosio, riso soffiato (16%) (farina di riso, **glutine di frumento**, zucchero, **malto di frumento**, glucosio, sale), sciroppo di zucchero invertito, uva passa, zucchero, grasso vegetale non idrogenato (grasso di palma), maltodestrina, mele (1,9 %), **amido di frumento**, emulsionante **lecitina di soia**, sale, aroma.

Valori nutrizionali medi:	per 100 g	per barretta (50g)
Valore energetico	1610 kJ /380 kcal	805 kJ /190 kcal
Grassi	8 g	4 g
- di cui acidi grassi saturi	2 g	1 g
Carboidrati	72 g	36 g
- di cui zuccheri	36 g	18 g
Proteine	4 g	2 g
Sale	0,6 g	0,3 g

1 barretta (= 50 g) contiene 0,12 g di sodio.

Può contenere tracce di frutta a guscio, arachidi, semi di sesamo, uova e proteine del latte.

Nota per i diabetici: 1 barretta 50 g= 3UP.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a temperatura inferiore ai 25 °C.

Contenuto 50 g

Nr. art.: 2566

Fo1123



Sanct Bernhard Sport Barretta energetica al mango

72 % di carboidrati Carburante naturale

Come quasi nessun'altro prodotto questa barretta, grazie alla sua elevata percentuale di fiocchi di riso e fiocchi d'avena, mette a disposizione dell'organismo una grande quantità di energia da fonti naturali. Il riso soffiato altamente digeribile, l'alto valore di carboidrati nonché il gustoso sapore di mango rendono questa barretta il vostro accompagnatore ideale durante le alte prestazioni.

Adatto anche durante il freddo. **Non contiene ingredienti con lattosio.**

Ingredienti: fiocchi di avena, sciroppo di glucosio, sciroppo di zucchero invertito, avena, riso soffiato (14,8%) (farina di riso, **glutine di frumento**, zucchero, **malto di frumento**, glucosio, sale), uva passa, zucchero, grasso vegetale non idrogenato (grasso di palma), maltodestrina, pezzi di mango (3,1%) (mango, zucchero, acidificante acido citrico), **amido di frumento**, emulsionante **lecitina di soia**, sale, aromi.

Può contenere tracce di proteine del latte.

Valori nutrizionali medi:	per 100 g	per barretta (50 g)
Valore energetico	1602 kJ (380 kcal)	801 kJ (190 kcal)
Grassi	7,0 g	3,5 g
- di cui acidi grassi saturi	2,6 g	1,3 g
Carboidrati	72,4 g	36,2 g
- di cui zuccheri	35,2 g	17,6 g
Proteine	4,6 g	2,3 g
Sale	0,6 g	0,3 g
Sodio	0,24 g	0,12 g

Nota per i diabetici: 1 barretta 50g = 3UP.

Contenuto 50 g

Nr. art.: 2570

Fo0822



Sanct Bernhard Sport Barretta attiva al mirtillo rosso bio

Senza aggiunta di zucchero, senza lattosio, senza glutine, vegano

Ingredienti:

Mirtilli rossi (25 %) (mirtilli rossi, succo di mela concentrato, olio di girasole), datteri, farina di riso. Mele, albicocche, amarene (amarene, olio di girasole), noci di macadamia, semi di girasole, amaranto sputnato.

Tutti gli ingredienti provengono da agricoltura biologica certificata.

Può contenere nocciole e gusci e tracce di altra frutta a guscio.

Valori nutrizionali medi	per 100 g	per barretta (40 g)
Valore energetico	1578 kJ / 375 kcal	631 kJ / 150 kcal
Grassi	10 g	4,1 g
di cui acidi grassi saturi	1,6 g	0,6 g
Carboidrati	62 g	25 g
di cui zuccheri	41 g	16 g
Fibre alimentari	6,8 g	2,7 g
Proteine	5,1 g	2,0 g
Sale	0,02 g	0,01 g

Nota per i diabetici: 1 baretta = 2,1 BE

Conservare in luogo fresco e asciutto.



EU-ÖKO-005



Agricoltura UE/non UE

Prodotto in Germania.

Contenuto 40 g

N. art.: 2520

Eti0125



Sanct Bernhard Sport Rigenerazione a velocità turbo +BCAA

Esotico
Senza lattosio - senza glutine

Integratore alimentare dopo un intensa attività sportiva.

Consiglio per l'uso: Bere un tubetto Rigenerazione a velocità turbo non diluito immediatamente dopo un'attività sportiva. La bevanda pronta deve essere assunta direttamente dopo lo sforzo. Nel caso di una sollecitazione estrema consigliamo l'assunzione di due tubetti.

Avvertenza per diabetici: 1 tubetto 50 ml = 2,1 UP

Non adatto a bambini e adolescenti di età inferiore ai 17 anni.

