



## Omega-3 Capsule di olio di pesce 500 mg

Integratore dietetico

Con preziosi acidi grassi Omega 3 biologicamente attivi

### È importante sapere che:

Ogni capsula contiene **500 mg** di prezioso olio di pesce con minimo il 30% di acidi grassi Omega 3 naturali polinsaturi. Dato che gli acidi grassi Omega 3 non sono in grado di essere prodotti autonomamente dall'organismo umano, la loro assunzione regolare con l'alimentazione è importante. Importanti agenti degli acidi grassi dell'omega 3 sono il **DHA** (acido docosahexaen) e **L'EPA** (acido eicosapentaen), di cui è stato dimostrato che contribuiscono a una normale e salutare funzione del cuore (a partire da un'assunzione giornaliera di 250 mg). La vitamina E naturale provvede inoltre a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

### Ingredienti:

**Olio di pesce** (71%), gelatina, glicerina, vitamina E (D-alfa-tocoferolo), riempitivo olio di girasole.

	per capsula	per dose giornaliera (= 6 capsule)	% del fabbisogno quotidiano consentito secondo VNR*	per 100 g di capsule
olio di pesce	500 mg	3000 mg	**	71 g
di cui grassi	500 mg	3000 mg	-	71 g
di cui acidi grassi saturi	136,5 mg	819 mg	-	20 g
acidi grassi insaturi	308,5 mg	1851 mg	-	44 g
di cui acidi grassi monoinsaturi	112 mg	672 mg	-	16 g
di cui acidi grassi polinsaturi	196,5 mg	1179 mg	-	28 g
di cui acidi grassi Omega 3	min. 150 mg	min. 900 mg	-	min. 21 g
di cui				
EPA	90 mg	540 mg	-	13 g
DHA	60 mg	360 mg	-	9 g
Vitamina E naturale (alpha TE)	3,5 mg (5 U.I.)	214 mg (30 U.I.)	175	500 mg

\* VNR = riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

\*\* non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

**Consigli d'uso:** ingerire 2 capsule 3 volte al giorno, prima dei pasti, senza masticare con un'abbondante quantità di liquidi.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né una condotta di vita sana. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare le dosi giornaliere consigliate.

Made in Germany

**Contenuto 120 capsule = 81 g**

N. art.: 194

Eti0223