



## Sanct Bernhard Sport Bevanda energetica isotonica amarena

Integratore alimentare prima e durante un elevato sforzo fisico  
 Senza lattosio e senza glutine.

### È importante sapere che:

Già una perdita di fluidi pari al 2% del peso corporeo (1-2 l) porta ad un calo del rendimento di circa il 20%. Per questo è importante sostituire velocemente i liquidi persi. La composizione ottimale della bevanda energetica all'isotono, composto da catene piccole e medie di carboidrati contribuisce al mantenimento della prestazione duratura nella fase di sforzo. I minerali aggiunti sostituiscono gli elettroliti eliminati nella traspirazione. Se si rispettano i consigli per l'uso, ne deriva una bevanda quasi isotonica che favorisce e garantisce l'assimilazione delle sostanze contenute. Ottima tollerabilità. Anche in caso di intolleranza al fruttosio.

**Ingredienti:** Maltodestrina, saccarosio, acidificante: acido citrico, lattato di calcio, cloruro di sodio, citrato di trimagnesio, citrato di potassio, aroma.

| Valori nutrizionali in media | per porzione (= 500 ml) | bevanda da 1 litro    | */ bevanda da 1 litro | 100 g di polvere      |
|------------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Valore energetico            | 559 kJ<br>(131 kcal)    | 1119 kJ<br>(263 kcal) | —                     | 1554 kJ<br>(365 kcal) |
| Grassi                       | 0 g                     | 0 g                   | —                     | 0 g                   |
| Carboidrati                  | 33,3 g                  | 66,6 g                | —                     | 92,5 g                |
| - di cui zuccheri            | 12,6 g                  | 25,2 g                | —                     | 35,0 g                |
| Fibre alimentari             | 0 g                     | 0 g                   | —                     | 0 g                   |
| Proteine                     | 0 g                     | 0 g                   | —                     | 0 g                   |
| Sale                         | 0,8 g                   | 1,6 g                 | —                     | 2,2 g                 |
| Sodio                        | 320 mg                  | 640 mg                | **                    | 888 mg                |
| Potassio                     | 115 mg                  | 230 mg                | 12 %                  | 319 mg                |
| Calcio                       | 133 mg                  | 266 mg                | 33 %                  | 370 mg                |
| Magnesio                     | 69,75 mg                | 139,5 mg              | 37 %                  | 193,8 mg              |

\* % del NRV (valore di riferimento di nutrienti per la dose giornaliera secondo il regolamento (EU) No 1169/2011) fabbisogno giornaliero raccomandato

\*\* nessun quantitativo di riferimento disponibile

**Consigli per l'uso:** Sciogliere in acqua secondo lo schema seguente:

Misurino (contenuto all'interno) produce  
 2¼ (ca. 36 g) 500 ml  
 4½ (ca. 72 g) 1000 ml

Per evitare la formazione di grumi, versare prima l'acqua e poi la polvere.

Avvertenza per diabetici: 0,5 litro (ca. 36 g di polvere) della bevanda corrisponde a 2,6 BE (unità pane).

Ad es., in caso di competizioni di durata superiore ad 1 ora, nell'ora prima di partire si dovrebbero bere 500 ml di questa bevanda. Durante la fase di sforzo, è consigliato bere ogni 15-20 minuti regolari di 150-200 ml. Immediatamente dopo la fase di sforzo consigliamo l'utilizzo della nostra bevanda rigenerante.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere usati come sostituto di una dieta varia e bilanciata e non dovrebbero sostituire uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Made in Germany

**Contenuto 900 g di polvere** equivalgono a 25 porzioni (ca. 12,5 litri di bevanda pronta), 1 misurino (contenuto all'interno)

N° art.: 2539 Eti0121