



Sanct Bernhard Sport Whey-Protein Vaniglia

Concentrato di proteine del siero di latte pronto per la miscelazione con aroma di vaniglia ed edulcoranti

Lo sapevate che: per la semplice preparazione di una bevanda proteica con proteine del siero di latte di alta qualità nutrizionale. Con il suo gradevole sapore di vaniglia, la polvere è ideale per arricchire di proteine bevande e alimenti. Le proteine del siero di latte vengono assorbite molto bene dall'organismo e gli forniscono importanti aminoacidi, importanti per l'aumento della massa muscolare e il mantenimento dei muscoli, così come durante le fasi di alimentazione a ridotto contenuto calorico. Le proteine del siero di latte contenute nella nostra bevanda Whey Protein Vanilla sono ottenute in condizioni eccellenti attraverso una delicata ultrafiltrazione. La bevanda è caratterizzata da un eccellente valore biologico di 104, che ne sottolinea l'eccezionale qualità e garantisce una particolare facilità di utilizzo da parte dell'organismo.

- Fonte proteica di alta qualità
- 22,5 g di proteine per porzione
- Piacevole sapore di vaniglia
- senza glutine

Ingredienti: concentrato di proteine del siero di latte (95%), aromi naturali, dolcificante: xilitolo, glicosidi steviolici dalla pianta di stevia. Contiene lattosio.

Valori nutrizionali medi:	per porzione* (= 30 g)	per 100 g di polvere
Valore energetico	484 kJ / 114 kcal	1616 kJ / 381 kcal
Grassi	1,4 g	4,6 g
di cui acidi grassi saturi	0,9 g	3,0 g
Carboidrati	3 g	10,3 g
di cui zuccheri	2,3 g	7,7 g
Proteine	22,5 g	75 g
Sale	0,26 g	0,86 g

	per porzione* (= 30 g)	per 100 g di polvere
Alanine	1,1 g	3,7 g
Arginine	0,5 g	1,8 g
Aspartic acid (asparagine)	2,6 g	8,5 g
Cysteine	0,5 g	1,6 g
Glutamic acid (glutamine)	3,9 g	13,0 g
Glycine	0,4 g	1,4 g
Histidine	0,4 g	1,3 g
Isoleucine**	1,5 g	5,1 g
Leucine**	2,4 g	7,9 g
Lysine**	2,0 g	6,5 g
Methionine**	0,5 g	1,7 g
Phenylalanine**	0,8 g	2,5 g
Proline	1,4 g	4,5 g
Serine	1,0 g	3,2 g
Threonine**	1,4 g	4,8 g
Tryptophane**	0,4 g	1,4 g
Tyrosine	0,6 g	2,1 g
Valine**	1,4 g	4,6 g
BCAA (leucine, isoleucine, valine)	5,3 g	17,6 g

*Valori nutrizionali per una porzione di 30 g di polvere con 200 ml di acqua.

**amminoacidi essenziali

**Modo di somministrazione:**

Per una porzione, mescolare 3 misurini rasi (= 30 g) in 200 ml di acqua, latte o bevande alternative al latte. Si consiglia la preparazione in uno shaker. Preferibilmente al mattino o dopo l'allenamento. In alternativa, le nostre Proteine Whey Vanilla possono essere mescolate agli alimenti (per es. muesli, yogurt) o utilizzate come ingrediente per i dolci.

Il consumo di Proteine Whey Vanilla non sostituisce una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Non adatto a neonati e bambini.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Da consumarsi preferibilmente entro il: vedere il fondo della confezione

Made in Germany

Contenuto 1 kg di polvere dà **33 porzioni** (da 30 g)

Nr. art.: 2587

Eti0524