



## Capsule di spermidina

Integratore alimentare con spermidina e zinco

**Lo sapevate che:** la spermidina è un composto organico naturale presente in tutte le cellule del corpo e che viene riferito dai ricercatori a ciò che è noto come autofagia. Si tratta di un processo del corpo molto importante, per affrontare la fase di invecchiamento. La spermidina si trova anche negli alimenti, soprattutto nelle germe di grano, nei semi di soia, nei formaggi maturi, nei funghi e nei legumi. Lo zinco è un microelemento d'importanza vitale che adempie a innumerevoli funzioni dell'organismo. E' coinvolto, per esempio, in molte funzioni metaboliche e favorisce il mantenimento di ossa, capelli, unghie e pelle sani e una normale funzione cognitiva e quindi mentale. Lo zinco è fondamentale per avere un sistema immunitario vitale e sano, e contribuisce inoltre a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

**Ingredienti:** estratto di semi di soia (66 %), idrossipropilmetilcellulosa, filler: cellulosa microcristallina, gluconato di zinco, antiagglomerante: stearato di magnesio.

	per capsula	per dose giornaliera (= 2 capsule)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base ai VNR*	per 100 g di capsule
Estratto di semi di soia	300 mg	600 mg	**	66 g
di cui Spermidin	0,6 mg	1,2 mg	**	0,1 g
Zinco	1,75 mg	3,5 mg	35	0,4 g

\*VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana secondo il reg. (UE) N. 1169/2011

\*\*nessuna quantità raccomandata disponibile

**Modo di somministrazione:** assumere 2 capsula 1 volta al giorno dopo i pasti con sufficiente liquido.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

**Contenuto 60 capsule = 25 g**

Nr. art.: 849

Eti0822