



## Sanct Bernhard Sport Whey-Protein 100 %

concentrato pronto per la miscelazione di proteine del siero del latte  
gusto neutro

**Lo sapevate che:** Per semplice preparazione di una bevanda proteica con le proteine del siero del latte ad alto effetto fisiologico nutritivo. Dal gusto neutro, senza aromi, coloranti o dolcificanti, la polvere è la soluzione ideale per integrare le pietanze o le bevande con proteine. Le proteine del siero del latte vengono ben assorbite dal corpo e forniscono importanti aminoacidi. Una porzione fornisce 24 g di proteine e contiene basse quantità di carboidrati e grassi, ecco perché questo concentrato di proteine è l'accompagnatore ideale durante la fase di alimentazione a basso contenuto calorico. Inoltre, grazie al contenuto di BCAA più di 5 g vengono messi a disposizione aminoacidi essenziali a catene ramificate (Valina, Leucina e Isoleucina), che svolgono un ruolo fondamentale per la formazione dei muscoli. Soprattutto gli sportivi possono trarne un enorme beneficio per l'efficiente crescita e mantenimento della propria massa muscolare.

Whey-Protein 100 % viene prodotta in moderni centri di produzione mediante il delicato processo di ultrafiltrazione. Grazie all'eccellente valenza biologica di 104 unità, garantisce una qualità eccezionale e una riciclabilità particolarmente semplificata attraverso il corpo umano.

- senza glutine
- senza fruttosio
- vegetariano

**Ingredienti:** 100 % proteine del siero di latte concentrate. Contiene lattosio.

Valori nutrizionali medi:	per porzione (= 30 g)	per 100 g di polvere
Valore energetico	491 kJ (116 kcal)	1638 kJ (387 kcal)
Grassi	1,7 g	5,5 g
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	3,5 g
Carboidrati	1,7 g	5,8 g
di cui zuccheri	1,7 g	5,8 g
Proteine	24 g	80 g
sale	0,27 g	0,90 g
Profilo aminokompleksi		
Alanina	1,2 g	3,9 g
Arginina	0,6 g	1,9 g
Acido aspartico (asparagina)	2,7 g	9 g
Cisteina	0,5 g	1,7 g
Acido glutammico (glutammina)	4,1 g	13,7 g
Glicine	0,5 g	1,5 g
Istidina	0,4 g	1,4 g
Isoleucina**	1,6 g	5,4 g
Leucina**	2,5 g	8,3 g
Lisina**	2 g	6,8 g
Metionina**	0,5 g	1,8 g
Fenilalanina**	0,8 g	2,6 g
Prolina	1,4 g	4,7 g
Serina	1 g	3,4 g
Treonina**	1,5 g	5,1 g
Triptofano**	0,5 g	1,5 g
Tirosina	0,7 g	2,2 g
Valina**	1,4 g	4,8 g
BCAA (Leucina, Isoleucina, Valina)	5,5 g	18,5 g

\*Valori nutrizionali per una porzione di 30 g di polvere con 300 ml di acqua \*\*aminoacidi essenziali

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



## **Modo di somministrazione:**

Per una porzione, mescolare 3 misurini rasi (= 30 g) in 300 ml di acqua, latte o alternativa al latte. Si consiglia la preparazione in uno shaker comfort. Preferibilmente al mattino o dopo l'allenamento.

A seconda delle preferenze di gusto, mescolare in alimenti come muesli, yogurt e zuppe cremose o utilizzare come ingrediente per i dolci.

**Consigli per la crescita muscolare:** per un rifornimento costante di aminoacidi alla muscolatura durante il sonno, si raccomanda di consumare Whey-Protein 100% con il latte prima di andare a letto. In questo modo si assimilano le proteine in modo più sensato.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a temperatura inferiore a 25 °C.

Il consumo di Proteine Whey 100 % non sostituisce una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Non adatto a neonati e bambini.

Made in Germany

**Contenuto 1 kg** equivalgono a 33 porzioni (à 30 g)

Nr. art.: 2569

Eti0724