



Capsule di chitosano

Integratore alimentare con chitosano e calcio

Lo sapevate che: il chitosano si ottiene dalla chitina, una sostanza presente naturalmente in numerosi organismi. Assunto come integratore alimentare, il chitosano contribuisce al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue. Secondo l'EFSA, l'Autorità europea per la sicurezza alimentare, questo effetto positivo si ottiene con un'assunzione giornaliera di tre grammi di chitosano, che è garantita se si rispetta la dose giornaliera raccomandata. Abbiamo integrato in modo ragionevole il chitosano con il calcio, che favorisce, tra l'altro, la normale funzione degli enzimi digestivi.

Ingredienti:

Chitosano da crostacei (61%), carbonato di calcio, gelatina, antiagglomerante: stearato di magnesio.

	per capsula	per dose giornaliera (= 8 capsule)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base ai VNR*
Chitosano	400 mg	3200 mg	**
Calcio	60 mg	480 mg	60

*VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

**nessuna quantità raccomandata disponibile

Modo di somministrazione:

Assumere 4 capsule con una quantità sufficiente di liquidi (almeno 250 ml) mezz'ora prima dei pasti principali, a pranzo e la sera o prima di un pasto ad alto contenuto di grassi. Trattandosi di un integratore alimentare ricco di fibra alimentare, ogni giorno dovrebbero essere bevuti 2-3 litri di liquidi.

Per assicurare la copertura del fabbisogno delle vitamine liposolubili A, D, E e K e degli acidi grassi essenziali, raccomandiamo di assumere le capsule di chitosano solo in occasione di 2 dei 3 pasti principali. Almeno un pasto al giorno dovrebbe contenere oli e grassi di alta qualità che forniscono all'organismo vitamine liposolubili e acidi grassi essenziali.

Le capsule di chitosano possono essere assunte solo previo consulto medico in caso di assunzione di medicinali. In caso di assunzione di medicinali liposolubili (pillola), vitamine liposolubili o acidi grassi essenziali (per esempio acidi grassi omega-3) bisogna fare attenzione a rispettare un intervallo minimo di 4 ore prima dell'assunzione delle capsule di chitosano.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

Contenuto 240 capsule = 154 g

Nr. art.: 1480

Eti0625