



## Capsule di magnesio 400 supra

Integratore alimentare  
ad alto dosaggio – solo 1 al giorno

### È importante sapere che:

Il magnesio è una sostanza minerale vitale, la quale è presente soprattutto nelle ossa, nelle cellule dei muscoli e nel sangue. Il magnesio ha svariati compiti, tra l'altro contribuisce:

- al normale funzionamento dei muscoli, soprattutto durante maggiore attività fisica o sport e stimola così il benessere – anche di notte – con muscoli e polpacci sciolti e rilassati
- al mantenimento di denti e ossa sane e stabili
- al sano metabolismo energetico, diminuendo stanchezza e sonnolenza
- al normale funzionamento del sistema nervoso e psicologico.

1 capsula al giorno copre il fabbisogno di magnesio di un adulto!

### Ingredienti:

ossido di magnesio, gelatina, antiagglomerante magnesio stearato.

	<b>per capsula (= dose giornaliera)</b>	<b>% del fabbisogno quotidiano consentito secondo VNR*</b>
Magnesio	400 mg	107

\*VNR = valore di riferimento di nutrienti per la dose giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

### Consigli per l'uso:

Ingerire giornalmente, senza masticare e con sufficienti liquidi, 1 capsula a un pasto.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e sotto i 25°C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati come sostituti di una dieta equilibrata e varia e non sostituiscono uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Made in Germany

### Contenuto 60 capsule = 44 g

Nr. art.: 134

Eti1218