



## Capsule di magnesio citrato

Integratore alimentare  
vegano

**Lo sapevate che:** è ormai risaputo che il magnesio svolge un ruolo fondamentale per il benessere e il corretto funzionamento dell'organismo. Sotto forma di citrato di magnesio, un composto altamente solubile, è in grado di esercitare le sue proprietà benefiche in modo particolarmente efficace.

È scientificamente provato che il magnesio contribuisce a

- un normale funzionamento dei muscoli, soprattutto durante lo sport e le sollecitazioni fisiche, favorisce il rilassamento e l'elasticità dei tessuti muscolari, anche durante il riposo e di notte,
- favorisce un metabolismo energetico sano per ridurre stanchezza e fatica,
- favorisce al normale funzionamento del sistema nervoso e della psiche,
- favorisce al mantenimento di ossa e denti sani e stabili

**Ingredienti:** citrato trimagnesico, idrossipropilmetilcellulosa, agente antiagglomerante (biossido di silicio), stearato di magnesio.

	per capsula	per dose giornaliera (= 3 capsule)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base ai VNR*
Magnesio	100 mg	300 mg	80

\*VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

**Modo di somministrazione:** assumere 1 capsula 3 volte al giorno durante i pasti con sufficiente liquido.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Le persone con funzionalità renale ridotta dovrebbero assumere il citrato di magnesio solo sotto controllo medico.

Made in Germany

180 Kapseln = 137 g

Art.-Nr.: 152

Eti0326