



Triple Perform Clear Whey Isolate gusto Lemon Ice Tea

Proteine isolate del siero del latte pronte per la miscelazione con aroma di tè freddo al limone ed edulcorante

Lo sapevate che:

un'esperienza di gusto speciale: rinfrescante, leggera e deliziosa. Il nostro Clear Whey Isolate è una proteina del siero del latte appositamente prodotta con un fresco aroma di limone, senza zucchero e senza aromi artificiali. L'alternativa ideale ai tradizionali frullati proteici cremosi. Ogni porzione contiene 25 g di proteine, che corrispondono a un eccellente contenuto proteico dell'83%.

Queste proteine favoriscono la sintesi proteica muscolare e contribuiscono allo sviluppo e al mantenimento della massa muscolare e alla conservazione di ossa normali. L'assunzione mirata subito dopo l'esercizio fisico fornisce ai muscoli importanti aminoacidi.

Ingredienti: Proteine isolate del siero di latte (97,5 %), aroma naturale, aroma naturale di limone, edulcorante glicosidi steviolici da stevia, agente antischiuma (olio di colza, emulsionanti sorbitano monostearato, lecitina; antiagglomerante biossido di silicio).

Valori nutrizionali medi:	per porzione (= 30 g)	per 100 g di polvere
Valore energetico	433 kJ/ 102 kcal	1444 kJ / 340 kcal
Grassi	0 g	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati	0,4 g	1,3 g
di cui zuccheri	0 g	0 g
Proteine	25 g	83 g
Sale	0,03 g	0,1 g

Composizione degli amminoacidi	per porzione (= 30 g)	per 100 g di polvere
Alanina	1,3 g	4,5 g
Arginina	0,5 g	1,6 g
Acido aspartico (asparagina)	2,6 g	8,6 g
Cisteina	0,5 g	1,8 g
Acido glutammico (glutamina)	4,4 g	14,7 g
Glicine	0,4 g	1,3 g
Istidina	0,4 g	1,3 g
Isoleucina	1,7 g	5,5 g
Leucina	2,5 g	8,3 g
Lisina	2,3 g	7,7 g
Metionina	0,5 g	1,8 g
Fenilalanina	0,7 g	2,2 g
Prolina	1,6 g	5,2 g
Serina	1,2 g	4,1 g
Treonina	1,9 g	6,3 g
Triptofano	0,4 g	1,3 g
Tirosina	0,6 g	2,1 g
Valina	1,5 g	5,0 g

Modo di somministrazione:

Per una porzione, mescolare 4 misurini (= 30 g) in 450 ml di acqua fredda. Si consiglia la preparazione in uno shaker.

Preferibilmente al mattino o dopo l'allenamento.

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Il consumo di Clear Whey Isolate non sostituisce una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Non adatto a neonati e bambini.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Made in Germany

Contenuto **400 g** di polvere
dà **13 porzioni** (da 30 g)

No. art.: 2427

Eti0325

www.sanct-bernhard-sport.de