



Polvere di Inositolo

Lo sapevate che:

L'inositolo è una sostanza solubile in acqua, dal gusto leggermente dolce (cicloesanololo), presente in natura nei tessuti animali e vegetali e anche nel corpo umano. Nonostante l'inositolo sia stato in passato considerato lo "zucchero dei muscoli", in realtà non si tratta di un carboidrato. Nell'organismo umano, l'inositolo rileva diverse funzioni fisiologiche ed è presente nei tessuti, nelle membrane e negli organi. Un'alta concentrazione è ad esempio nel cervello, nei reni, nel fegato e nella milza. Il nostro inositolo puro, ottenuto da fonti vegetali, è facilmente solubile in acqua o nel tè oppure può essere mescolato nel cibo.

Ingredienti: 100 % inositolo. Un consumo eccessivo può avere un effetto lassativo!

Valori nutrizionali medi	per 100 g
Valore energetico	1000 kJ/ 239 kcal
Grassi	0 g
di cui	
- acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	99 g
di cui	
- zuccheri	0 g
- alcol multivalente (alcol esoso)	99 g
Proteine	0 g
Sale	< 0,01 g

Modo di somministrazione: si raccomanda un consumo giornaliero di ca. ½ cucchiaino (1-2g).

Non adatto a donne incinte.

Conservare in luogo fresco e asciutto.

Contenuto 250 g

N.art.: 467

Eti1117