



Glucomannan-Drink

Nahrungsergänzungsmittel
Gesund abnehmen¹ – cholesterinbewusst ernähren²!

Wissenswertes:

Glucomannan ist ein rein pflanzlicher, wasserlöslicher Ballaststoff, der aus unverdaulichen Kohlenhydrat-Ketten der asiatischen Konjakwurzel (*Amorphophallus konjac*) besteht. Diese zeichnen sich durch ein hohes Quellvermögen aus. Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, trägt Glucomannan im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einem Gewichtsverlust bei. Die Gewichtsabnahme stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 Gramm Glucomannan in 3 Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein. Außerdem trägt Glucomannan ab einer Tagesaufnahme von 4 Gramm zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Beide Voraussetzungen werden mit unserem Glucomannan-Drink erfüllt, denn die empfohlene Tagesdosis enthält 4 Gramm Glucomannan.

Glucomannan-Drink

- ¹trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einem Gewichtsverlust bei
- ²trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei

Zutaten: Glucomannan (45 %), Füllstoff Dextrose, Inulin, Säuerungsmittel Zitronensäure, Orangensaftkonzentrat, Füllstoff Maltodextrin, Trennmittel Siliciumdioxid, natürliches Orangenaroma, Vitamin B2.
Enthält Sulfite

	pro Portionsbeutel	pro Tagesdosis (=3 Portionsbeutel)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g
Glucomannan	1,35 g	4,05 g	**	45 g
Vitamin B2	2 mg	6 mg	429	67 mg

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrempfehlung: 3 x täglich ca. 30 Minuten vor den Mahlzeiten den Inhalt eines Portionsbeutels in einem Glas Wasser (mindestens 200 ml) verrühren und zügig austrinken, da das Produkt aufgrund seines starken Quellvermögens schon im Glas gelieren kann. Anschließend ist reichlich (mind. 1 Glas) Wasser nachzutrinken.
Glucomannan Drink ist für Personen mit Schluckbeschwerden nicht geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.
Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C lagern.

Made in Germany

Inhalt: 42 Portionsbeutel mit je 3,0 g
Gesamtgewicht 126 g

Art.-Nr.: 12

FS0123

Sa0123