



Comprese da sciogliere in bocca di melatonina da 1mg

Integratore alimentare con melatonina e dolcificante

Lo sapevate che: la melatonina è „l'Ormone del sonno“ che il nostro corpo produce ogni giorno, ed è fondamentale per regolare il ritmo sonno-veglia. Se necessario, può essere utilizzato per facilitare il sonno poiché, come confermato da ricercatori indipendenti dell'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), la melatonina contribuisce a ridurre il tempo necessario per prendere sonno. Inoltre, è in grado di aiutare il corpo ad adattarsi ai diversi orari in cui ci si reca a letto, come accade per esempio per i lavori a turno oppure dopo voli di lunga tratta (“Jetlag”). Compresse da sciogliere in bocca al gusto di fiori disambuco e limone.

Ingredienti: dolcificante xilitolo, sorbitolo; acidificante: citrato monosodico, aromi naturali, antiagglomerante: stearato di magnesio, diossido di silicio; melatonina (0,2 %).

	per compressa (=dose giornaliera)	per 100 g di comprese
Melatonina	1 mg	0,2 g

Dosi consigliate: per ridurre il tempo in cui si prende sonno: ca. 30 minuti prima di andare a letto, sciogliere lentamente in bocca 1 compressa.

Per alleviare la sensibilità soggettiva al Jetlag: prima di andare a letto, sciogliere lentamente 1 compressa in bocca.

L'effetto benefico si ottiene assumendo almeno 0,5 mg di melatonina il primo giorno di viaggio prima di coricarsi e nei primi giorni successivi all'arrivo a destinazione.

Un consumo eccessivo può avere un effetto lassativo. Non idoneo per bambini e adolescenti minori di 17 anni. Non assumere in concomitanza con alcol. Le donne in gravidanza, in allattamento e le persone che assumono medicine devono richiedere la consulenza di un medico.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

Contenuto 120 capsule = 58 g

Nr. art.: 208

Eti0922