



Cuticola di semi di psillio in polvere

Integratore alimentare con fibre alimentari
per stimolare la normale attività intestinale.

- Alto volume di rigonfiamento
- Ricco di fibre alimentari e di sostanze mucillaginose
- Supporto naturale dell'azione intestinale

La cuticola di semi di psillio è la buccia indigesta della pianta coltivata soprattutto in India *Plantago ovata*, da noi nota come semi di psillio.

La cuticola di semi di psillio è una ricca fonte di preziose fibre alimentari mucillaginose. Ridotta in polvere fine, la cuticola di semi di psillio a contatto con l'acqua si gonfia fino al quadruplo del suo volume e aumenta così la dimensione del contenuto dell'intestino.

Simile ad un lubrificante nell'intestino, le feci si ammorbidiscono facilitando così l'attività intestinale e la defecazione.

Ingredienti: 100 % Cuticola di semi di psillio in polvere

Modo di somministrazione: 1-3 volte al giorno, mescolare un cucchiaino (ca. 5 g) di cuticola di semi di psillio in polvere in 200 ml d'acqua in uno shaker. Verificare che la polvere si scioglia per bene. Bere immediatamente o aspettare il tempo di rigonfiamento. Infine è necessario bere almeno 200 ml d'acqua subito dopo, per ottenere l'effetto desiderato. In alternativa, aggiungere semplicemente al muesli. Tra l'assunzione di medicinali e la cuticola di semi di psillio, dovrebbe trascorrere almeno un'ora. In generale, quando si assumono fibre alimentari è consigliabile bere molti liquidi dopo e non ingerire mai da secchi!

Valori nutrizionali medi	per porzione (= 5 g di polvere)	per dose giornaliera (= 15 g di polvere)	per 100 g di polvere
Valore energetico	38 kJ (10 kcal)	115 kJ (29 kcal)	765 kJ (190 kcal)
Grassi	0 g	0 g	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g	0 g
Carboidrati	0,2 g	0,5 g	3,6 g
di cui Zuccheri	0 g	0 g	0 g
Fibre alimentari	4,1 g	12,3 g	82 g
Proteine	0,1 g	0,4 g	2,9 g
Sale	0,01 g	0,03 g	0,2 g

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e sotto i 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e non sostituiscono uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Contenuto 400 g (= 80 porzioni da 5 g)

Nr. art.: 1785

Eti0124