



## Sanct Bernhard Sport Bevanda Mineral-Pur alle mele

Integratore alimentare per il bilanciamento degli elettroliti (con dolcificante)

senza calorie, senza lattosio, senza glutine, gusto: mela

**La preziosa fonte di elettroliti per tutte le attività che producono sudore. Rinfrescante e non calorica!**

**Lo sapevate che:** questa bevanda minerale fornisce importanti elettroliti (sodio, cloruro, potassio, calcio e magnesio), che dovrebbero essere compensati durante la perdita eccessiva di sudore e che svolgono importanti funzioni nel corpo umano. La EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare) conferma che il calcio e il magnesio supportano la normale funzione muscolare. Inoltre, il magnesio aiuta a mantenere l'equilibrio elettrolitico.

La bevanda Mineral Pur è ideale per le attività che producono sudore, quando l'apporto calorico è indesiderato. Ad esempio, durante l'allenamento di base, le escursioni, la ginnastica, in palestra, durante un programma di perdita di peso e molte altre attività fisiche.

- con cinque elettroliti essenziali
- facilmente solubile
- molto ben tollerato

**Ingredienti:** sostanze minerali, (cloruro di sodio, lattato di calcio, citrato di potassio, citrato di trimagnesio), aroma naturale di limone, acidificante: acido citrico, dolcificante: glicosidi steviolici da stevia, antiagglomerante: diossido di silicio.

Valori nutrizionali medi:	per porzione (= 500 ml)	per bevanda da 1 litro	*/bevanda da 1 litro	per 100 g di polvere
Valore energetico	26 kJ (6 kcal)	52 kJ (12 kcal)	—	734 kJ (172 kcal)
Grassi	0 g	0 g	—	0 g
Carboidrati	1,6 g	3,2 g	—	45,7 g
- di cui zuccheri	0 g	0 g	—	0 g
Fibre alimentari	0 g	0 g	—	0 g
Proteine	0 g	0 g	—	0 g
Sale	0,65 g	1,3 g	—	18,6 g
Sodio	260 mg	520 mg	**	7,4 g
Cloruro	400 mg	800 mg	100	11,4 g
Potassio	100 mg	200 mg	10***	2,9 g
Calcio	60 mg	120 mg	15	1,7 g
Magnesio	28 mg	56 mg	15	0,8 g

\*% di fabbisogno giornaliero raccomandato secondo VNR (valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme VO (UE) Nr. 1169/2011)

\*\* nessuna quantità di riferimento disponibile \*\*\*per soddisfare il fabbisogno quotidiano si raccomanda un approvvigionamento supplementare

**Modo di somministrazione:** a seconda dell'intensità del gusto desiderato, sciogliere in acqua secondo il seguente schema:  
**Misurino** (contenuto all'interno) 2x leggermente colmi (ca. 3,5 g) **produce** 500-750 ml

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

**Contenuto 100 g** di polvere dà 28 porzioni (ca. 14-21 litri di bevanda pronta per il consumo)

Nr. art.: 2581 Eti0423