



## Purè di patate con piselli e cipolle fritte

Miscela secca con fiocchi di patate per la preparazione facile e veloce di un gustoso purè di patate. Insaporita con piselli e cipolle fritte. In un batter d'occhio potete gustarvi un pasto delizioso e nutriente o un contorno cremoso da abbinare a pietanze a base di carne e verdure. L'alternativa semplice e comoda alla tradizionale preparazione del purè con patate fresche, che piace e soddisfa comunque! L'ideale quando si va di fretta, per esempio, in viaggio, al lavoro, durante la pausa pranzo, ecc. Una tazza o un piatto e dell'acqua bollente, e il gioco è fatto! Vegano, senza glutine, senza lattosio.

**Ingredienti:** 55 % di fiocchi di patate, isomaltulosio\*, verdure in polvere (piselli, spinaci, carote), verdure (4 % cipolle fritte (cipolle, olio di palma, farina di grano saraceno, sale), piselli, porri), spezie, olio vegetale (olio di semi di girasole di palma), aroma naturale, fibre di limone, sale marino, spezie, sale, inulina, erbe aromatiche, maltodestrina, sciroppo di glucosio, amido modificato.

Contiene complessivamente 10,4 % di piselli.

\*L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio

Valori nutrizionali medi	per porzione (= 50 g di polvere)	per 100 g di polvere
Valore energetico	748 kJ/177 kcal	1495 kJ/354 kcal
Grassi	2,5 g	4,9 g
- di cui grassi saturi	1,4 g	2,8 g
Carboidrati	31 g	62 g
- di cui zuccheri	9 g	18 g
Fibre alimentari	4,6 g	9,2 g
Proteine	5,4 g	10,8 g
Sale	2 g	4 g

**Preparazione:** versare, per una porzione, ca. 5 cucchiaini colmi (50 g) su 225 ml di acqua bollente, mescolare bene e far agire per 5 minuti.

Conservare in luogo fresco e asciutto.

Made in Germany

**Contenuto 500 g** dà circa 10 porzioni di purè.

Nr. art.: 480

Eti1221