Ingredienti: Acqua, maltodestrina, saccarosio, aminoacidi (glutammina, leucina, isoleucina, valina), lattato di magnesio, tartrato di potassio, citrato di potassio, cloruro di sodio, aroma, conservante sorbato di potassio, acidificante acido citrico, gluconato di zinco, niacina, vitamina-B6-idocloruro, vitamina-B1-mononitroato, vitamina B2, vitamina B12.

Valori nutrizionali in media:	100 ml	50 ml = 1 tubetto	*/50 ml
Valore energetico	860 kJ (200 kcal)	430 kJ (100 kcal)	-
Grassi	0 g	0 g	-
Carboidrati	52 g	26 g	-
- di cui zuccheri	16 g	8 g	
Proteine	0 g	0 g	-
Sale	450 mg	225 mg	-
Sodio	180 mg	90 mg	**
Potassio	134 mg	67 mg	3***
Magnesio	62 mg	31 mg	8***
Zinco	5,0 mg	2,5 mg	25
Niacina	16 mg	8 mg	50
Vitamina B12	2,6 µg	1,3 µg	50
Vitamina B6	1,4 mg	0,7 mg	50
Vitamina B2	1,4 mg	0,7 mg	50
Vitamina B1	1,2 mg	0,6 mg	50
Aminoacidi	3,0 g	1,5 g	**
- di cui BCAA	2,0 g	1,0 g	**

**% del fabbisogno giornaliero raccomandato secondo VNR (valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011)

** non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

*** Per soddisfare il fabbisogno quotidiano si raccomanda un approvvigionamento supplementare

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né una condotta di vita sana. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare le dosi giornaliere consigliate.

Made in Germany

Contenuto 50 ml

Nr. art.: 2562

Tu0521



Sanct Bernhard Sport Latte per la pelle vitale

Rinfrescante, rassodante, antinfiammatoria

Con castagna d'India e amamelide come anche principi attivi di erbe e vitamine in una base dermocurativa. Rinfresca e ravviva la pelle e i muscoli dopo l'attività sportiva, previene infiammazioni e segni di stanchezza. Stimola la circolazione sanguigna, ha un'azione antinfiammatoria e rassodante. Rende la vostra pelle liscia e morbida. E' adatto dopo la rasatura dei peli delle gambe di ciclisti attivi per prevenire infiammazioni.

Ingredienti: Aqua, Isopropyl Palmitate, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Ceteareth-12, Hamamelis Virginiana Leaf Extract, Salvia Officinalis Leaf Extract, Urtica Dioica Leaf Extract, Equisetum Arvense Extract, Achillea Millefolium Flower/Leaf/Stem Extract, Melissa Officinalis Leaf Extract, Aesculus Hippocastanum Leaf Extract, Hamamelis Virginiana Water, Rosmarinus Officinalis Leaf Extract, Hypericum Perforatum Flower Extract, Chamomilla Recutita Flower Extract, Thymus Vulgaris Leaf Extract, Ononis Spinosa Root Extract, Retinyl Palmitate, Camphor, Menthol, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Linoleic Acid, Linolenic Acid, Citric Acid, Glycerin, Sodium Cetearyl Sulfate, Alcohol, Sodium Hydroxide, Phenoxyethanol, Dehydroacetic Acid, Benzoic Acid, CI 75810, Parfum, Mixture Of Essential Oils (Limonene, Linalool, Eugenol, Citral – di oli eterici naturali).

Made in Germany

Contenuto 25 ml

Cod. art.: 96049

Tu1119



Sanct Bernhard Sport Fireprotect Crema protettiva per la pelle

La protezione contro le irritazioni da sfregamento

Per la protezione preventiva delle parti del corpo più esposte e sensibili.

Per gli sport più intensi che prevedono molto movimento come la corsa, il jogging, le escursioni, l'equitazione o la bicicletta, le parti più sensibili del corpo, come ad esempio il posteriore, le cosce, il petto o sotto le ascelle, sono fortemente sollecitate. Applicando la nostra crema protettiva Fireprotect, sulla pelle si crea una sorta di **pellicola protettiva e curativa**, così da evitare le tanto temute e fastidiose irritazioni e ferite da sfregamento. La pelle è più resistente ed elastica. Gli estratti naturali di calendula e di betulla hanno un'azione antinfiammatoria e lenitiva sulla pelle irritata.

Per completare la cura e la rigenerazione dopo l'attività sportiva, raccomandiamo di applicare la nostra Sanct Bernhard Sport Crema rigenerante alla calendula.

Ingredienti: Petrolatum, Paraffinum Liquidum, Glycine Soja Oil, Betula Alba Bark Extract, Calendula Officinalis Flower Extract, Daucus Carota Sativa Root Extract, Beta-Carotene, Tocopherol.

Non utilizzare in caso di allergia alle composite!

Contenuto 15 ml

Nr. art.: 2514

Tu1119