



Capsule di complesso di magnesio per il sonno¹

Integratore alimentare a base di magnesio, melatonina, estratto di melissa e vitamina B6

Lo sapevate che: quando la giornata volge al termine, il nostro complesso di magnesio per il sonno vi accompagna con una combinazione accuratamente bilanciata di magnesio, vitamina B6, estratto di melissa e melatonina. Il magnesio utilizzato, proveniente da due composti di alta qualità, contribuisce al normale funzionamento dei muscoli e del sistema nervoso. Arricchita con vitamina B6, che contribuisce al normale funzionamento delle funzioni psichiche, e con 1 mg di melatonina per capsula, che contribuisce a ridurre il tempo necessario per addormentarsi, questa formula è il supporto ideale per la vostra routine serale.

¹La melatonina contribuisce a ridurre il tempo necessario per addormentarsi.

Ingredienti: ossido di magnesio, bisglicinato di magnesio, idrossipropilmetilcellulosa, estratto di melissa, agente antiagglomerante biossido di silicio, stearato di magnesio; lattosio, cloridrato di vitamina B6, melatonina, sciroppo di glucosio.

	per capsula (= dose giornaliera)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base ai VNR*
Magnesio	290 mg	77
Melatonina	1 mg	**
Vitamina B6	1,4 mg	100
Estratto di melissa	50 mg	**

*VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

**nessuna quantità raccomandata disponibile

Modo di somministrazione: per ridurre il tempo necessario ad addormentarsi, gli adulti devono assumere 1 capsula al giorno circa 30 minuti prima di andare a dormire.

Non assumere in combinazione con alcol. Le donne in gravidanza, le donne che allattano e le persone che assumono farmaci dovrebbero consultare il proprio medico prima dell'assunzione.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a temperatura inferiore ai 25°C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

Contenuto 90 capsule = 67 g

Nr. art.: 1436

Eti0826